



「みんなのくらしと健康ハンドブック」を刊行しました

市では、市民の方が身近な地域で適切な医療が受けられるよう、かかりつけ医の普及・定着を推進しています。

今回、かかりつけ医定着推進の一環として、海老名市医師会の協力により、地域の医療機関などの情報を掲載した「みんなのくらしと健康ハンドブック」を刊行しましたので、ご活用ください。

なお、本誌は、3月中旬に各戸に配布いたします。

保健相談センター



保健相談センターだより

保健相談センター

☎ 235・7880

成人の検診、乳幼児の健診と相談予防接種等の日程は保存版「えびな健康だより(カラー印刷の冊子)」に記載されています。

たばこが子どもに与える影響

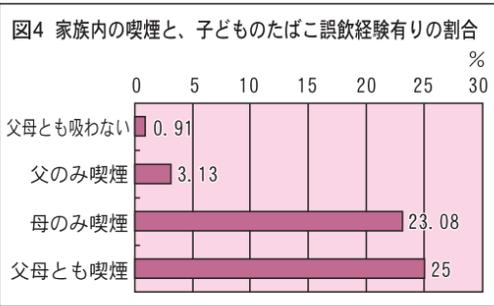
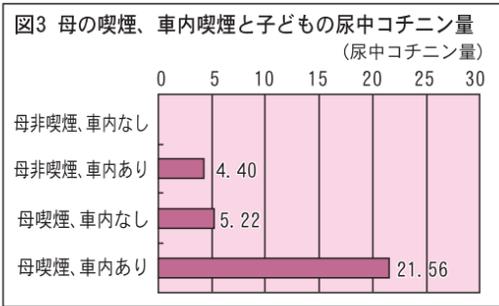
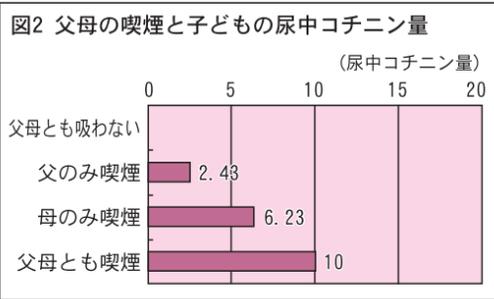
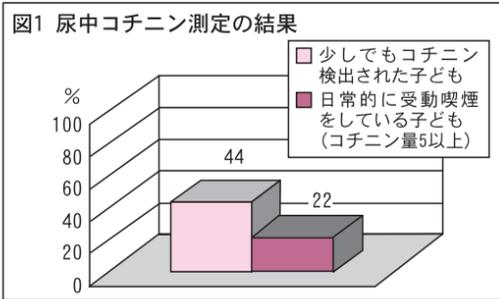
～3歳6カ月児健診の尿検査の結果から～

調査の概要 平成20年11月から平成21年3月までの3歳6カ月児健診対象者に、家庭における喫煙状況のアンケート調査と受動喫煙に関する尿中コチニン測定を実施しました。

- △調査協力者 359人
- △父母の喫煙状況 父の喫煙124人(35%)、母の喫煙41人(11%)

尿中コチニンとは?

たばこの煙にはニコチンが含まれており、たばこを吸うと体内で「コチニン」という物質に変わります。コチニン測定により、どれだけたばこの煙が体内に入ったかを示すことができます。たばこを吸わない人の尿からコチニンが検出されたということは、どこかで受動喫煙をしているということです。尿中コチニン量5以上は、日常的に受動喫煙をしている可能性が高いと考えられます。



▽尿中コチニン測定の結果(図1)：全体の44%の子どもの尿からコチニンが検出されました。約4人に1人は日常的に受動喫煙をしていました。

▽父母の喫煙と子どもの尿中コチニン量(図2)：母が喫煙している子どもは、受動喫煙をしていました。

▽母の喫煙、車内喫煙と子どもの尿中コチニン量(図3)：母が喫煙し、さらに車内でも家族が喫煙している子どもは、顕著に受動喫煙をしていました。

▽家族内の喫煙と、子どものたばこ誤飲経験有りの割合(図4)：母が喫煙する子どもの約4人に1人は、たばこの誤飲をした経験がありました。

▽まとめ：親の喫煙、特に母親の喫煙が子どもに影響を与えていることが分かりました。

・室内、子どもの近くでの喫煙は避けましょう。

・車内での喫煙は避けましょう。

・受動喫煙の恐れのない店を選びましょう。

・子どもの手が届く場所には、たばこや灰皿を絶対に置かないでください。

犬の登録と狂犬病予防注射のお知らせ

狂犬病予防集合注射を下記の日程で行います。

生後91日以上で未登録の犬は、狂犬病予防注射を受けて登録をしてください。各会場で注射と登録を同時に行います。

登録済の犬も、法律で毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられていますので、必ず各会場か動物病院で注射を受けてください。

動物病院で注射をする場合は、登録等手続きが必要となります(登録等の手続きを代行する動物病院もあります)。

なお、犬が病気などで注射を受けられない場合は、必ず動物病院で診察を受け、注射猶予の証明を提出してください。

また、次の場合は届け出が必要になります。

- ・登録済の犬が死亡したとき
- ・飼い主や犬の住所が変わったとき

※動物病院で注射する場合は、料金が異なりますので、直接動物病院にお尋ねください。

*案内はがきは、市から事前に送付します。はがきには、問診欄がありますので、記入を済ませてお持ちください。

▽集合注射注意事項

①開始間際は、大変混み合いますので、なるべく避けてご来場ください。

②確実に犬を押さえられる方が連れて来てください。

③危険ですので小さなお子様をお連れになるのはご遠慮ください。

④首輪や引き綱が外れないよう十分確認してからお越しください。

犬・猫を飼うときはマナーを守りましょう

○犬のふんは放置したり、埋めたりせず、きちんと持ち帰りましょう。

犬のふんの放置は、とても不快で、ふんを介して犬から人に病気が感染したり、犬の間で感染症が流行する可能性も高くなったりします。

○公園等では、犬の引き綱を外すことはやめましょう。

咬みつき事故等の原因となり、とても危険です。散歩の時には必ず引き綱を付けてください。

○飼い主が分からない猫に餌を与えるときは、責任を持ちましょう。

猫は、その地域にある餌の量に見合った数が生活し、繁殖します。猫の数が増えると、近所に迷惑がかかるだけでなく、猫の間で伝染病が流行しやすくなります。

○不幸な命を増やさないため、不妊・去勢手術をしましょう。

▽飼い方の相談や苦情・飼いなくなったとき等の問い合わせ：神奈川県厚木保健福祉事務所環境衛生課(☎224・1111)。

狂犬病予防集合注射日程

4月	会場	時間	持ち物	
12日(日)	海老名市立歴史資料収蔵館(旧河原口児童館)	10:00~11:00	◎登録済みの犬 ・案内はがき ・料金3,500円 (内訳 注射料2,950円、注射済交付手数料550円)	
	門沢橋第一児童公園	13:00~14:30		
13日(月)	大谷コミセン	10:00~11:30		
	社家自治会館	13:00~14:00		
14日(火)	本郷自治会館	10:00~11:00		
	北部公園体育館	13:00~14:00		
15日(水)	国分寺台第3児童公園	10:00~11:00		
	柏ヶ谷コミセン	13:00~14:00		
16日(木)	保健相談センター	10:00~11:00		
	下今泉自治会館	13:00~14:00		
19日(日)	上今泉コミセン	10:00~11:30		◎未登録の犬 ・料金6,500円 (上記料金3,500円、新規登録手数料3,000円)
	杉久保コミセン	13:00~14:30		
20日(月)	国分児童館児童遊園	10:00~11:30		

自殺対策強化月間

3月1日～31日

「こころの声を聴こう」

春の献血キャンペーン 4月1日～5月31日

■献血ありがとう

1月分

- ・海老名中央公園 335人
- ・富士ゼロックス(株)海老名事業所 156人

2月分

- ・海老名中央公園 163人

◆(株)リコーテクノロジセンター 139人

今後献血へのご協力をお願いします

保健相談センター ☎ 235・7880