

広報

# えびな

9/1 月号

世帯と人口(8月1日現在) 世帯50,311 人口127,121人 男64,626人 女62,495人

編集・発行 海老名市役所 市長室  
〒243-0492 神奈川県海老名市勝瀬175番地の1  
代表 ☎046(231)2111 ㊟046(233)9118  
㊟ http://www.city.ebina.kanagawa.jp

「広報えびな」は、市シルバー人材センターの会員が各家庭へ直接配布しています。お手元に届かない場合はご連絡ください。  
☎ 同センター (☎237・3001)

## あなたの身近に「かかりつけ医」を

### 適切な医療をスムーズに

日常的な診療や健康管理・相談、専門医への紹介を行う身近な医師を「かかりつけ医」といいます。かかりつけ医を持つことで、私たちは、症状に応じた適切な医療をスムーズに受けることができます。今回は、かかりつけ医についてお知らせします。

現在、病気やけがの症状の軽い方が、かかりつけ医を持たずに大病院を直接受診することによって、軽症患者が集中し、病院が

#### 地域完結型医療を推進

…大病院との機能分担・連携を…

本来行うべき高度医療・救急医療の機能に支障をきたす事態が増えています。このため、専門医のいる大病院とかかりつけ医との、機能の分担・連携と、地域医療体制の見直しが必要になっていきます。

海老名市医師会では、平成17年度から、国のモデル事業として医療機能分化推進事業を展開しており、現在は「市民連携推進事業」として、かかりつけ医を中心に、地域全体で医療を提供する「地域完結型医療」(下図)の推進に取り組んでいます。

#### ロコモの健康管理・相談に

…診療科目を問わず受診できます…

#### まなべ小児科クリニック(東柏ヶ谷三丁目)

真部秀治院長

お子さんが病気がかかった時は、まず近くの「かかりつけ医」を受診してください。小児科の診療所は、毎回同じ医師が診察を行うので、病状の変化を継続して診察することができるほか、普段とは異なる病状を発見することもできます。

また、予防接種や乳幼児健診など、お子さんの病気以外のさまざまな心配事を相談できるのも、気心の知れた「かかりつけ医」ならではの特長です。

診察の結果、入院等が必要と判断した場合は、お子さんの病状に合った病院を紹介していきます。このように、地域での医療連携を確立させることが、小児医療の向上につながります。



地元のかかりつけ医 活躍中

#### やよいクリニック(国分北二丁目)

野澤直史院長

「かかりつけ医のメリットは、何でも相談できる」という点です。当院でも、胃腸疾患から軽い風邪まで、さまざまな症状の方を診察しています。どの専門科で受診して良いかわからない場合でも、かかりつけ医に相談してもらえば、その人に合った医療を提供することができます。もし、入院等が必要な場合には、専門科のある病院を紹介していきます。

また、一人一人じっくりと相談しながら診察することで、さまざまな症状や要因を見極め、適切な判断と処置を行うことができます。皆さんも、身近なところにかかりつけ医を持つようにしてください。



#### かかりつけ医の探し方

- ◎医師会に問い合わせ、近所の診療所を紹介してもらう
- ◎「海老名かかりつけ医ハンドブック」を利用する
- ◎近所の人などに評判を聞く
- ◎直接診療所を訪ね、窓口の対応など、雰囲気を確認する



一人一人が信頼できる「かかりつけ医」を持ち、限りある医療資源(医師・医療設備など)を上手に活用することで、地域の医療力は高まります。

かかりつけ医は、症状の軽い病気や日々の健康管理などを気軽に相談でき、病気の初期治療などを行う医師です。診察の結果、専門医による高度な治療・検査などが必要になった場合は、適切な病院を紹介してくれます。

また、かかりつけ医は広い医療知識を持っており、診療科目を問わず受診できるため、自分の症状に応じた医療をスムーズに受けることができます。

#### 各種冊子のご活用を

##### 子どもの救急ガイドブック

子どもの病気への対処法を掲載

市では、子どもによくある病気への対処法や、救急医療機関を受診する際のポイントをまとめた「子どもの救急ガイドブック」を発行しています。

これは、保護者が子どもの病気の症状や状態を観察・判断し、適切に医療機関を受診できるようにと作製したものです。内容は、救急医療機関へのかかり方や、病気の症状別チェックリストと看護のアドバイスなどです。

同ガイドブックは、市役所や保健相談センターで配布しています。

##### かかりつけ医ハンドブック

今年度中に改訂版を発行

海老名市医師会では、かかりつけ医定着推進事業の一環として、医療・介護等情報提供冊子「海老名かかりつけ医ハンドブック」を発行しています。これを基に、市では、今年度中に改訂版を発行する予定です。

同冊子には、市内の医療機関・保険薬局・介護施設等の情報を、地域・専門分野別に掲載しているほか、改訂版では新たに、市の各種健診・救急医療の情報を盛り込みます。

改訂版は、全戸配布する予定です。

#### 地域完結型医療のしくみ

