

保 健 相 談
セ ン タ ー
だ よ り

問 保健相談センター
☎(235)7880

麻しん・風しん・日本脳炎
予防接種の対象者を拡大

◎麻しん風しん混合ワクチン第4期
高校3年生が対象ですが、平成24年3月31日までは、高校2年生で修学旅行などで海外に行く方も対象になりました。

◎日本脳炎ワクチン

平成17年度から平成21年度まで、ワクチンの積極的勧奨を差し控えていたため、この間に接種を受ける機会を逃した方も、定期予防接種の対象になりました。
▼対象者 平成7年6月1日から平成19年4月1日までに生まれた方。
なお、このうち3歳・4歳・9歳・10歳の方は、今年度の接種を特に勧めします。

口腔がん検診

- ▼日時 8月28日(日)9時～13時
- ▼定員 55人(検診時間一人20分程度)
- ▼検診場所 海老名総合病院(河原口1320番地)
- ▼申し込み 一人一枚の往復はがきに住所・氏名・ふりがな・生年月日・電話番号および返送先を明記の上、7月31日(日)(必着)までに海老名市歯科医師会(さつき町41番地)へ。申込者多数の場合は抽選。

がん講演会

「がんと共に生きる時代を迎えて」

- ▼日時 7月20日(水)、10時～12時(受付9時45分)
- ▼場所 河原口自治会館
- ▼講師 県立がんセンター研究員・岡本直幸氏
- ▼費用 無料
- ▼主催 健康なまちづくり事業(西部地区)実行委員会
- ▼申し込み 同センターへ。

市制施行40周年事業

弘道お兄さんと一緒に！
親子ではつつ体操

親子体操教室



(C)NSE co.ltd

- 元体操のお兄さんで、テレビでも活躍中の佐藤弘道氏を招いて体操教室を開催します。
- ▼日時 8月24日(水)9時30分～10時30分(受付は9時～)
 - ▼場所 海老名運動公園総合体育館大体育室
 - ▼内容 ①「佐藤弘道のみんなで体操、みんなで元氣！」②健康測定③えびうにゃとポニーとのふれあい
 - ▼定員 市内在住の親子300組600人。定員になり次第締め切り
 - ※お子さんは、3歳～7歳までが対象。
 - ▼その他 参加賞あり
 - ▼申し込み 7月19日(火)から直接または電話で同センターへ。市ホームページからも申し込みできます。

■献血ありがとう■

- 5月分
- ・海老名中央公園 248人
 - ・富士ゼロックス(株) 海老名事業所 141人
 - ・神奈川県産業技術センター 17人
 - ・自動車部品工業(株) 43人
 - ・日立ビアメカニクス(株) 114人
 - ・かしわ台車両センター 48人
- 6月分
- ・(株)リコーテクノロジーセンター 209人
 - ・海老名市役所 61人

今後も献血へのご協力をお願いいたします。

かながわ
小児救急
ダイヤル

夜間、子どもの急な体調の変化や病状について、すぐに医療機関を受診された方が良好かどうか保護者等が判断に迷ったときに、看護師等が必要な助言を行います。

- 受付時間▶ 毎日 18:00～24:00
受付電話番号
●プッシュホン回線、携帯電話の方→#8000
●ダイヤル回線、IP電話の方→☎045(722)8000
※番号のかけ間違いにお気を付けください

相談内容：お子さんの体調の急変等に関する一般的な助言。診断・治療は行いません。
相談対応者：専任の相談員(看護師等)

休日・夜間の急患診療

診療科目	 休日昼間 (日曜・祭日・年末年始12/29～1/3)	 夜間	 深夜	当番病院をご案内しますので必ず、 下記番号へ連絡してください				
小児科 (外科系を除く)	受付時間 9:00～11:45 14:00～16:45	座間・綾瀬・海老名 小児救急医療 センター ☎255-9933	月曜～金曜	受付時間 19:00～21:45	座間・綾瀬・海老名 小児救急医療 センター ☎255-9933	診療時間 22:00～翌朝7:00 (重症の場合は翌朝8:00まで)	小児救急情報センター ☎255-9933 テレホンサービス ☎231-4402	
		土曜・日曜・祭日・年末 年始12/29～1/3	受付時間 18:00～21:45					
内 科	受付時間 9:00～11:30 14:00～16:30	海老名市 急患診療所 ☎231-1912	月曜～土曜	受付時間 19:00～21:30	海老名市 急患診療所 ☎231-1912	月曜～土曜	診療時間 22:00～翌朝8:00	テレホンサービス ☎232-0119
			日曜・祭日・ 年末年始 12/29～1/3	受付時間 18:00～20:30		日曜・祭日・年末年始 12/29～1/3	診療時間 21:00～翌朝8:00	市役所 ☎231-2111
						診療受付時間 22:00～翌朝7:30	海老名市急患診療所 ☎231-1912	
外 科 当番病院を ご案内します	診療時間 8:00～18:00	テレホンサービス ☎232-0119 市役所 ☎231-2111	診療時間 18:00～22:00		テレホンサービス ☎232-0119 市役所 ☎231-2111	診療時間 22:00～翌朝8:00	テレホンサービス ☎232-0119 市役所 ☎231-2111	
歯 科	受付時間 9:00～11:30 14:00～16:30	海老名市 休日歯科診療室 ☎231-1939	海老名市急患診療所では、土曜日の深夜帯（内科）診療を 行っております。電話での相談もお受けします。					
耳鼻咽喉科 眼 科 当番病院を ご案内します	受付時間 9:00～16:30 ※診療時間詳細については、当 番医にお問い合わせください	消防署 ☎231-0355 市役所 ☎231-2111						
日 時：毎週土曜日 22：00～ 翌朝7：30 ☎ 231-1912								

8月1日～8月7日は
食中毒予防週間

厚木地区食品衛生協会 ☎(222)7643
厚木保健福祉事務所食品衛生課 ☎(224)1111

食中毒は、私たちの身の回りに潜み、ちょっとした「不衛生」を狙って感染のすきをうかがっています。次のことに気をつけて食中毒を予防しましょう。

- ・こまめに手を洗いましょう。
- ・食品は十分に加熱しましょう。
- ・調理器具は清潔にしましょう。

7月24日(日)の「海老名市民まつり」会場内「海老名市食品衛生協会ブース」で、食中毒予防キャンペーンを開催します。

食育講座
「親子でとんとんクッキング」

- ▼日時 8月24日(水)10時～12時30分(受付9時45分～)
- ▼場所 保健相談センター2階・栄養指導室
- ▼内容 講話(親子で正しい食習慣を身につけよう)と調理実習
- ▼対象・定員 小学1～6年生の児童とその保護者・先着16人
- ▼費用 親子1組500円
- ▼持ち物 エプロン・三角きん(バndaナ可)・ふきん ※1歳以上の託児あり(予約制・若干名)

母子講演会『子どものための
上手な小児科医とのつきあい方』

- ▼主催 食生活改善推進団体えびな会
- ▼申し込み 7月20日(水)から、直接または電話で同センターへ。
- ▼日時 7月20日(水)10時～11時(受付は9時30分～)
- ▼場所 保健相談センター3階健康増進室
- ▼講師 なかえこどもクリニック院長・中江陽一郎先生※お子さんと一緒に聞くことも可。
- ▼申し込み 同センターへ。