

食育ポスターコンクール優良賞を選出

10月4日(日)に市内の小中学生を対象とした「平成22年度食育ポスターコンクール」(健康づくり課・健康づくり推進協議会共催、応募198作品)の審査会が行われ、23作品が優良賞に選ばれました。受賞者は次のとおり(敬称略・順不同)。



加藤璃子さんの作品、松田紗楊さんの作品、長井克裕さんの作品、相銀河さんの作品、網栄朱さんの作品、和田夏凜さんの作品

パパは力持ち!一緒に遊んでいい汗流そう

日ごろ、忙しくて運動不足になりがちなお父さん。健康運動指導士と一緒にいい汗を流し、親子で簡単に

出来る楽しい運動を行ってみませんか。
▽日時 ①11月20日(日) ②平成23年1月22日(日) ③平成23年3月12日(日)
いずれも10時~11時30分(受付は9時45分)

食生活改善推進団体 えびな会主催 食育講座 参加者募集

「親子でとんとんクッキング」
▽日時 12月4日(日)10時~13時(受付9時45分から)

健康之びな普及員会主催 健康教室の参加者募集
真向法体操教室
▽日時 11月18日(日)10時~12時(受付は9時45分)

▽定員 30組(市内在住・申込制・先着順)
▽費用 無料
▽持ち物 健康手帳(お持ちの方)、飲み物

申請制・先着順)
▽講師 厚木真向会指導部
▽費用 無料
▽持ち物 健康手帳(お持ちの方)、飲み物、フェイスタオル、ゴムバンド(貸出あり)

肺がん個別検診(CT)を受診しましょう
市では、肺がんの個別検診(CT)を実施しています。

歯科相談(歯科セカンドオピニオン)のお知らせ

最近では歯科治療の進歩により、さまざまな治療法が存在します。歯科医からいくつかの治療方法を説明されても、迷ってしまうことも多いと思います。そのため、最近注目されているのがセカンドオピニオンです。

これは複数の治療方法が存在する時など、医師からレントゲンや検査内容を借りて、別の医師に治療に関する助言を求めることです。
▽実施日時 奇数月の第二(日)13時から

第6回市民公開シンポジウムのご案内「消化器がんについて」
海老名市では、今年6月より新たな消化器がん検診をスタートいたしました。
消化器がんについて、市民公開シンポジウムを開催いたしますので、多くのご参加をお待ちしております。

休日・夜間の急患診療

Table with columns for medical departments (Pediatrics, Internal Medicine, Surgery, Dentistry, etc.) and their respective emergency service hours and contact information.

かながわ小児救急ダイヤル
夜間、子どもの急な体調の変化や病状について、すぐに医療機関を受診させた方が良くどうか保護者等が判断に迷ったときに、看護師等が電話で必要な助言を行います。
受付時間 …… 毎日 18:00~22:00