

〈6面下から続き〉  
きやすい服装・靴でご参加を。

● 10月2日(金)〜13日(日)に、直接または電話で上今泉コミセン(☎235・7100)へ。

● 市民協働課(☎235・4794)。

● 食育クッキングと子ども世代から望ましい食習慣を

▽日時・会場 10月22日(日)・下今泉コミセン、23日(金)・保健相談センター、いずれも10時〜12時▽対象・定員 市内在住が在勤で幼児期の食育に関心のある方・先着20人▽内容 講話(幼児期からの食育について)と調理実習▽持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具▽費用 500円▽主催 食生活改善推進団休えびな会。

● 10月2日(金)から、直接または電話で保健相談センター(☎235・7880)へ。

● 高齢者生きがい教室(コンパクトデジタルカメラ)

▽日時 11月12日〜12月10日の毎週13時30分〜15時30分(全5回)▽会場 高齢者生きがい会館▽対象・定員 市内在住60歳以上で、全日程参加できるカメラ初心者の方・20人(初めての方優先。定員を超えた場合抽選)▽講師 増田益江氏▽持ち物 コンパクトデジタルカメラ(取扱説明書を含む)▽費用 2100円(テキスト代ほか)。

● 往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号を必ず記入し、〒243-0410 杉久保北2-3-4 高齢者生きがい会館「コンパクトデジタルカメラ教室」係へ。10月15日(日)消印有効。

● (社)海老名市シルバール材センター(☎237・3001)、高齢介護課(☎235・4950)。

● 造園アシスタント講習会

▽日時 10月22日(日)・23日(月)・26日(木)・27日(金)8時30分〜15時(全4回)▽会場 運動公園野球場会議室ほか▽対象・定員 市内在住60〜65歳で造園業のアシスタントを目指す方・30人(定員を超えた場合抽選)▽講師 シルバール材センター会員▽費用 無料▽主催 神奈川県シルバール材センター連会

● はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を必ず記入し、〒243-0410 杉久保北2-3-4 高齢者生きがい会館「造園アシスタント講習会」係へ。10月5日(月)消印有効。

● (社)海老名市シルバール材センター(☎237・3001)、高齢介護課(☎235・4950)。

● 県立図書館出前講座IN 中央図書館

● 図書館まるごと活用術

▽日時 ①11月6日(金)②10日(日)いずれも13時30分〜15時30分▽講座内容 ①法令の探し方入門 ②新聞記事・雑誌論文の調べ方▽会場 中央図書館視聴覚室▽定員 ①②各30人(定員を超えた場合抽選)

● 結果は応募者全員に通知▽講師 県立図書館職員

▽費用 無料。● 10月1日(日)から①22日(日)②27日(木)までに、往復はがきかファクス・県立図書館のホームページから、講座名・開催場所(海老名市立中央図書館)・開催日・郵便番号・住所・氏名・電話番号を〒220-8585 神奈川県立図書館協力課(☎045・241・0985、HP http://www.klnet.pref.kanagawa.jp/)へ。

● 中央図書館(☎231・5152)、県立図書館(☎045・263・5918)。

● 有馬図書館定例映画会

▽日時 10月10日・17日(日)10時30分〜11時▽会場 有馬図書館多目的室▽対象 幼児以上▽上映映画 10日「日本むかし話⑤〜一休さんほか〜」、17日「ちいさなきいろいかさ〜ほか▽参加方法 直接会場へ。

● 同館(☎238・4646)。

● プラネタリウム 市民文化祭特別投影

教育センターでは、プラネタリウム番組「星めぐり珍道中(秋編)」の特別投影を実施します。

▽日時 10月31日(日)、11月1日(日)13時、14時、15時(1日3回投影。投影時間約30分)▽会場 海老名スタードーム(教育センター4階)▽定員 各回先着80人▽見学方法 投影開始の30分前に受付開始▽費用 無料。

● 同センター(☎233・7771、受付平日9時〜17時)。

異文化交流を楽しみます。10月18日(日)10時〜12時30分、市民活動サポートセンターで参加無料。

● 高橋(☎232・6164)。

● 絵のくの会水彩画展 会員の透明水彩画70点などを展示します。10月7日(日)〜12日(金)10時〜17時(初日は13時から、最終日は16時まで)、市民ギャラリー第1展示室で。入場無料。

● 斉藤(☎233・4535)。

● イエローフラワーズ 発声練習をして歌声を響かせませんか。毎月第1・3日と第2・4日10時〜12時、コープ大谷店集会室ほかで。会費あり。

● 落合(☎233・4462)。

● 空手道「明成塾」 幼児から大人まで。1カ月無料体験中です。毎月18時〜19時30分・本郷コミセン、毎月18時30分〜20時・大谷中学校体育館で。会費あり。

● 太田(☎090・8104・0722)。

● 市民が財政を学ぶ会 市の財政に関する勉強会です。10月16日(金)13時30分〜16時、市民活動サポートセンターで。資料代100円 ※10月30日、11月20日、12月4日・18日の日も開催。要事前申し込み。

● 市民が財政を学ぶ会・三宅(☎234・9290)へ。

● キルトハーモニー パッチワーク作品展 10月14日(日)〜16日(金)10時〜17時(初日は13時から)、市民ギャラリー第2展示室で。入場無料。

● 碓井(☎231・6639)。

● えびな国際交流の会 ティーパーティー 3カ国からゲストを招き、

ホール▷入場料 前売大人1200円(高校生以下800円)、当日大人1500円(高校生以下1000円)。

● 文化会館(☎232・3231)、海老名市聴覚障害者協会・飯島(☎233・9039)。

● こども自然体験ツアー 自然冒険遊び・魚釣り・動植物の観察などで、命の大切さや思いやりの心を育む1日ツアーです。参加無料。

▷日時 11月22日(日)8時30分〜17時(8時30分に本厚木駅南口改札前集合)▷会場 県立愛川ふれあいの村(愛川町半原3390)▷対象・定員 小学生、または小学生とその保護者・50人。

● 10月31日(日)までに電話またはファクスで、(社)神奈川県青少年協会(☎045・402・0362)へ。

● 映画「ゆずり葉」を上映 皆が癒やされ、明日への希望が持てる映画です。

▷日時 10月24日(日)①15時〜16時30分②18時30分〜20時▷会場 文化会館小

ホール▷入場料 前売大人1200円(高校生以下800円)、当日大人1500円(高校生以下1000円)。

● 文化会館(☎232・3231)、海老名市聴覚障害者協会・飯島(☎233・9039)。

● こども自然体験ツアー 自然冒険遊び・魚釣り・動植物の観察などで、命の大切さや思いやりの心を育む1日ツアーです。参加無料。

▷日時 11月22日(日)8時30分〜17時(8時30分に本厚木駅南口改札前集合)▷会場 県立愛川ふれあいの村(愛川町半原3390)▷対象・定員 小学生、または小学生とその保護者・50人。

● 10月31日(日)までに電話またはファクスで、(社)神奈川県青少年協会(☎045・402・0362)へ。

● 映画「ゆずり葉」を上映 皆が癒やされ、明日への希望が持てる映画です。

▷日時 10月24日(日)①15時〜16時30分②18時30分〜20時▷会場 文化会館小

川県障害者職業能力開発校ホール(相模原市桜台13-1)▷内容 講演「インフルエンザとぜんそく」「食物アレルギー：現状と新しい治療の可能性」※講演後、ぜんそくとアレルギーの医療相談あり。

● 10月7日(日)までに、国立病院機構相模原病院アレルギーの会・北島(☎080・4075・5723)へ。

● 子どもエコ防災塾 災害救援活動を体験してみませんか。

▷日時 11月15日(日)10時〜15時20分(受付9時30分)▷会場 市役所南側芝生広場(雨天時は市役所南側玄関で受け付け、市役所会議室で実施)、消防署▷対象・定員 市内在住、在学の小学生・先着40人▷内容 ①災害体験…地震、煙の体験等②救援体験…車いすでの救援、水・食料の運搬、ロープワーク等▷持ち物 筆記用具・帽子・タオル ※非常食の試食を行うため、昼食・飲み物は不要▷参加費 無料。

● 10月1日(日)からファクス

# 掲示板

主催が市以外のお知らせ

交ダンス・カラオケ・各種体験コーナー(押し花ほか)・団体の活動紹介・模擬店など。

● 国分コミセン(☎235・2000)。

● 県央地区整形外科医師会主催「骨と関節の日 市民公開講座」▷日時 10月17日(日)14時〜17時▷会場 厚木アーバンホテル(厚木市中町3-14-14)▷内容 講演「運動の効果を上げる食生活の知恵」、「ロコモティブシンドロームー運動器症候群への対策」▷参加費 無料 ※講演後、医療相談あり(先着20人)。

● 厚木医師会(☎222・1259)。

● 第30回アレルギー・喘息講演会▷日時 10月10日(日)12時30分〜16時30分▷会場 神奈



## ◆案内◆

古い電話帳を回収します

NTT東日本では、10月中旬に新しい電話帳を配布し、同時に古い電話帳の回収を行います。回収時に不在の場合は下記に連絡を。別途回収します。

● タウンページセンタ(☎0120・506・309)。

## ◆講座・催し◆

第6回国分コミセンまつり

▷日時 ▶第1部(まつり) 10月10日(日)・11日(日)10時〜16時 ▶第2部(作品展) 16日(日)〜18日(日)10時〜17時(初日は12時から、最終日は16時まで)▷会場 国分コミセン▷内容 日本舞踊・社