

保健相談センターだより

保健相談センター
☎ 235・7880

成人の検診、乳幼児の健診と相談
予防接種等の日程は保存版「えびな健康だより(カラー印刷の冊子)」に記載されています。

予防接種は順調ですか？

予防接種は感染症そのものを防いだり、かかっても症状を軽くさせると同時に、怖い合併症を防ぐ役割も持っています。

定期予防接種は、対象年齢を過ぎると接種費用が全額自己負担となってしまうます。

母子健康手帳を確認のうえ、未接種の予防接種は早めを受けてください。

☆予防接種時のポイント

① 予防接種には、集団接種(ポリオ・BCG)と個別接種(三種混合など)があります。

集団接種の日程や実施指定医療機関、各予防接種の対象年齢は、3月末に全戸配布される「えびな健康だより」をご覧ください。

② 予防接種は、それぞれの効果と安全を考慮して接種間隔が定められています。その間隔を空けていけば、次々に接種することで副反応が起こったり、月齢が低いことでお子さんの負担が多くなることはありません。

③ 三種混合などは、回数や間隔が決まっています。お子さんの体調等で、決められたとおり接種できない

こともありますが、免疫をつけるためには多少間隔がずれても規定の回数を接種することが大切です。

☆麻しん風しんの予防接種を受けましょう！

麻しんの主症状は高熱、咳、鼻汁、発しんです。また、合併症に脳炎や肺炎などがあり、お子さんにとってはこわい病気のひとつです。第2〜4期は3月31日までが接種期限ですので、まだ接種が済んでいない方は早めに予防接種を受けてください。

から、供給再開の時期も未確定の状態です。

ワクチン接種希望の方にはご迷惑をおかけしますが、供給が再開されるまで、接種の見合わせをお願いします。

なお、高校1年生の方で、希望しても3月までに1回目の予防接種が受けられなかった場合は、「4月以降に1回目の接種をした場合であっても、次年度(23年度)以降の扱いについては、当分の間、事業(助成)の対象とできない」という国の方針が示されています。

供給再開の時期や、高校1年生への対応など、詳細な情報を入手し、対応が決まれば、広報えびなやホームページなどでお知らせします。

小児用肺炎球菌・ロブワクチンの接種見合わせについて

小児用肺炎球菌ワクチンとロブワクチンとの同時接種後に死亡事例があったことから、2月1日より実施していた助成事業は一時見合わせとなりました。

これは、ワクチンの安全性が確認されるまでの措置と

インフル予防接種負担軽減の申請受付終了します

平成22年10月より接種が開始されたインフルエンザの予防接種に対する市の助成は平成23年3月31日(困)で終了となります。

平成23年度 えびな健康づくり講座 受講者募集

健康えびな普及員または食生活改善推進員として、地域で活躍してみませんか？

地域の健康づくり全般・食生活やボランティア活動に関心をお持ちの方の受講をお待ちしています。

▽対象 市内在住の方(概ね20歳から69歳まで)、講座修了後、健康えびな普及員または食生活改善推進員として活動できる方

▽日程 表のとおり(変更の可能性あり)

▽内容 ところと体の健康づくり(講話、グループワーク)、骨密度測定、血管年齢測定、体力測定、調理実習、献立作成のポイント、運動実技(海老名のびのび体操)など

▽募集人数 健康えびな普及員20人、食生活改善推進員20人

▽会場 保健相談センター(☎235・7880)

費用 500円(調理実習時実費徴収あり)

※受講生にはゴムバンドを差し上げます。

▽申し込み締め切り 4月26日(困)

※活動内容 ※食生活改善推進員



健康えびな普及員日程		食生活改善推進員日程	
回	日程	回	日程
1	5月24日(困) 午後	1	5月24日(困) 午後
2	6月8日(困) 1日	2	6月8日(困) 1日
3	6月29日(困) 1日	3	6月29日(困) 1日
4	8月22日(圓) 午後	4	7月8日(圓) 1日
5	8月下旬 1日	5	7月13日(困) 1日
6	8月30日(困) 午前	6	8月4日(困) 1日
7	9月6日(困) 1日	7	8月22日(圓) 1日
8	9月28日(困) 1日	8	8月下旬 1日
9	6月~9月の内1日	9	9月20日(困) 1日
10	10月12日(困) 午後	10	9月28日(困) 1日
		11	6月~9月の内1日
		12	10月12日(困) 午後

※講座終了後は健康えびな普及員と食生活改善推進員としての自主活動がはじまります

休日・夜間の急患診療

診療科目	休日昼間 (日曜・祭日・年末年始12/29~1/3)		夜間		深夜	
	受付時間	診療時間	受付時間	診療時間	診療時間	診療時間
小児科 (外科系を除く)	9:00~11:45 14:00~16:45	座間・綾瀬・海老名小児救急医療センター ☎255-9933	月曜~金曜 19:00~21:45 土曜・日曜・祭日・年末年始12/29~1/3 18:00~21:45	座間・綾瀬・海老名小児救急医療センター ☎255-9933	22:00~翌朝7:00 (重症の場合は翌朝8:00まで)	小児救急情報センター ☎255-9933 テレホンサービス ☎231-4402
内科	9:00~11:30 14:00~16:30	海老名市急患診療所 ☎231-1912	月曜~土曜 19:00~21:30 日曜・祭日・年末年始12/29~1/3 18:00~20:30	海老名市急患診療所 ☎231-1912	月曜~土曜 22:00~翌朝8:00 日曜・祭日・年末年始12/29~1/3 22:00~翌朝8:00 土曜日 診療受付時間 22:00~翌朝7:30	テレホンサービス ☎232-0119 市役所 ☎231-2111 海老名市急患診療所 ☎231-1912
外科 (当番病院をご案内します)	8:00~18:00	テレホンサービス ☎232-0119 市役所 ☎231-2111	18:00~22:00	テレホンサービス ☎232-0119 市役所 ☎231-2111	22:00~翌朝8:00	テレホンサービス ☎232-0119 市役所 ☎231-2111
歯科	9:00~11:30 14:00~16:30	海老名市休日歯科診療室 ☎231-1939				
耳鼻咽喉科 眼科	9:00~16:30	消防署 ☎231-0355 市役所 ☎231-2111				

※診療時間詳細については、当番病院にご案内します

かながわ小児救急ダイヤル

夜間、子どもの急な体調の変化や病状について、すぐに医療機関を受診させた方が良いかどうか保護者等が判断に迷ったときに、看護師等が電話で必要な助言を行います。

受付時間 …… 毎日 18:00~22:00

受付電話番号

- 市外局番が042以外のプッシュホン回線の方、携帯電話の方 ⇒ #8000
- 市外局番が042、ダイヤル回線、IP電話の方 ⇒ 045(722)8000

※番号のかけ間違いにお気をつけください

相談内容 お子さんの体調の急変等に関する一般的な助言

相談対応者 専任の相談員(看護師等)

※体調の急変等に関する一般的な助言のみを行い、診断・治療はいたしません