

妊娠中は妊婦健康診査を受けましょう

妊婦健康診査はお母さんとおなかの赤ちゃんの健康を守り、妊娠が順調かどうか確認するためのものです。

市では健やかな妊娠・出産を支援するために妊婦健康診査費用の一部を補助しています。妊娠が分かったら、お早めに母子健康手帳の交付を受けてください。その際に「妊婦健康診査費用補助券」をお渡ししますので、受診時にご利用ください。

補助券は1回の健診費用が補助額未満の場合や委託していない医療機関、助産院での受診にはご利用できません。

その場合、償還払いの手続きが必要となりますので、お問い合わせください。

他市より転入された方は、海老名市の物と交換いたしますので、使用していない補助券を保健相談センターへお持ちください。

赤ちゃんと生活や育児に慣れない時期に、保健師や助産師が自宅へ伺い、心配ごとの相談や赤ちゃんの体重測定を行います。

赤ちゃんが生まれたら、出生連絡票(母子健康手帳につづてあるはがき)を提出してください。出生連絡票の提出先は、出生体重2500g以上の方は保健相談センターへ、2500g未満の方は厚

木保健福祉事務所となります。

保健相談センター
(☎235・7880)。

予防接種は順調ですか？

予防接種は感染症そのものを防いだり、かかっても症状を軽くさせる力を持つていると同時に、合併症を防ぐ役割を持っています。

定期予防接種は、対象年齢を過ぎると料金が全額自己負担となってしまう。母子健康手帳を確認の上、未接種の予防接種は早めに受けてください。

☆予防接種を受ける時のポイント

①集団接種(BCG・ポリオ)の日程や個別接種(三種混合など)の実施医療機関、各予防接種の対象年齢は、「えびな健康だより」をご覧ください。

②予防接種はそれぞれの効果と安全を考えて接種間隔があります。その間隔を空けていれば、副反応が起きたり、月齢が低いことでお子さんの負担が多くなることはありません。

③三種混合などは、回数や間隔が決まっています。お子さんの体調などで決められたとおり接種できないこともあるかと思いますが、免疫を付けるためには間隔が多少ずれても規定の回数を接種することが大切です。

④日本脳炎の予防接種については、来年度より新しいワクチンで接種が

進められることになりました。今まで接種を差し控えていた年齢の方への接種につきましては現在厚生労働省で検討中です。

決まり次第広報えびなやホームページなどでお知らせします。

☆麻しん風しんの予防接種を受けましょう！

麻しんの主症状は高熱、咳、鼻汁、発しんです。合併症に脳炎や肺炎等があり、お子さんにとっては危険な病気の一つです。

平成22年度えびな健康づくり講座受講者募集

健康えびな普及員または食生活改善推進員として、地域で活躍してみませんか？

地域の健康づくり全般・食生活やボランティア活動に関心をお持ちの方の受講をお待ちしています。

▽対象 市内在住で、講座修了後、健康えびな普及員または食生活改善推進員として活動できる方(おおむね20歳から69歳まで)

▽日程 左表のとおり

健康えびな普及員日程				食生活改善推進員日程			
回	日程			回	日程		
1	5月26日	日	午後	1	5月26日	日	午後
2	6月15日	日	1日	2	6月15日	日	1日
3	6月30日	日	1日	3	6月30日	日	1日
4	7月30日	日	午後	4	7月9日	日	1日
5	8月19日	日	午後	5	7月23日	日	1日
6	8月中～下旬		1日	6	7月30日	日	1日
7	9月13日	日	1日	7	8月5日	日	1日
8	9月29日	日	1日	8	8月中～下旬		1日
9	10月8日	日	午後	9	9月21日	日	1日
※講座終了後は健康えびな普及員と食生活改善推進員としての自主活動が始まります				10	9月29日	日	1日
				11	10月8日	日	午後

第2～4期は平成22年3月31日までが接種期限ですので、ご注意ください。

【接種対象者】

▽第1期 1歳以上2歳未満

▽第2期 小学校就学前の1年間(平成15年4月2日～16年4月1日生)

▽第3期 中学1年生(平成8年4月2日～9年4月1日生)

▽第4期 高校3年生(平成3年4月2日～4年4月1日生)

▽費用 1000円

▽持ち物 タオル、飲

4月26日

※活動内容

「食生活改善推進員…をを広げるボランティア団体。今年度は親子でトンクッキング、がん検診時の生活習慣病予防食の普及など

▼健康えびな普及員：地域の健康づくりのリーダーとして、健康づくり活動を推進、支援するボランティア団体。今年度は、体力測定会、海老名のびのび体操の普及、健康体操教室など。

申 保健相談センター(☎235・7880)へ。

▽申し込み締め切り

▽会場 保健相談センターほか

▽費用 500円(調理実習時実費徴収あり)

※受講生にはゴムバンドを差し上げます

健康えびな普及員会主催健康教室の参加者募集

プリザーブドフラワー教室「あなただけのお花を作ってみませんか」

▽日時 4月22日(日)10時～12時(受付19時45分)

▽会場 保健相談センター

▽定員 20人

▽費用 1000円

▽持ち物 タオル、飲

み物、健康手帳(お持ちの方)。

往復はがきの往信用裏面に「プリザーブドフラワー希望」、住所・氏名・年齢・電話番号を記入、返信用表面にも住所・氏名を記入し、〒243-0422中新田377保健相談センター(☎235・7880)へ。3月26日(金)必着※はがき1枚につき1人のみ有効。

お知らせ

「神奈川県食の安全・安心確保推進条例」では、食の安全・安心の確保についての県の責務や食品関連事業者の責務等が定められており、4月からは、食品等の自主回収の報告、食品等輸入事務所等の届け出が必要となります。

詳しい内容は、「かながわの食の安全・安心」ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

神奈川県食の安全・安心推進会議事務局(県保健福祉部生活衛生課・食の安全推進班(☎045・210・4940)。

申 保健相談センター(☎235・7880)へ。

▽従事事業 乳幼児健康診査、育児相談、特定保健指導、生活習慣病予防に関する相談です。

履歴書、資格を証明する免許書の写しを持参の上、直接保健相談センター(☎235・7880)へ。

臨時の任用職員および非常勤職員の募集

健康づくり課では、平成22年度の臨時の任用職員および非常勤職員を募集しています。職種は保健師、管理栄養士、保育士です。

▽従事時間 臨時の任用職員は午前8時30分から午後4時30分まで。非常勤職員は、午前もしくは午後の3時間～4時間。

▽従事事業 乳幼児健康診査、育児相談、特定保健指導、生活習慣病予防に関する相談です。

履歴書、資格を証明する免許書の写しを持参の上、直接保健相談センター(☎235・7880)へ。

休日・夜間の急患診療

座間・綾瀬・海老名小児救急医療センター(座間市緑ヶ丘1-1-3 座間市休日急患センター内) 海老名市急患診療所・休日歯科診療室(海老名市さつき町41番地 医療センター内)

診療科目	休日昼間 (日曜・祭日・年末年始12/29～1/3)		夜間		深夜	
	(日曜・祭日・年末年始12/29～1/3)		(日曜・祭日・年末年始12/29～1/3)		(日曜・祭日・年末年始12/29～1/3)	
小児科 (外科系を除く)	受付時間 9:00～11:45 14:00～16:45	座間・綾瀬・海老名小児救急医療センター ☎255-9933	月曜～金曜 受付時間 19:00～21:45 土曜・日曜・祭日・年末年始12/29～1/3 18:00～21:45	座間・綾瀬・海老名小児救急医療センター ☎255-9933	診療時間 22:00～翌朝7:00 (重症の場合は翌朝8:00まで)	小児救急情報センター ☎255-9933 テレホンサービス ☎231-4402
内科	受付時間 9:00～11:30 14:00～16:30	海老名市急患診療所 ☎231-1912	月曜～土曜 受付時間 19:00～21:30 日曜・祭日・年末年始12/29～1/3 18:00～20:30	海老名市急患診療所 ☎231-1912	月曜～土曜 診療時間 22:00～翌朝8:00 日曜・祭日・年末年始12/29～1/3 21:00～翌朝8:00	テレホンサービス ☎232-0119 市役所 ☎231-2111
外科 当番病院をご案内します	診療時間 8:00～18:00	テレホンサービス ☎232-0119 市役所 ☎231-2111	診療時間 18:00～22:00	テレホンサービス ☎232-0119 市役所 ☎231-2111	診療時間 22:00～翌朝8:00	テレホンサービス ☎232-0119 市役所 ☎231-2111
歯科	受付時間 9:00～11:30 14:00～16:30	海老名市休日歯科診療室 ☎231-1939				
耳鼻咽喉科 眼科 当番病院をご案内します	受付時間 9:00～16:30 ※診療時間詳細については、当番医にお問い合わせください	消防署 ☎231-0355 市役所 ☎231-2111				

かながわ小児救急ダイヤル

夜間、子どもの急な体調の変化や病状について、すぐに医療機関を受診させた方が良いかどうか保護者等が判断に迷ったときに、看護師等が電話で必要な助言を行います。

受付時間 …… 毎日 18:00～22:00

■ 受付電話番号
●市外局番が042以外のプッシュホン回線の方、携帯電話の方 ⇒ # 8000

●市外局番が042、ダイヤル回線、IP電話の方 ⇒ 045(722)8000

※番号のかけ間違いにお気をつけください

相談内容 お子さんの体調の急変等に関する一般的な助言

相談対応者 専任の相談員(看護師等)

※体調の急変等に関する一般的な助言のみを行い、診断・治療はいたしません