

母子講演会

ちよつと気になる子の育て方  
〜子どもの上手な伸ばし方〜

うちの子大丈夫かしら？  
子育てしていると誰もが気  
になる子どもの成長・発達  
について一緒に学びます。  
関わり方のコツを学んで  
楽しく子育てをしましょう。

▽講師 わかば学園 諏訪利明園長  
▽日時 10月19日(日)10時  
〜11時30分(受付9時30分  
〜) 託児有り 2歳以上20  
人・要予約 ▽場所 保  
健相談センター3階健康増  
進室



健康えびな普及員会主催

健康教室の  
参加者募集

美肌レッスン

くお肌のお手入れ学びませ  
んか。肌年齢測定もありま  
す。

▽日時 10月13日(日)10時  
〜12時(受付は9時45分)  
▽会場 保健相談センタ  
ー  
▽定員 市内在住の  
方 18人(申し込み多数の  
場合抽選) 費用 500円  
(お釣りのないようご準備  
ください) 持ち物 健  
康手帳(お持ちの方)、筆  
記用具、タオル、手鏡、  
ヘアバンド(髪どめ)、化粧  
直しのメイク用品 託児  
あり(要予約) 2才以上未  
就学、若干名  
▽往復はがきの往信用

血管年齢測定とゴムバンド  
体操

自分の血管年齢を知って  
若返ろう！

▽日時 11月9日(日)10時  
〜12時(受付は9時45分)  
▽会場 柏ヶ谷コミセン  
ター  
▽定員 市内在住の方  
先着20人 費用 無料  
持ち物 健康手帳(お  
持ちの方) ※動きやすい服  
装でご参加ください。  
▽日時 9月16日(日)8時  
30分から直接または電話で  
保健相談センター(☎235・  
7880)へ。  
真向法体操初心者講習会  
股関節をやわらかくして  
アンチエイジング！  
▽日時 10月21日(日) 10  
時〜12時(受付は9時45分  
〜) 会場 柏ヶ谷コミ  
セン 定員 30人(先着  
順) 講師 厚木真向会  
指導部 費用 無料 持  
ち物 健康手帳(お持ち  
の方)、飲み物、フェイ  
スタオル、ゴムバンド(貸出  
あり)  
▽日時 10月15日(日) 8  
時30分から直接または電話  
で、保健相談センター(☎  
235・7880)へ。

JMAえびな健康まつり  
食べることの大切さ  
栄養を考えよう

開催日 11月21日(日)10時  
〜14時30分  
場所 海老名メデイカル  
プラザ  
参加費 無料(一部有料  
コーナーもあります)  
JMAでは今年も「第5  
回JMAえびな健康まつり」  
を開催します。この健康ま  
つりは、地域住民への健康  
に関する情報の発信および  
啓発活動として位置づけ  
ております。今年の第5回は  
「がんになつたら...がんと  
向き合うために」という内  
容で、がんの治療の流れに  
ついて皆さんと共に考え、  
がんを受け入れ、向き合う  
ためのお手伝いができれば  
と考えています。  
参加者には、救命には欠  
かせないフェイスシールド



の無料配布、お子様への景  
品などございますので、ぜ  
ひご参加ください。  
▽日時 10月15日(日)10時  
〜12時(受付9時45分)  
▽内容 講話(幼児食と  
おやつ役割)と簡単なお  
やつ調理実習  
▽会場 保健相談センタ  
ー  
▽対象 子育て中の保  
護者 定員 24人(先着  
順) 託児あり(1歳以上若  
千名・要予約) 費用  
無料 主催 食生活改善  
推進団体えびな会  
▽日時 9月16日(日)から保健  
相談センター(☎235・78  
80)。  
大和齋場 264・5566

肝臓疾患講演会・相談会

▽日時 平成22年10月21  
日(日)14時〜17時 会場  
大和保健福祉事務所・講堂  
▽内容 「肝炎治療の智  
慧」  
講師 せんぼ東京高輪病院  
院長 与芝真彰先生 B型  
C型肝炎の治療の最新情報  
や高齢者の治療の工夫、発  
がん予防についてなど、分  
かりやすくお話をしてい  
たきます。講演終了後には、  
講師による相談会を行いま  
す。  
▽対象 肝臓疾患患者及  
びその家族、保健医療関係  
者、その他希望者 定員  
70名(先着順) 費用  
無料 申込 直接会場  
にお越しください。  
▽厚木保健福祉事務所

9月は「健康増進普及月間」

未熟児支援教室  
▽日時 1日目・10月8  
日(日)10時〜12時 2日目・  
10月28日(日)10時〜12時  
▽会場 厚木合同庁舎新館4  
階A・B会議室 内容  
1日目 講演会『こどもの  
特徴を知って育児に生かそ  
う』講師 厚木市立病院小  
児科医師 村山静子先生・  
交流会(2日目)親子あそ  
び『こどもと一緒に楽しく  
遊ぼう』講師 厚木市子育  
保健予防課 ☎224・1111  
(内線3228)。

献血のお知らせ  
今後の献血実施日  
は、随時ホームページに  
掲載します。  
▽保健相談セン  
ター(☎235・78  
80)。  
大和齋場休場日のお知らせ  
10月2日(日)、13日(日)、19  
日(日)、25日(日)は、火葬業務  
及び式場業務を11月16日(日)  
は、施設点検のため、受付  
業務、火葬業務及び式場業  
務を休ませていただきます。  
ただし、電話での施設の  
予約等及び安置室の  
搬入は行っておりま  
す。  
大和齋場 ☎  
264・5566

献血ありがとうございます  
7月分  
・海老名中央公園 135  
人  
・株秀建 18人  
・株タイトー海老名  
開発センター 16人  
8月分  
・海老名中央公園 208  
人  
・NEECO海老名  
北ジャンクション  
62人

休日・夜間の急患診療

座間・綾瀬・海老名小児救急医療センター(座間市緑ヶ丘1-1-3 座間市休日急患センター内)  
海老名市急患診療所・休日歯科診療室(海老名市さつき町41番地 医療センター内)

診療科目	休日昼間 (日曜・祭日・年末年始12/29~1/3)		夜間		深夜	
	受付時間	座間・綾瀬・海老名小児救急医療センター ☎255-9933	受付時間	座間・綾瀬・海老名小児救急医療センター ☎255-9933	診療時間	小児救急情報センター ☎255-9933 テレホンサービス ☎231-4402
小児科 (外科系を除く)	9:00~11:45 14:00~16:45		月曜~金曜 19:00~21:45 土曜・日曜・祭日・年末年始12/29~1/3 18:00~21:45		22:00~翌朝7:00 (重症の場合は翌朝8:00まで)	
内科	9:00~11:30 14:00~16:30	海老名市急患診療所 ☎231-1912	月曜~土曜 19:00~21:30 日曜・祭日・年末年始12/29~1/3 18:00~20:30	海老名市急患診療所 ☎231-1912	月曜~土曜 22:00~翌朝8:00 日曜・祭日・年末年始12/29~1/3 21:00~翌朝8:00 土曜日 22:00~翌朝7:30	テレホンサービス ☎232-0119 市役所 ☎231-2111 海老名市急患診療所 ☎231-1912
外科 (当番病院をご案内します)	診療時間 8:00~18:00	テレホンサービス ☎232-0119 市役所 ☎231-2111	診療時間 18:00~22:00	テレホンサービス ☎232-0119 市役所 ☎231-2111	診療時間 22:00~翌朝8:00	テレホンサービス ☎232-0119 市役所 ☎231-2111
歯科	受付時間 9:00~11:30 14:00~16:30	海老名市休日歯科診療室 ☎231-1939				
耳鼻咽喉科 眼科	受付時間 9:00~16:30 ※診療時間詳細については、当番院にご案内ください	消防署 ☎231-0355 市役所 ☎231-2111				

かながわ小児救急ダイヤル

夜間、子どもの急な体調の変化や病状について、すぐに医療機関を受診させた方が良いかどうか保護者等が判断に迷ったときに、看護師等が電話で必要な助言を行います。  
受付時間 …… 毎日 18:00~22:00  
■ 受付電話番号  
●市外局番が042以外のプッシュホン回線の方、携帯電話の方 ⇒ #8000  
●市外局番が042、ダイヤル回線、IP電話の方 ⇒ 045(722)8000  
※番号のかけ間違いにお気をつけください  
相談内容 お子さんの体調の急変等に関する一般的な助言  
相談対応者 専任の相談員(看護師等)  
※体調の急変等に関する一般的な助言のみを行い、診断・治療はいたしません