

図書館 だより

中央図書館
☎(231)5152
FAX(235)5880
有馬図書館
☎(238)4646
FAX(239)2284

図書館・自動車文庫の貸し出し総数は、1人10点までです(CD・カセットテープは1人2点まで)貸し出し期間は2週間です



【雑誌のリサイクル】

保存期間が過ぎた雑誌を希望する方に提供します。

◆中央図書館 7月23日(土)・24日(日)

◆有馬図書館 7月30日(土)

▶時間 9時～17時

▶提供雑誌一例

- ・AERA
- ・サッカーマガジン
- ・壮快
- ・たくさんのふしぎ
- ・歴史読本

※対象雑誌の一覧は各図書館カウンターおよび図書館ホームページで閲覧出来ます。なお、中央図書館での提供は、23日=タイトル名「ア」～「ソ」ではじまる雑誌、24日=タイトル名「タ」～「ワ」ではじまる雑誌で、一日につき1人10冊までとなります。



持ち帰り用の袋は自分で持ってきてね

中央

【第3回国分寺展】

12月28日(水)まで、900点あまりの「国分寺関係資料」から、畿内・山陰道・南海道にある国分寺の資料の一部を展示します。

▶展示品一例

- ・山背から山城へ
- ・丹後丹波の薬師信仰
- ・出雲国分寺と山陰道の国々
- ・土佐国分寺特別展

有馬

【登場人物に手紙や絵をかこう】

本を読んで感じたこと、登場人物に聞いてみたいことなどを手紙や絵で表現してみませんか。テーマや大きさなどは自由。どなたでも参加出来ます。

▶応募方法 7月21日(木)～9月13日(火)に、作品の裏に本の題名・郵便番号・住所・氏名・フリガナ・電話番号・学校名・学年を明記し、各図書館または自動車文庫へ。(図書館へ郵送での応募も可能)

▶その他 応募者全員にオリジナルカードをプレゼント。作品は9月から10月まで、有馬図書館で展示します。作品は後日返却します。

【中央図書館】

〒243-0434 上郷474番地の4

【有馬図書館】

〒243-0426 門沢橋一丁目20番41号

有馬

【有馬図書館展示】

海老名市市制施行40周年を記念して、7月1日(金)～8月31日(水)の期間中、海老名に関する資料の展示を行います。

▶展示品一例

- ・村から町、市への変遷
- ・有馬図書館近隣のむかしばなし

有馬

【定例映画会】

▶日時 7月16日(土)10時30分～11時

▶対象 幼児以上

▶内容 イソップ物語

※希望者は、直接会場へ

訂正：本紙6月15日号4面自動車文庫のえびな南高齢者施設、杉久保富谷児童公園の巡回日に誤りがありました。正しくは1・15・29(金)です。お詫びして訂正します。

集団がん検診追加日程 (無料クーポン券対象者のみ)

日程	子宮がん	乳がん
11月7日(月)		○
1月22日(日)	○	○
2月6日(月)	○	○
2月28日(火)		○

※各日とも午前、午後の実施となります

無料クーポン券は、えびな健康だよりに掲載した集団がん検診でも利用できます。
※無料クーポン券がお手元に届くまでの間に、対象の検診を受診された方で、すでに費用を負担された方には、検診費用返金のための書類を送付します。領収書は大切に保管してください。

無料クーポン券利用者対象
集団がん検診を追加実施

保健相談
センター
だより

☎保健相談センター
☎(235)7880

子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券を発送

一定の年齢の方を対象に、子宮頸がん・乳がんの無料検診を実施します。なお、対象の方には、6月下旬から検診費用が無料となる検診クーポン券と検診手帳などを送ります。

(有効期限は平成24年3月31日まで)無料となる検診は、市が実施する次の検診です。

◎子宮頸がん(個別・集団検診)

子宮頸がんの個別検診時に、体がんも受診する場合は、体がん検診分

子宮頸がん無料検診の対象年齢

年齢	生年月日
20歳	平成2年(1990)4月2日～平成3年(1991)4月1日
25歳	昭和60年(1985)4月2日～昭和61年(1986)4月1日
30歳	昭和55年(1980)4月2日～昭和56年(1981)4月1日
35歳	昭和50年(1975)4月2日～昭和51年(1976)4月1日
40歳	昭和45年(1970)4月2日～昭和46年(1971)4月1日

乳がん無料検診の対象年齢

年齢	生年月日
40歳	昭和45年(1970)4月2日～平成46年(1971)4月1日
45歳	昭和40年(1965)4月2日～昭和41年(1966)4月1日
50歳	昭和35年(1960)4月2日～昭和36年(1961)4月1日
55歳	昭和30年(1955)4月2日～昭和31年(1956)4月1日
60歳	昭和25年(1950)4月2日～昭和26年(1951)4月1日

800円が自己負担となります

◎乳がん(個別・集団検診)

乳がん検診は、視触診併用のマンモグラフィ検診となります
※対象年齢は左上表のとおり

ヘルシークッキング 「ゴッ骨増やそうカルシウム」

▼日時 7月12日(火)9時30分～12時30分(受付は9時から) ▼会場 保健相談センター12階栄養指導室

▼対象・定員 市内在住の方・先着30人 ▼持ち物 筆記用具・健康手帳(お持ちの方) エプロン・三角きん(バンダナ可)・ふきん ▼費用 500円 ▼主催 食生活改善推進団体えびな会主催食育講座
※1歳以上(若干名)の託児あり。事前予約制

パパは力持ち! 一緒に遊んでいい汗流そう

日ごろ、忙しくて運動不足になりがちなお父さん。親子で簡単にできる楽しい運動を行ってみませんか。

▼日時 7月16日(土)10時～11時30分(受付は9時45分から) ▼会場 保健相談センター13階健康増進室

▼対象・定員 市内在住の2歳から就学前の幼児とその父親・先着30組
▼持ち物 健康手帳(お持ちの方) 飲み物、室内履き ▼費用 無料

7月1日～ 7月31日は 「愛の血液 助け合い運動」 月間です

歯科なんでも相談

歯は私たちが健康な生活を営んでいく上で重要な役目を担っています。歯の様々な症状で悩んでいる方や、どのような治療法があるのかなど、いろいろ分からないことがあるかと思えます。そこで、市歯科医師会では、市民の皆さんに、歯科治療に関する助言や相談などを行っています。

▶日時 奇数月の第2(木)9時～12時(要予約・1人あたり約30分)

▶会場 海老名市歯科医師会 歯科診療室(海老名市医療センター内)

▶申し込み 海老名市歯科医師会 ☎(235)4799

広報えびな録音版 障がい者手帳(視覚)をお持ちのご希望の方にお送りします。
☎ 市社会福祉協議会 ☎(235)0220