

歯とお口の健康フェスタ2009

～かみしめる 生きる喜び 歯とともに～

6月4日は「むし歯予防デー」です。この日から6月10日までの「歯の衛生週間」において海老名市歯科医師会では歯とお口の健康フェスタを開催します。



歯とお口の健康について、楽しみながら理解を深めてみませんか。

日 時 6月7日(日) 11時～14時30分

場 所 海老名市中央公園

内 容 歯とお口の無料相談、唾液検査、位相差顕微鏡によるお口のバイキン検査、歯磨き指導、口臭乾燥度検査等

問 海老名市歯科医師会事務局 ☎235-4799

口腔がん検診のお知らせ



口腔がんは口の中にできるがんのため、「食べる」「話す」などといった、私たちの「生活の質」に直接深く結びついている口の働きが大きく妨げられ、社会生活上の制限を受けることが生じます。そのためにも早期発見し、治療を行うことが重要です。

海老名市歯科医師会では、今年度第1回目の口腔がん検診を行います。

検 診 日 平成21年6月7日(日) 9時30分～14時30分

定 員 50名(検診時間1人20分程度)

検診場所 海老名総合病院 海老名市河原口1320番地

申込方法 往復郵便葉書に住所、氏名、生年月日、電話番号及び返送先を明記のうえ、5月25日(必着のこと)までに海老名市歯科医師会(海老名市さつき町41番地)にお申し込みください。申し込み者多数の場合は抽選とさせていただきます。

歯科相談(歯科セカンドオピニオン)のお知らせ

最近では歯科治療の進歩により、様々な治療法が存在します。歯科医からいくつかの治療方法を説明されても、迷ってしまう事も多いと思います。



そのために、最近注目されているのが、セカンドオピニオンです。これは、複数の治療法が存在するときなど、医師からレントゲンや検査内容を借りて、別の医師に治療に関する助言を求めることです。

そこで海老名市歯科医師会では、市民の皆さんに気軽に歯科治療に関する助言や相談などを行っています。

ゆっくりお話(お一人約30分)を進めるために予約が必要です。

なお、レントゲンなどの資料はお持ちになっても、なくても結構です。

実施日時 奇数月の第二木曜日 13:00～

場 所 海老名市歯科医師会歯科診療室(海老名市医療センター 内)

申込方法 電話でご予約して下さい。海老名市歯科医師会 ☎046-235-4799

健康えびな普及員会 30周年記念誌発行

健康えびな普及員会は、海老名のびのび体操やウォーキングなどの健康づくり活動を中心に、市民の健康の保持増進を積極的に推進することを目的として活動しています。このたび創立30周年を迎え、記念誌を発行しました。市民の皆様と一緒に「楽しく、体と心をリフレッシュ」を目標に今後も健康づくり活動をしていきたいと思ひます。記念誌は、各コミセンや保健相談センター等で閲覧できるようにしてあります。詳しくは、保健相談センターへお問合せください。



予防接種メモ

母子健康手帳は大切に!

4月から中学1年・高校3年の学年になる方を対象に麻しん風しんの予防接種を実施しています。

接種時は母子手帳の持参が原則ですが、紛失されている方もいるようです。予防接種の記録は成長してからいろいろな予防接種を受ける時に感染症に対しての免疫力の程度を判断する目安になります。

お子さんが成人するまで大切に保管し、成人後はプレゼントされてはいかがでしょうか?

☆予防接種の記録は次のような場合に役立ちます。

- ①怪我をして傷口が土壌で汚染された時や犬・猫に噛まれた時、破傷風予防のためにワクチン接種が必要な場合は、三種混合ワクチンの接種記録が破傷風ワクチンの接種回数を決めるのに役立ちます。
- ②海外へ留学や転勤をする際に英文の予防接種記録の提出を求められた場合、母子手帳に記録があれば証明書の作成を医師に依頼できます。また出国前に必要な予防接種が確認できます。
- ③学校や職場で麻しんなどの感染症が流行した時、罹患する危険があるか判断の目安になります。

三種混合の予防接種について

通常、二種混合は小学6年生が対象ですが、13歳未満であれば公費接種ができます。今シーズンは3月にB型インフルエンザが流行したため、3月中に二種混合を接種できなかった方は、中学1年で麻しん風しんの予防接種もあり、どちらを優先するか迷うと思います。麻しんは春から夏にかけて流行します。お誕生日が6月以降であれば、麻しん風しんの予防接種を優先してください。接種間隔が守られていれば両方とも接種ができます。

■献血にご協力お願いいたします■

6月9日(火) 海老名中央公園 10時30分～16時
今後の予定: 6月22日(月) 海老名市役所 10時～16時
7月14日(火) 海老名中央公園 10時30分～16時

■献血ありがとう■

3月分: 海老名中央公園254人・(株)タイトー海老名開発センター42人
4月分: 海老名中央公園183人・日立ピアメカニクス(株)81人・富士ゼロックス(株)海老名事業所239人・神奈川県産業センター13人・自動車部品工業(株)29人



休日・夜間の急患診療

座間・綾瀬・海老名小児救急医療センター(座間市緑ヶ丘1-1-3 座間市休日急患センター内)
急患診療所・休日歯科診療室(海老名市さつき町41番地 医療センター内)

診療科目	休日昼間 (日曜・祭日・年末年始12/29～1/3)	夜間	深夜
小児科 (外科系を除く)	受付時間 9時～11時45分 14時～16時45分 座間・綾瀬・海老名小児救急医療センター ☎255-9933	月曜～金曜 受付時間 19時～21時45分 土曜・日曜・祭日・年末年始12/29～1/3 受付時間 18時～21時45分 座間・綾瀬・海老名小児救急医療センター ☎255-9933	診療時間 22時～翌朝7時 (重症の場合は翌朝8時まで) 小児救急情報センター ☎255-9933 テレホンサービス ☎231-4402
内科	受付時間 9時～11時30分 14時～16時30分 海老名市急患診療所 ☎231-1912	月曜～土曜 受付時間 19時～21時30分 日曜・祭日・年末年始12/29～1/3 受付時間 18時～20時30分 海老名市急患診療所 ☎231-1912	月曜～土曜 診療時間 22時～翌朝8時 日曜・祭日・年末年始12/29～1/3 診療時間 21時～翌朝8時 テレホンサービス ☎232-0119 市役所 ☎231-2111
外科 当番病院をご案内します	診療時間 8時～18時 テレホンサービス ☎232-0119 市役所 ☎231-2111	診療時間 18時～22時 テレホンサービス ☎232-0119 市役所 ☎231-2111	診療時間 22時～翌朝8時
歯科	受付時間 9時～11時30分 14時～16時30分 海老名市 休日歯科診療室 ☎231-1939		
耳鼻咽喉科 眼科 当番病院をご案内します	受付時間 9時～16時30分 ※診療時間詳細については、当番医にお問い合わせください。 消防署 ☎231-0355 市役所 ☎231-2111		

■かながわ小児救急ダイヤル

夜間、子どもの急な体調の変化や病状について、すぐに医療機関を受診させた方が良いかどうか保護者等が判断に迷ったときに、看護師等が電話で必要な助言を行います。

受付時間…………… 毎日 18時～22時

受付電話番号

●市外局番が042以外のプッシュホン回線の方、携帯電話の方…… #8000

●市外局番が042、ダイヤル回線、IP電話の方…… 045(722)8000

※番号のかけ間違いにお気を付けください。

相談内容 お子さんの体調の急変等に関する一般的な助言

相談対応者 専任の相談員(看護師等)

※体調の急変等に関する一般的な助言のみを行い、診断・治療はいたしません。

歯の衛生週間 8020運動を進めよう(80歳になっても、20本の歯を保とう) 平成21年6月4日～6月10日