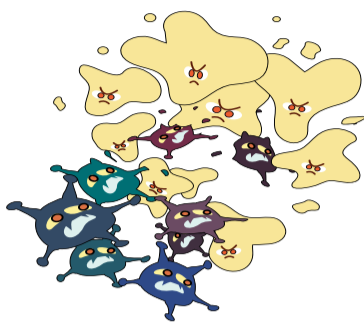


Q 新型インフルエンザとは どのようなものですか？

A 今回、流行している
新型インフルエンザは、弱毒性といわれていますが、ヒトは免疫を持っていないため、世界各地で感染して拡大しています。



Q どのような 症状がでますか？



A 発熱、咳、倦怠感(だるさ)、関節痛など、通常のインフルエンザ症状が表れます。また、鼻水、咽頭痛、吐気、嘔吐や下痢などの症状を訴える方もいます。

Q 感染はどのように 広がりますか？

A 「せき」や「くしゃみ」による飛沫感染や、ウイルスのついた手で直接、鼻や口をさわることによる接触感染により広がります。



Q 感染を予防するには どうしたらよいですか？

A ○「咳エチケット」を心がけましよう

*咳エチケットとは、咳やくしゃみなどの呼吸器症状がある方は、マスクを着用しましょう。



咳やくしゃみをする時には、ハンカチやティッシュなどで口と鼻を押さえ、ウイルスの飛散を防ぎましょう。使用したティッシュなどは、ゴミ箱に捨てましょう。咳やくしゃみをした後は、石けんを使用して、よく手を洗いましょう。



○積極的に手洗いやうがいを行いましょう



○十分な休養をとり、体力と抵抗力を高め、バランスよく食事をとり感染しにくい状態を保ちましょう



○なるべく人ごみを避け、不必要な外出は自粛しましょう

市民の皆さんには、
正しい情報に基づいた
冷静な対応をお願いします。