

第42回駅伝競走大会参加チーム募集

関 文化スポーツ課 ☎(235) 4927

- ▼日時 平成25年1月20日(日)9時スタート
- ▼コース 海老名運動公園陸上競技場スタート・ゴールの6区間17・4キロメートル
- ▼部門 自治会・一般・中学生・女子
- ▼チーム編成 監督1人・選手9人以内(補欠3人含む)
- ▼費用 3000円(選手を中学・高校生のみで編成したチームは無料)
- ▼その他 1月10日(木)18時30分から市役所401会議室で、監督者会議を開催します。必ず出席してください。
- ▼申し込み 文化スポーツ課、海老名運動公園総合体育館、北部公園体育館で配布(市ホームページでダウンロード可)の申込用紙に必要事項を記入し、12月14日(金)までに文化スポーツ課へ提出。

同時開催！ えびなっ子駅伝

監督1人と市内小学生5人で編成。陸上競技場内のトラックで2000メートル(400メートル×5周)を競います。費用無料。所定の用紙に必要事項を記入し、12月14日(金)までに文化スポーツ課へ。



昨年の様子



便利です！
「えびなメールサービス」

登録は Doc2.i@tofa.jp あて空メールを送信。詳しくは市ホームページまたは I-T 推進課へ。
関 I-T 推進課 ☎(235) 4715

保健相談センターだより

関 健康づくり課 ☎(235) 7880

保健事業従事臨時職員(保健師)募集

- ▼任用期間 平成25年2月1日～平成26年3月31日(更新可)
- ▼勤務時間 平日8時30分～17時15分のうち7時間
- ▼その他 職務内容や資格などの詳細は、お問い合わせください。
- ▼申し込み 資格証明書の写しと履歴書を健康づくり課窓口へ。電話連絡の上、直接本人が持参してください。

脳イキキ教室
認知症を予防しましょう

認知症の基礎知識、脳トレエクササイズなど、脳を活性化させるコツを学びます。

- ▼日時 平成25年1月11日・25日・2月8日・22日・3月8日・22日の(金)9時30分～11時30分
- ▼会場 総合福祉会館
- ▼対象 市内在住の65歳以上の方
- ▼定員 30人(今年度初参加の方優先)
- ▼持ち物 筆記用具・健康手帳(お持ちの方)

▼申し込み 12月3日(月)から、電話で健康づくり課へ。



「平成25年度版えびな健康だより」の有料広告を募集

冊子「平成25年度版えびな健康だより」(A4版24ページ予定、平成25年3月に全戸配布)に掲載する有料広告を募集します。

- ▼対象 市内近郊に事業所を有する、保健衛生に関係する企業や事業者など
- ▼募集枠数 4枠
- ▼費用 掲載料5万円
- ▼その他 広告デザインの作成および広告制作費は申し込み者負担となります。掲載は、内容を総合的に判断して決定します。
- ▼申し込み 申込用紙(市ホームページでダウンロード可)に必要事項を記入し、広告目本を添えて、健康づくり課へ提出してください。1月31日(木)必着。

麻しん・風しんの予防接種は済みましたか？ ～生涯に2度の接種を！～

麻しん・風しんを予防しよう

- 麻しん(はしか)は命にかかわることもある重い病気です。
- 風しん(3日はしか)は、最近流行しています。妊婦がかかると、赤ちゃんに障がいが残ることもあります。
- 現在、公費で行っているMRワクチンの予防接種で予防が可能です。
- 公費での接種の機会を逃すと、通常1～2万円程度の費用がかかります。

就職や進学に必要な場合も

医療・福祉や教育関係などの職業に就く人、また、それらの実習を行う際に、はしかの免疫を持っていることが条件となることがあります。合計2回の予防接種を済ませておくことが大切です。
海外の学校に入学する際にも必要となる場合があります。

外国で
麻しんになると
大変!!

国によっては滞在中に麻しんになると、感染の拡大防止のため、発症した本人の移動制限だけでなく、同行者の移動も厳しく制限されることがあります。

平成24年度 麻しん・風しん混合ワクチン対象者	
1期	1歳以上2歳未満のお子さん
2期	小学校就学前の1年間にあるお子さん(平成18年4月2日～19年4月1日生まれ)
3期	中学1年生(平成11年4月2日～12年4月1日生まれ)
4期	高校3年生(平成6年4月2日～7年4月1日生まれ) ※学校の行事などで海外に行くため、平成23年度中に接種が済んでいる方の接種はできません。

今年度で
終了します

ご利用ください

電子申請・公共施設利用予約

関 I-T推進課 ☎(235) 4715

「神奈川電子自治体共同運営サービス」を利用して、市では各種のオンラインサービスを提供しています。スマートフォン、携帯電話にも対応しています。ぜひ、ご利用ください。

◆電子申請・届出サービスの内容	◆利用方法
①住民票の写し交付申請 ②住民票記載事項証明(定型)交付申請 ③付記転出届 ④印鑑登録証明書交付申請 ⑤行政文書公開請求 ⑥犬の死亡届 ⑦犬の登録事項変更届 ⑧がん集団検診申し込み ⑨個別健診申し込み ⑩粗大ごみ収集申請	①～⑩の手続きには、事前に利用者登録が必要です。また、①～⑤の手続きには、電子証明書(インターネットを通じて行政手続きを行う際に、本人であることを証明するもの。公的個人認証など)が必要になるため、iOS端末での利用はできません。 パソコン・iOS端末 https://shinsei.asp-e-kanagawa.lg.jp/ 携帯・Android端末 https://shinsei.asp-e-kanagawa.lg.jp/eka-mobile/kanagawa/

◆公共施設利用予約の対象施設

- ①海老名運動公園(総合体育館・陸上競技場・野球場・庭球場・屋内プール・多目的広場)②北部公園(体育館・庭球場)③中野多目的広場④下今泉庭球場⑤今里庭球場⑥学校夜間照明

◆利用方法

事前に施設窓口で利用者登録を行い、利用者カードを取得する必要があります。

パソコン・iOS端末 <https://yoyaku.asp-e-kanagawa.lg.jp/>
携帯・Android端末 <https://mobile.yoyaku.asp-e-kanagawa.lg.jp/>



神奈川電子自治体共同運営サービス

<https://www.asp-e-kanagawa.lg.jp/>
コールセンター ☎0570(00)5353(9時～17時、土日祝・年末年始を除く)