



保健相談センターだより

保健相談センター

☎ 235・7880

成人の検診、乳幼児の健診と相談
予防接種等の日程は保存版「えびな
健康だより(カラー印刷の冊子)」に
記載されています。

インフルエンザ 感染を防ぐために

インフルエンザは例年、1月〜3月に流行します。感染予防対策や予防接種を受け感染を防ぎましょう。

○感染の防止について

インフルエンザは、ウイルスの感染によっておこります。咳やくしゃみからウイルスが飛び出しそれを吸い込んだり、手についたウイルスが口や鼻の粘膜に触れることで感染します。

感染予防のため、次の点を心掛けてください。
▽十分な休養と栄養を取り抵抗力を高める
▽咳エチケット(咳やくしゃみをするときは、他の人から顔を背ける)

▽発熱・咳・くしゃみや出たら外出を控える
▽外から帰ったら手洗いうがいをする
▽できるだけ人混みを避ける
▽インフルエンザにかかったら学校や仕事を休む

○予防接種の注意事項

①医療機関への予約が必要。
②妊娠している人・基礎疾患のある人はかかりつけの医師に接種が可能か確認してから予約してください。
③持ち物
(高校生の年齢まで)健康保険証・母子手帳
(その他)健康保険証・健康手帳(お持ちの方のみ)

○対象者

市民の方全員
▽接種回数
①・②以外は1回
①12歳以下の方2回
②基礎疾患のある方等、主治医の判断で2回接種
▽費用
64歳以下の方
○同じ医療機関で接種
1回目 3600円以下
2回目 2550円以下
○違う医療機関で接種
1回目 3600円以下
2回目 3600円以下
各医療機関に接種費用をご確認ください

○65歳以上で海老名市に住民票がある方(接種当日)1500円
○接種費用の免除
生活保護受給者、非課税世帯の方は接種料金が無料になります。受診時に生活保護受給証、課税証明書(市役所市民税課で発行1通300円)を提示して下さい。
*過去のインフルエンザの予防接種で接種後2日以内に発熱が見られた方、全身に発疹が出た等のアレルギーー症状が見られた方は接種を受けることは出来ません。

*予診票は接種の適否を判断するために大切な情報です。予診票に記載漏れや不備がある場合は接種出来ないことがあります。
*詳細は委託医療機関掲示のポスターまたは平成22年度版えびな健康だよりでご確認ください。

座間、綾瀬、厚木市の医療機関で接種をご希望の方は海老名市の委託医療機関であるかご確認ください。

平成22年度 インフルエンザ予防接種協力医療機関名簿 (50音順)

①必ず事前に予約をしてお出かけ下さい。 ②内容は一部変更する場合があります。 ③※印の医療機関は、かかりつけの人のみ接種できます。(平成22年10月22日現在)

整理番号	医療機関名	住 所	電話番号	妊 婦	0~12歳	13~64歳	65歳~	備 考
1	愛和レディースクリニック	中央2-8-8 池田ビル2FA	210-7511	○		○		※
2	海老名あおばクリニック	本郷2209-2	238-6246	○	○	○	○	パソコン予約可
3	海老名呼吸器科クリニック	中央3-3-1	236-1159	○	○	○	○	予約専用番号 18603-3599-6728
4	海老名耳鼻咽喉科クリニック	中央2-2-17	234-4187		○	○	○	
5	海老名田島クリニック	中央3-3-18 中村第一ビル1F	233-1331		○	○	○	
6	海老名中央医院	国分南3-6-17	231-4776		○	○	○	
7	海老名ハートクリニック	中新田406	236-6085			高校生以上	○	
8	オアシス湘南クリニック	中河内1275	237-3733			20歳以上	○	
9	大島クリニック	中新田24	236-3000		○	○	○	
10	かげやまクリニック	中央3-3-1	235-8580	要主治医許可	○	○	○	※
11	かしわ台クリニック	柏ヶ谷1052	234-9028	○	1~12歳	○	○	
12	川島内科クリニック	中央3-1-5	232-7111	○	○	○	○	
13	くの小児科医院	東柏ヶ谷1-24-6	233-3221		○	○	○	
14	小林内科医院	社家56-2	238-1680			高校生以上	○	
15	さがみ野耳鼻咽喉科	東柏ヶ谷1-14-17	232-0084					※
16	さつき町診療所	河原口391-2	232-3821		○	○	○	
17	穴戸医院	国分寺台5-13-11	231-7823	○	○	○	○	
18	腎健クリニック	中央1-8-6	231-8151			○	○	※
19	鈴木医院	中央1-20-43	231-3107		○	○	○	
20	玉井小児科神経クリニック	上今泉4-13-18	233-7005	○	○	○	○	
21	とみなが内科医院	東柏ヶ谷3-13-6 2F	235-4333			高校生以上		
22	内科小児科 北川医院	国分寺台1-18-1	232-0550	○	○	○	○	診療時間内予約不要
23	西村整形外科	上郷669-1	233-1515			○	○	
24	のざわ小児科内科医院	杉久保北4-13-14	238-9957		○	○	○	
25	葉梨整形外科	柏ヶ谷719-4	232-8500	要予約	1~12歳	○	○	
26	原田循環器・内科クリニック	中央1-13-1	236-6080			高校生以上	○	
27	ますだ産婦人科	柏ヶ谷1141	231-1534	かかりつけの妊婦のみ		○	○	女性のみ
28	まなべ小児科クリニック	東柏ヶ谷3-13-6	234-8331	かかりつけの保護者のみ	○	20歳以下		※
29	もり整形外科眼科	東柏ヶ谷2-29-18	234-5565	○	○	○	○	
30	やまなかクリニック	国分南3-8-13	236-5250			○	○	
31	横山クリニック	国分寺台5-13-1	232-6767			○	○	
32	米元皮膚科医院	中央3-4-1	236-3115		○	○	○	※
33	海老名メディカルプラザ	中新田439-1	292-0222		○	○	○	予約コールセンター 046-234-6529
34	海老名総合病院	河原口1320	233-1311	○				※
35	海老名メディカルサポートセンター	河原口1519	235-1311			高校生以上	○	予約コールセンター 046-234-6529
36	オアシス湘南病院	中河内1227-1	238-6262			18歳以上	○	
37	さがみ野中央病院	東柏ヶ谷6-20-20	233-5110				○	※
38	湘陽かしわ台病院	柏ヶ谷584-2	292-5800			高校生以上	○	予約不要

1) (平日8時30分~17時)
会事務局 ☎234・324

「食べ方」でわかる糖尿病予防のヒント〜これだけ知っておきたい食生活の基本〜。海老名市健康づくり課管理栄養士

▽日時 12月18日(日)14時~16時
▽会場 海老名市医療センター(さつき町41番地) 費用無料
▽定員 60人(先着申込制) 内容・講師「糖尿病といわれたら」的場内科クリニック院長・的場清和氏

海老名市医師会では今年度第2回目の市民健康講座(10月30日)に台風のため延期した講座を開催いたします。多数のご参加をお待ちしております。

市民健康講座のお知らせ 「糖尿病について」

今後の献血実施日は、随時ホームページに掲載します。
保健相談センター ☎235・7880

■献血ありがとうございます
9月分
・海老名中央公園 34人
・富士ゼロックス(株) 116人
・海老名事業所 116人
10月分
・海老名中央公園 46人
・海老名市役所 60人
・(株)リーテック 192人
・ジーセンター 192人
・芝浦メカトロニクス(株) 18人