

禁煙支援のご案内

市では、禁煙を希望される方に、3カ月間で禁煙ができるように、保健師が禁煙への支援を行っています。

▽内容 禁煙の開始日を設定し、面接や電話、メールなどで支援。その他、ニコチン依存度テスト、測定(尿中ニコチン測定、呼気一酸化炭素濃度)

▽費用 500円(教材費、測定費等)

▽禁煙の支援を受けた方の状況 平成15～21年度までに81人の方が支援を受けられました。禁煙に成功された方は35人(43・2%)でした。

▽お問い合わせ 保健相談センター(☎235・7880)。

「たばこにさようなら 私たちの禁煙体験談」第3版を発行しました

希望される方に保健相談センターで配布しています。

母子健康手帳・予防接種

母子健康手帳は大切に

4月から中学1年・高校3年の学年になる方を対象に麻しん風しんの予防接種を実施しています。接種時は母子手帳の持参が原則ですが、紛失されている方もいるようです。

予防接種の記録は、成長してからいろいろな予防接種を受ける時に、感染症に対するの免疫力の程度を判断する目安になります。お子さんが成人するまで大切に保管し、成人後はプレゼントされてはいかがでしょうか？

☆予防接種の記録は次のような場合に役立ちます。

①けがをして傷口が土壌で汚染された時や犬・猫にかまれた時、破傷風予防のためにワクチン接種が必要な場合は、三種混合ワクチンの接種記録が破傷風ワクチンの接種回数を決めるのに役立ちます。

②海外へ留学や転勤をする際に英文の予防接種記録の提出を求められた場合、母子手帳に記録があれば証明書の作成を医師に依頼できます。また出国前に必要な予防接種が確認できます。

③学校や職場で麻しんなどの感染症が流行した時、罹患する危険があるか判断の目安になります。

二種混合の予防接種について

通常、二種混合は小学6年生を対象ですが、13歳未満であれば公費接種ができます。昨年の新型インフルエンザの流行で、

▽内容 禁煙体験談(禁煙に成功した人の声、禁煙に取り組み再喫煙した人の声)、禁煙に関する情報(たばこについてよく知ろう、禁煙についてアドバイス、市の禁煙支援事業の紹介、禁煙支援プログラム参加者アンケート結果、市禁煙支援協力医療機関)。



歯科相談(歯科セカンドオピニオン)のお知らせ

最近では歯科治療の進歩により、さまざまな治療法が存在します。歯科医からいくつかの治療方法を説明されても、迷ってしまうことも多いと思います。

そのために、最近注目されているのがセカンドオピニオンです。

これは複数の治療方法が存在する時など、医師からレントゲンや検査内容を借りて、別の医師に治療に関する助言を求めることです。

そこで、海老名市歯科医師会では、市民の皆さんに気軽に歯科治療に関する助言や相談などを行っています。ゆつくりと話を進めるため(一人約30分)、予約が必要です。

なお、レントゲンなどの資料はお持ちになってもなくても結構です。

▽実施日時 奇数月の第2回13時から

3月中旬に二種混合を接種できなかった方は、中学1年で麻しん風しんの予防接種もあり、どちらを優先するか迷うと思います。麻しんは春から夏にかけて流行します。誕生日が6月以降であれば、麻しん風しんの予防接種を優先してください。接種間隔が守られていれば両方とも接種ができます。

「歯の衛生週間」イベントのお知らせ

むし歯予防デーである、6月4日(金)から6月10日(木)までは「歯の衛生週間」です。

海老名市歯科医師会では、6月6日(日)にイベントを開催します。

歯とお口の健康について、楽しみながら理解を深めてみませんか。

▽イベント「歯とお口の健康フェスタ2010」

▽日時 6月6日(日)10時から14時15分まで

▽内容 歯とお口の無料相談・唾液(だえき)検査・位相差顕微鏡によるお口のバイキン検査・歯みがき指導・口臭乾燥度検査等

▽場所 海老名中央公園

海老名市歯科医師会事務局(☎235・4799)。

健康えびな普及員会 海老名のびのび体操 DVD・CDを作成！



健康えびな普及員会は、「海老名のびのび体操」やウォーキングなどの活動を中心に、市民の健康づくりを積極的に推進しています。このたび、「海老名のびのび体操」の普及のためにDVD・CDを作成しました。興味のある方にはDVD・CDやゴムバンドの貸し出しができます。リーフレットも差し上げています。

▽お問い合わせ 保健相談センター(☎235・7880)。

愛の禁煙 キャンペーンのお知らせ

▽日時 6月6日 10時から14時15分まで

▽内容 禁煙相談 ニコチンパッチの使用方、ニコチン依存度テスト、呼気一酸化炭素濃度測定、パネル展示等

▽場所 海老名中央公園。

休日・夜間の急患診療

座間・綾瀬・海老名小児救急医療センター(座間市緑ヶ丘1-1-3 座間市休日急患センター内) 海老名市急患診療所・休日歯科診療室(海老名市さつき町41番地 医療センター内)

診療科目	休日昼間 (日曜・祭日・年末年始12/29～1/3)	夜間	深夜
小児科 (外科系を除く)	受付時間 9:00～11:45 14:00～16:45 座間・綾瀬・海老名小児救急医療センター ☎255-9933	月曜～金曜 受付時間 19:00～21:45 土曜・日曜・祭日・年末年始12/29～1/3 受付時間 18:00～21:45 座間・綾瀬・海老名小児救急医療センター ☎255-9933	診療時間 22:00～翌朝7:00 (重症の場合は翌朝8:00まで) 小児救急情報センター ☎255-9933 テレホンサービス ☎231-4402
内科	受付時間 9:00～11:30 14:00～16:30 海老名市急患診療所 ☎231-1912	月曜～土曜 受付時間 19:00～21:30 日曜・祭日・年末年始12/29～1/3 受付時間 18:00～20:30 海老名市急患診療所 ☎231-1912	月曜～土曜 診療時間 22:00～翌朝8:00 日曜・祭日・年末年始12/29～1/3 診療時間 21:00～翌朝8:00 テレホンサービス ☎232-0119 市役所 ☎231-2111
外科 当番病院をご案内します	診療時間 8:00～18:00 テレホンサービス ☎232-0119 市役所 ☎231-2111	診療時間 18:00～22:00 テレホンサービス ☎232-0119 市役所 ☎231-2111	診療時間 22:00～翌朝8:00 テレホンサービス ☎232-0119 市役所 ☎231-2111
歯科	受付時間 9:00～11:30 14:00～16:30 海老名市休日歯科診療室 ☎231-1939		
耳鼻咽喉科 眼科 当番病院をご案内します	受付時間 9:00～16:30 ※診療時間詳細については、当番医にお問い合わせください 消防署 ☎231-0355 市役所 ☎231-2111		

■かながわ小児救急ダイヤル

夜間、子どもの急な体調の変化や病状について、すぐに医療機関を受診させた方が良いかどうか保護者等が判断に迷ったときに、看護師等が電話で必要な助言を行います。

受付時間 …… 毎日 18:00～22:00

■ 受付電話番号
●市外局番が042以外のプッシュホン回線の方、携帯電話の方 ⇒ #8000

●市外局番が042、ダイヤル回線、IP電話の方 ⇒ 045(722)8000

※番号のかけ間違いにお気をつけください

相談内容 お子さんの体調の急変等に関する一般的な助言

相談対応者 専任の相談員(看護師等)

※体調の急変等に関する一般的な助言のみを行い、診断・治療はいたしません