

ご参加ください 青少年会館主催講座《第一期》

往復はがき(一人1枚のみ)に、希望する教室(一人1教室のみ)、住所・氏名(ふりがな)・性別・学校・学年・電話番号を明記の上、〒243-0421 さつき町51青少年会館へ。4月11日 国 必着。 ※定員を超えた場合は抽選。

Table with columns: 講座名, 期間・時間, 対象・定員, 会費等, 持ち物. Includes courses like '子どもバレーボール教室', '子ども生け花教室', '子ども初心者卓球教室', etc.

○対象 市内在住・在勤・在学の方
○受講料 無料
○教材費などは自己負担(各講座初回に納入)

Table with columns: 講座番号, 講座名, 日程, 時間, 講師(敬称略), 定員, 備考. Includes 'サークルの代表者', '健康講座「三分間健康体操 真向法」', '傾聴講座「聴き上手になって豊かな人間関係を」', etc.

お知らせ 後期高齢者医療制度保険料の納付方法

昨年7月、後期高齢者医療制度保険料の軽減割合の拡大(均等割額を85割、所得割額を5割軽減する措置)が行われました。この措置により軽減の対象となった方は、昨年10月以降の年金天引き特別徴収が停止となり、今年4月に後期高齢者医療保険料額変更通知書を送付し、今年7月に後期高齢者医療保険料を納付する方法についてお知らせいたします。

引続き年金天引きとなる方の保険料は2月分と同額
○対象 市内在住・在勤・在学の方
○受講料 無料
○教材費などは自己負担(各講座初回に納入)

前期 公民館講座・市民教養大学 受講生を募集します

Table with columns: 講座番号, 講座名, 日程, 時間, 講師(敬称略), 定員, 備考. Includes 'サークルの代表者', '健康講座「三分間健康体操 真向法」', '傾聴講座「聴き上手になって豊かな人間関係を」', etc.

貯筋体操教室 貯筋体操の会場・日時

Table with columns: 会場, 時間, 問い合わせ, 備考. Lists venues like '柏ヶ谷自治会館', '医療センター', etc. and dates from April to March.

火災警報器を無料設置

65歳以上の一人暮らし・65歳以上の高齢者のみで構成される世帯1世帯に1個
市では、4月から、65歳以上の一人暮らし、または65歳以上の高齢者のみで構成される世帯に、住宅用火災警報器(煙感知式)の設置を無料で行います。

平成21年度 介護保険料の納め方(例)

Table showing payment amounts for different stages: 4月分, 5月分, 6月分, etc. Total amount is 39,375円.

表1 平成21年度所得段階別介護保険料

Table with columns: 所得段階, 対象となる条件, 年額保険料, 20年度までの年額保険料. Lists stages from 第1段階 to 第8段階.

貯筋体操教室 貯筋体操の会場・日時

Table with columns: 会場, 時間, 問い合わせ, 備考. Lists venues like '柏ヶ谷自治会館', '医療センター', etc. and dates from April to March.

はり・灸・マッサージ・指圧 施術費助成券を交付

市では、高齢化に伴う身体機能の低下と疾病を防止し、健康維持を図るため、高齢の方および寝たきりなどの方を介護している方、はり・灸・マッサージ・指圧の施術費助成券を交付します。

介護保険料の納め方(例)

Table showing payment amounts for different stages: 4月分, 5月分, 6月分, etc. Total amount is 39,375円.

表1 平成21年度所得段階別介護保険料

Table with columns: 所得段階, 対象となる条件, 年額保険料, 20年度までの年額保険料. Lists stages from 第1段階 to 第8段階.

健康で自立した生活へ 高齢者支援事業のご案内



4月1日頃から、65歳以上の方は、海老名運動公園総合体育館および北部公園体育館のトレーニング室が半額で利用できます。また、屋内プールについても、これまでの運動公園および北部公園の2施設に加えて、高層施設組合屋内温水プールも、4月1日頃から半額で利用できるようになります。

介護保険料のお知らせ

介護保険料は、今年度の介護保険料状況と前年度の所得金額に応じて決定し、所得段階別に8段階に区分し、得段階別に納付方法が変わります。平成21年度までは7段階、平成21年度からは8段階です。

平成21年度 介護保険料のお知らせ

介護保険料は、今年度の介護保険料状況と前年度の所得金額に応じて決定し、所得段階別に8段階に区分し、得段階別に納付方法が変わります。平成21年度までは7段階、平成21年度からは8段階です。

介護保険料のお知らせ

加入者全員分を納入義務者が、健康保険料と一緒に納められます。65歳になる月分(1日生まれの方はその前月)からは、市が定めた所得段階別介護保険料額(表1参照)に基づき算定した介護保険料を、納付書または口座振替(事前に申し込みが必要)で個別に納めていただきます。図1参照。なお、原則として、翌年度の保険料は、年金天引き(特別徴収)となります。