



保健相談センターだより

保健相談センター
☎ 235・7880

成人の検診、乳幼児の健診と相談、予防接種等の日程は保存版「えびな健康だより(カラー印刷の冊子)」に記載されています。

肺がん個別検診(CT)を受診しませんか

市では、肺がんの個別検診(CT)を実施しています。たくさんのお申し込みをお待ちしております。

▽費用 3000円

▽対象 市内在住の40歳以上の方(平成23年3月31日現在)

▽場所 海老名市医療センター(さつき町41)

▽内容 CT(コンピュータ断層撮影)検査

※毎週 困の午後実施。なお、妊娠中の方は受診できません。

☎ 直接または電話で保健相談センターへ。受付後、受診日の1週間前までに必要書類を送付します。

肺がんの集団がん検診で

子宮頸がん検診無料検診の対象年齢

年齢	生年月日
20歳	平成元年(1989)4月2日～平成2年(1990)4月1日
25歳	昭和59年(1984)4月2日～昭和60年(1985)4月1日
30歳	昭和54年(1979)4月2日～昭和55年(1980)4月1日
35歳	昭和49年(1974)4月2日～昭和50年(1975)4月1日
40歳	昭和44年(1969)4月2日～昭和45年(1970)4月1日

市では昨年度から、子宮頸がん検診無料検診の対象年齢を20歳から40歳まで拡大しています。この機会にぜひ検診を受けてください。

▽実施時期 10月1日(金)～12月31日(金)

▽検診内容 検診券に同封の案内をご覧ください。

※無料クーポン券の対象の方で、検診未受診の方は、お早めに受診することをお勧めします。特に乳がん検診の無料クーポン券は、集団検診でのみ有効であり、年度末には大変混雑することが予想されますので、お早めにお申し込みください。

乳がん検診無料検診の対象年齢

年齢	生年月日
40歳	昭和44年(1969)4月2日～昭和45年(1970)4月1日
45歳	昭和39年(1964)4月2日～昭和40年(1965)4月1日
50歳	昭和34年(1959)4月2日～昭和35年(1960)4月1日
55歳	昭和29年(1954)4月2日～昭和30年(1955)4月1日
60歳	昭和24年(1949)4月2日～昭和25年(1950)4月1日

※両検診とも前年度(平成21年度)中に各年齢区分になった方が対象です。

市では、乳がん検診の無料クーポン券を、集団検診でのみ有効であり、年度末には大変混雑することが予想されますので、お早めにお申し込みください。

▽実施時期 10月1日(金)～12月31日(金)

▽検診内容 検診券に同封の案内をご覧ください。

※無料クーポン券の対象の方で、検診未受診の方は、お早めに受診することをお勧めします。特に乳がん検診の無料クーポン券は、集団検診でのみ有効であり、年度末には大変混雑することが予想されますので、お早めにお申し込みください。

頸がん検診の無料検診を行っています(対象者は、無料クーポン券を送付済み)。

▽場所 指定の医療機関(子宮頸がんのみ)または集団検診(子宮頸がん・乳がん)

▽対象 別表のとおり

▽無料クーポン券有効期限 子宮頸がん 平成23年3月31日

乳がん 平成23年2月28日

▽検診内容など詳細は、無料クーポン券に同封の案内をご覧ください。

※無料クーポン券の対象の方で、検診未受診の方は、お早めに受診することをお勧めします。特に乳がん検診の無料クーポン券は、集団検診でのみ有効であり、年度末には大変混雑することが予想されますので、お早めにお申し込みください。

口腔がん検診のお知らせ

口腔がんは口の中にできるがんのため、「食べる」「話す」などといった私たちの生活の質に直接深く結びついている口の働きが大きく妨げられ、「生活の質」が著しく低下し、社会生活上の制限を受けることが生じます。そのためにも早期発見し、治療を行うことが重要です。そこで、海老名市歯科医師会では、海老名市の委託を受け今年度第3回目の口腔がん検診を次のとおり予約制で行います。

申し込みは、一人1枚の郵便往復葉書に住所、氏名、生年月日、電話番号及び返送先を明記のうえ、10月15日(金)(必着のこと)までに海老名市歯科医師会(さつき町41番地)に申し込んでください。申込者多数の場合は抽選とさせていただきます。

☎ 〒243-0421 海老名市さつき町41番地 海老名市歯科医師会

▽検診日 平成22年11月28日(日) 9時～13時

▽定員 55名(検診時間1人20分程度)

▽検診場所 海老名総合病院海老名市河原口1320番地

8月にWHOにより新型インフルエンザの流行はほぼ例年の季節型インフルエンザと同じになったと発表され、世界的に落ち着いた状況となっています。しかし、今後大きな流行がないとは言えない状況です。このため、今年度の流行に備え予防接種を受けていた、きたいと思っています。特に糖尿病等の基礎疾患をお持ちの方や高齢者の方の接種をお勧めします。

▽実施時期 10月1日(金)～12月31日(金)

▽ワクチンの出荷、在庫状況により開始、終了日が異なることがあります。

▽対象者 市民の方全員

▽接種回数 ①12歳以下の方 2回

②基礎疾患のある方等主治医の判断で2回接種

①②以外は1回

▽費用 ①64歳以下の方、現在調整中。

②65歳以上で海老名市に住居票がある方(接種当日1500円)

※65歳以上の方の接種医療機関については平成22年度版えびな健康だよりでご確認ください。

▽接種費用の免除 生活保護受給者、非課税世帯の方は接種料金が無料になります。受診時に生活保護受給証、課税証明書(市役所市民税課で発行 1通)

インフルエンザ予防接種が始まります

300円を提示して下さい。

※過去のインフルエンザの予防接種で接種後2日以内に発熱が見られた方、全身に発疹が出た等のアレルギー症状が見られた方は接種を受けることは出来ません。

※予防接種は接種の適否を判断するために大切な情報です。予防接種に記載漏れや不備がある場合は接種出来ないことがあります。

座間、綾瀬、厚木市の医療機関で接種をご希望の方は海老名市の委託医療機関であるか事前にご確認ください。

☎ 保健相談センター 235・7880

店舗に出向いて健康チェック!

市では、新たな取り組みとして、今年度から自営業者の方への健康づくりの支援を開始しました。初年度となる今年は、飲食店組合員の皆さんを対象に、市の保健師が事業所等にお伺いし、血圧・血管年齢測定、健康相談などを行っています。利用された皆さんからは、「仕事が忙しく、行くのは大変だから、来てもらって測定してもらえるのはありがたい」「健康についての相談ができてよかった」などの声が聞かれました。

飲食店組合員で、健康づくりへの支援をご希望の方は、健康づくり課(☎ 235・7880)までご連絡ください。

健康づくり支援での店舗に伺ったの血管年齢測定の様子

市では、新たな取り組みとして、今年度から自営業者の方への健康づくりの支援を開始しました。初年度となる今年は、飲食店組合員の皆さんを対象に、市の保健師が事業所等にお伺いし、血圧・血管年齢測定、健康相談などを行っています。利用された皆さんからは、「仕事が忙しく、行くのは大変だから、来てもらって測定してもらえるのはありがたい」「健康についての相談ができてよかった」などの声が聞かれました。

飲食店組合員で、健康づくりへの支援をご希望の方は、健康づくり課(☎ 235・7880)までご連絡ください。

健康づくり支援での店舗に伺ったの血管年齢測定の様子

市民健康講座のお知らせ

「糖尿病について」

海老名市医師会では今年度第2回目の市民健康講座を開催いたします。多数のご参加をお待ちしております。

▽日時 10月30日(日)14時～16時

▽会場 海老名市医療センター(さつき町41番地)

▽費用 無料

▽定員 60人(先着申込制)

▽内容・講師 「糖尿病といわれたら」・的場内科

「看護職等の非常勤職員の登録募集」

▽従事時間等 週5日、7時間/その他(予防接種補助など)1回 2～3時間

▽募集期日・方法 9月30日(金)までに履歴書、資格を証明する免許書の写しを保健相談センターにご持参ください。

☎ 保健相談センター 235・7880