

予防接種  
メモ

## はしかは怖い病気です!

### ～麻しん風しん(MR)混合ワクチンを接種しましょう～

はしか(麻しん)は麻しんウイルスを吸い込むことで感染します。麻しんウイルスの感染力は極めて強く、免疫を持たない人が感染した場合、ほぼ100%発病します。はしかにかかると1,000人に1人の割合で命を落したり、脳炎による重い後遺症が残ることがあり、特にお子さんにとっては重症度の高い疾患です。



今年1月から9月までの麻しん脳炎は全国で8例あり、そのうち神奈川県は4例と半数を占めています。

はしかに特効薬はなく、手洗いやうがい、マスクでも予防することはできません。予防接種で免疫をつけることが唯一の方法で、免疫がないと大人もかかります。

麻しん風しん混合ワクチンは下記の年齢で2回接種できます。

- 1期 1歳以上2歳未満
- 2期 小学校就学前の1年間にあり5歳以上7歳未満  
平成14年4月2日～平成15年4月1日生
- 3期 中学1年生に相当する年齢  
平成7年4月2日～平成8年4月1日生
- 4期 高校3年生に相当する年齢  
平成2年4月2日～平成3年4月1日生

2期、3期、4期については、接種期間が3月31日までです。春休みに接種を計画されても体調により予定どおりに出来ない場合もあります。早めに接種しましょう。接種場所等の詳細は、平成20年度版「えびな健康だより」をご覧ください。

## かかりつけ医を持ちましょう

### 第3回市民公開講座のお知らせ

市医師会では、第3回市民公開講座を下記のとおり実施しますので、多数の参加をお待ちしております。



日時：平成21年2月14日(土) 14:00～16:30  
会場：海老名市医療センター(さつき町41番地)  
参加費：無料 定員：60名(先着申込み制)  
テーマ：①「日本人に多い胃がん」

講師：さがみ野診療所 院長 野見山 哲 先生

②「だんだん多くなる大腸がん」

講師：さがみ野中央病院 院長 野登 隆 先生

問 申 海老名市医師会事務局 (☎234-3241) (平日の8:30～17:00)

### ～「新型インフルエンザへの対応と準備」～

新型インフルエンザは、今までのインフルエンザのウイルスが変異して新しいウイルスが出現し、人に対する伝染性を獲得して、インフルエンザの流行を起こすものです。

この新型インフルエンザは、人が免疫を持っていないため、世界的な大規模流行により、多数の患者と死亡者の発生が予想されております。

このようなことから、市と市医師会共催による「対応と準備」をテーマに公開講座を次のとおり開催しますので、多数のご参加をお待ちしております。

日時：平成21年2月4日(水) 午後7時～9時  
講師：①国立感染症研究所 感染症情報センター 第一室長 谷口 清州 氏  
②厚木保健福祉事務所 所長 岡部 英男 氏  
会場：海老名市文化会館小ホール  
参加費：無料 定員：300名(先着申込み制)  
申込み：電話にて下記までお申込ください。

問 申 海老名市健康づくり課 (☎235-7880) または、  
海老名市医師会事務局 (☎234-3241) (平日の8:30～17:00)

## 口腔がん検診のお知らせ

口腔がんは、口の中にできる「がん」のため、「食べる」「話す」など私たちの生活に直接深く結びついており、口の働きが大きく妨げられ、社会生活上の制限を受けることとなりますので、早期に発見し、治療を行うことが重要であります。

市歯科医師会では、海老名市の助成を受け、今年度2回目の「口腔がん検診」を次のとおり実施しますので、この機会にぜひ受診してみてください。(検診は1人20分程度かかります)

日時：平成21年3月15日(日) 13:00～16:30  
会場：海老名総合病院(海老名市河原口1,320番地)  
受診料：無料 定員：50名(先着申込み制)  
申込み：はがきに住所・氏名・生年月日・電話番号を記載し下記までお申込ください。



問 申 海老名市歯科医師会事務局(海老名市さつき町41番地・☎235-4799)

## 成人歯科健康診査を受けましょう

歯、歯周、義歯等のチェック及び歯周ポケットの測定を行い、歯周病の早期発見、早期治療に効果的です。

対象者：35歳以上の歯科健康診査を受ける機会のない市民  
(今年度既に受診された方は除きます)

受診期間：平成21年3月31日まで

申込方法：保健相談センターにお電話または直接お申込ください。診査票を発行いたしますので、期間内に市内の成人歯科健康診査実施委託医療機関に直接連絡し、受診時に医療機関窓口へ提出してください。詳細はえびな健康だよりをご覧ください。



問 申 保健相談センター (☎235-7880)

## 感染症に注意しましょう

神奈川県内でノロウイルスなどの感染性胃腸炎の発生が増加傾向にあります。感染を予防するために外出後やトイレのあと、食事前などには、ていねいに手を洗いましょう。調理器具等は十分に洗浄、消毒をおこないましょう。また、カキなどの貝類は十分加熱しましょう。

## 献血にご協力お願いいたします

2月10日(四) 海老名中央公園 10時～16時  
今後の予定：2月24日(四) 海老名市役所 10時～16時  
3月10日(四) 海老名中央公園 10時～16時



## 献血ありがとう

11月分：海老名中央公園341人・日立ピアメカニクス(株)127人・(株)タイトー海老名開発センター43人・海老名運動公園46人・神奈川県産業技術センター13人・自動車部品工業(株)37人  
12月分：(株)パプコ63人・(株)海老名第一ビルディング44人・海老名中央公園606人

## 休日・夜間の急患診療

内科・歯科：医療センターへ(さつき町41番地)  
小児科：座間・綾瀬・海老名小児救急医療センターへ  
(座間市緑ヶ丘1-1-3・座間市休日急患センター内)

施設名	海老名市急患診療所 (医療センター内) ☎ 231-1912	休日歯科診療室 (医療センター内) ☎ 231-1939	座間・綾瀬・海老名 小児救急医療センター (座間市休日急患センター内) ☎ 255-9933
診療科目	内科(小児科)	歯科	小児科(外科系を除く)
昼間	日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) 9時～11時30分、14時～16時30分		日曜・祝日・年末年始 9時～11時45分、 14時～16時45分
夜間	月曜～土曜日 19時～21時30分 日曜・祝日・年末年始 18時～20時30分		月曜～金曜日 19時～21時45分 土曜・日曜・祝日・年末年始 18時～21時45分

- ☆保険証・診察料を持参してください
- ☆海老名市急患診療所の診療について、小児科医は常駐していませんが、小児科を希望される場合には当日の診療の可否を事前に電話(☎231-1912)にて確認してから来館ください
- ☆耳鼻咽喉科・眼科(診療は休日昼間のみ)の当番医問合せ(☎231-0355)
- ☆上記時間外・大けが・重症の場合  
内・外科：テレホンサービス(☎232-0119)または市役所(☎231-2111)へ  
小児科：座間・綾瀬・海老名小児救急情報センター(☎255-9933)またはテレホンサービス(☎231-4402)へ当番医院などを紹介します  
☆必要に応じて救急車を依頼しましょう

※急患診療についての質問・問い合わせは保健相談センター(☎235-7880)へ。

## いたずら電話に注意

最近、市内にお住まいの方に「保健センターの者」等と名乗り、乳・子宮がん検診受診の調査と称した悪質な「いたずら電話」が多発しています。市健康づくり課や厚木保健福祉事務所では、電話によるアンケート調査や質問は行っていませんのでご注意ください。

小さな勇気で大きな優しさ はたちの献血キャンペーン 平成21年1月1日(木)から2月28日(土)