

（6面下から続き）

●市民健康講座
「見直そう生活習慣！
広げよう 健康の輪！」

市では、地域医療の現状や生活習慣病予防についての講座を開催します。
▽日時・会場・内容 左表のとおり
▽対象・定員 市内在住の方・いずれの講座とも先着30人
▽持ち物 健康手帳（お持ちの方）・筆記用具
▽費用 無料。
☎ 電話または直接、保健相談センター（☎235・7880）へ。

●市民健康講座 ※時間はいずれも13時30分～15時（受け付けは13時から）

日程	会場	内容（講師）
5月26日 困	柏ヶ谷コミセン	笑いとがん予防（佐藤クリニック院長・佐藤中氏）
5月27日 困	中新田コミセン	おしっこのおあれこれ（腎健クリニック院長・高橋裕一郎氏）
5月29日 困	上今泉コミセン	おいしく食べて腹八分目（やよいクリニック院長・野澤直史氏）
6月2日 困	国分寺台文化センター	わかりやすい健診結果の見方（横山クリニック副院長・横山浩之氏）
6月4日 困	門沢橋コミセン	生活習慣病のこわさ～腹八分目で医者いらず～（海老名総合病院名誉院長・田中昭太郎氏）

●リサイクルプラザ・らへん工房
「紙ひもバスケット」

▽日時 5月31日 9時45分～12時
▽会場 リサイクルプラザ研修室
▽対象・定員 市内在住の方、20人（定員を超えた場合は抽選）
▽内容 紙ひもバスケット
▽費用 150円（材料費代として）
▽持ち物 洗濯ばさみ（10個）・はさみ。



掲示板

主催が市以外のお知らせ

◇案内◇

大和斎場休場日のお知らせ

大和斎場（大和市西鶴間）では、5月27日 困、施設点検のため受付・火葬・式場業務をお休みします。ただし、電話での施設予約および安置室への搬入は行っています。

☎ 大和斎場（☎264-5566）。

相模川左岸幹線用水路通水のお知らせ

相模川左岸幹線用水路（農業用水路）の通水が始まりました。現在は水深30センチ程度ですが、今月下旬からは全量通水となります（9月下旬で通水終了）。農業用水は流れが速く水量も多いため危険です。用水路付近では、特に児童の事故防止のため、用水路や水門に子どもを近づかせない、魚釣りや水遊びをさせないなど、注意をお願いします。

☎ 神奈川県相模川左岸土地改良区事務局（☎231-3247）。

城山ダム洪水対応演習の実施

ダム放流による事故防止のため、次のとおり演習を実施します。

▽日時 5月12日 困
▽内容 ダム下流の警報所からのスピーカー放送、サイレンの吹鳴、電光表示および赤色回転灯の点灯、警報車による巡回放送など ※ダムゲートの放流は行いません。

☎ 城山ダム管理事務所（☎042-782-2381）。

国分寺台文化センターの館内ギャラリー

国分寺台文化センターを利用する方の作品（写真・絵画・書など）を展示しています。ぜひご来館ください。

☎ 同センター（☎233-0097）。

◇募集◇

無事故・無違反コンクール参加者

県では、3人1組のチームで6カ月間の安全運転（無事故・無違反）にチャレンジするコンクール「セーフティ・チャレンジ・かながわ」を実施中。達成チームの中から抽選で商品が当たります。申し込み受け付けは6月30日 困まで。詳細はお問い合わせを。

☎ 県安全防災局交通安全対策課（☎045-210-1111）。

米国少年合唱団ホームステイの受け入れ家庭

アメリカの少年合唱団と交流を楽しみませんか。15歳未満の少年38人のホームステイ受け入れ家庭を募集します。

▽日程 7月10日 困～13日 困（3泊4日） ※初めての家庭も歓迎します。

☎ えびな国際交流の会・佐藤（☎233-1402）。

◇講座・催し◇

働く車大集合

「働く車」を見て、触れて、体験してみてください。

▽日時 5月6日 困 10時～16時（一部15時終了。雨天の

有馬図書館では毎月第2・第3日に映画会を開催しています。
▽日時 5月9日・16日の10時30分～11時
▽会場 有馬図書館多目的室
▽対象 幼児以上
▽上映映画 9日「だいじょうぶ」 16日「世界遺産・日本⑤ 屋久島・白神山地・知床など」
▽参加方法 直接会場へ。
☎ 同館（☎238-4646）。

●有馬図書館定例映画会



作品の一例

往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号を必ず記載し、〒243-0418 大谷南5-7-35リサイクルプラザらくらく工房係へ。5月10日 困消印有効。
☎ 同プラザ（☎237-3196）、（社）海老名市シルバー人材センター（☎237-3001）。

●幼児むし歯予防教室の日程変更

今年4月、市内全世帯に配布した「平成21年度えびな健康だより」に掲載の、「幼児むし歯予防教室」の対象・日程等に変更がありました。変更後の内容は左表のとおりです。

☎ 保健相談センター（☎235-7880）。

●幼児むし歯予防教室（平成21年度えびな健康だより・6ページ掲載）変更後の日程等

名称	対象	会場	曜日	21年												22年	
				5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月				
幼児むし歯予防教室	1歳～3歳	保健相談センター	困														
					11日		6日		8日		10日		4日				
		コミュニティセンター		14日 (柏ヶ谷)					3日 (下今泉)		12日 (上今泉)		28日 (門沢橋)				

□ が変更箇所

場合は一部のみ実施）▷会場 海老名中央公園▷展示車両 パトロールカー、白バイ、消防車、救急車、ブルドーザー、ショベルカー、架線タワー車、はしご車、救急予備車、起震車、海老名市コミュニティバス、電気自動車など。 ※展示車両は変更になる場合があります。

☎ ビナウォーク・イベントインフォメーション（☎234-0029）。



▲昨年の様子

バドミントン初心者講習会

海老名市バドミントン協会レディース育成部では、初心者講習会を開催します。身近なスポーツ、バドミントンを始めてみませんか。

▽日時 5月25日～6月15日の毎週、9時30分～12時（全4回）▷会場 北部公園

体育館▷参加費 2000円 ※託児あり（3歳以上）。

☎ 同協会レディース育成部・佐野（☎234-3482）。

私たちの病院探検ツアー

海老名総合病院では、市内在住の小学生を対象に、「私たちの病院探検ツアー」を開催します。

▷日時 5月16日 困 9時～12時30分▷会場 海老名総合病院▷対象・定員 市内在住の小学4～6年生・6人▷費用 無料。

☎ 往復はがきに住所・氏名・学校名・学年・年齢・性別・保護者氏名・電話番号を明記し、〒243-0433 河原口1320 海老名総合病院「病院探検ツアー企画係」へ。5月8日 困必着。 ※兄弟で参加を希望する場合も、はがき1枚に必要な事項を記入してください。

☎ 同病院総務課（☎233-1311）。

ベビーとママの癒やし講座

①ベビータッチ
▷日時 5月12日 困 10時～11時30分▷会場 国分コ

②ママのためのリフレクソロジー（足などのマッサージ療法）
▷日時 5月19日 困 10時～11時30分▷会場 わかば会館。

①②とも申込制、参加費あり。詳細は、お問い合わせを。

☎ かながわ子育て情報局・吉崎（☎090-8066-7632）。

市民サークル案内

●…催し…

●第1回銀ゆり会水彩画展

▷日時 5月13日 困～17日 困 10時～18時（初日は13時から、最終日は17時まで）▷会場 市民ギャラリー第2展示室。

☎ 伊波（☎231-2049）。

●…募集…

●空手「錬武会」

防具を付け、安全で実践的です。礼儀と和の心を、子どもから大人まで学べます。毎週＝今泉小、困・困＝海老名小で。いずれも18時～21時。

☎ 菊村（☎090-3061-9765）。

●茶道「松風会」

和の心を感じてみませんか。お気軽に見学を。毎月第1・2・4 困 13時～16時。青少年会館で。会費あり。

☎ 鈴木（☎234-8989）。

●フラダンス・ハラウ・プウヴァイ

ゆっくりと健康のためのフラダンス。見学・体験あり。月2・3回、困＝11時～・困＝12時～、文化会館などで。55歳以上の方対象。会費あり。

☎ 大野（☎090-9334-7939）。

●西欧社会思想史勉強会

元大学教授を中心に、近代の西洋の社会・思想・歴史を学ぶ会です。毎月第1・3 困 10時～12時、勝瀬文化センターで。参加費あり。

☎ 小泉（☎232-1436）。

●ベルサークル「ワン・ハート」

オルゴールのような音色のベルやトーンチャイムを演奏しませんか。初心者歓迎。毎月第1・3 困 午後、中央公民館で。会費あり。5月20日・6月3日 困 13時～無料体験あり（事前申込制）。

☎ 影山（☎231-3285）。