

予防接種のお知らせ

①高齢者のインフルエンザ予防接種

- ▼実施期間 10月1日(月)～12月31日(月)(ワクチンの取り扱い開始、終了時期は医療機関により異なります)
- ▼対象 市内在住で、接種当日65歳以上の方、または60歳以上65歳未満でヒト免疫不全や心臓・腎臓・呼吸器などに障がいがあり身体障害者手帳1級に該当する方
- ▼接種回数 1回
- ▼費用 1500円(※接種対象者で、生活保護受給者、非課税世帯の方は無料で接種できます。接種時に生活保護受給証、市検診等無料受診証を提示してください)
- ▼持ち物 保険証・健康手帳(お持ちの方)・予診票(市予防接種実施指定医療機関にあります)
- ▼その他 次の①～④に該当する方は予防接種ができません。
 - ①接種前測定の体温が37.5℃以上
 - ②インフルエンザワクチンでアナフィラキシーショックを起こしたことがある方
 - ③予防接種後2日

以内に発熱や全身性の発疹などのアレルギー症状が見られた方④診察の結果、医師が接種を見合わせるかと判断した方

②子宮頸がん予防ワクチン接種

- ▼対象 市内在住の中学1年～高校1年の女子(平成8年4月2日～12年4月1日生まれ)
- ▼持ち物 保険証・母子健康手帳・予診票(市予防接種実施指定医療機関にあります)
- ▼その他 ワクチンは、3回の接種が必要です。早めに受けましょう。

実施指定医療機関などの詳細は、4月に全戸配布した「えびな健康だより」をご覧ください。

9月15日号掲載の「バランスボールとゴムバンド体操教室の参加者募集」について、締め切りは10月10日(水)必着となります。

健康えびな普及員会主催「健康教室」参加者募集

- ①スモールボールDEソフト筋トレ
 - ▼ボールを使って、ストレッチや簡単な筋トレをします。
 - ▼日時 10月24日(水)10時～12時頃(受け付け9時45分から) ※雨天中止
 - ▼場所 門沢橋コミセン
 - ▼定員 25人(事前申込制・応募多数の場合は抽選)
 - ▼講師 夏海祥子氏
 - ▼費用 無料
 - ▼持ち物 健康手帳(お持ちの方)、室内履き、飲み物
- ②健康ウォーキング・秋の目久尻川を歩く
 - ▼日時 10月31日(水)9時～12時頃(受け付け8時45分から)
 - ▼コース 国分コミセン(集合) ↓北部公園 ↓栗原神社 ↓栗原遊水池 ↓相武台前駅(解散)
 - ▼定員 20人(事前申込制・応募多数の場合は抽選)
 - ▼持ち物 飲み物、タオル、帽子、雨具
 - ▼その他 集合前・解散後の交通

費は自己負担となります。

③県立花と緑のふれあいセンター花菜ガーデンウォーキング

- ▼日時 11月7日(水)9時～15時頃(受け付け8時45分から) ※雨天中止
- ▼集合・解散場所 小田急線海老名駅改札口前
- ▼定員 20人(事前申込制・応募多数の場合は抽選)
- ▼持ち物 弁当、飲み物、タオル、帽子、雨具
- ▼その他 交通費(概算1240円)と入園料400円は自己負担。

※①②③共通事項

- ▼対象 市内在住の方
- ▼その他 動きやすい服装と靴で参加を。
- ▼申し込み 往復はがき(1人1枚)の往信用裏面に「○○○希望」・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒243-1042中新田377保健相談センターへ。返信用表面にも住所・氏名を忘れずに記入してください。①②10月12日(金)必着、③10月15日(月)必着。

肺がん個別検診(CT)を受診しませんか

- ▼日程 毎週(火)・(木)の午後
- ▼場所 海老名市医療センター(さつき町41)
- ▼対象 市内在住の40歳以上の方(平成25年3月31日現在)
- ▼費用 3000円(60歳代の方は2000円、70歳以上の方は無料)
- ▼その他 平成24年4月以降に集団検診(X線)または個別検診(CT)を受診済みの方および妊娠中の方は受診できません。
- ▼申し込み 直接または電話で保健相談センターへ。申込受付後、受診日の1週間前までに必要書類を送付します。

平成24年度第3回口腔がん検診

- ▼日時 11月25日(日)9時～13時
- ▼場所 海老名総合病院
- ▼対象 市内在住の方
- ▼定員 55人(1人20分程度、申込多数の場合は抽選)
- ▼費用 1000円(免除規定あり)
- ▼申し込み 往復はがき(1人1枚)に住所・氏名・ふりがな・生年月日・電話番号・返送先を記入し、〒243-10412さつき町41番地市歯科医師会へ。10月31日(水)必着。

歯科なんでも相談

歯のさまざまな症状の悩みや、どのような治療法があるのかなど、歯科治療に関する助言や相談を行っています。



開催します

食育ポスターコンクール展

市内小中学生を対象に実施した食育ポスターコンクールの優良賞を展示します。個性豊かな子どもたちの力作をぜひご覧ください。
 ▶日時 10月5日(金)～12日(金)(初日は15時から)
 ▶場所 市役所1階エントランスホール

配布物はこちらです

- ・要援護者ベスト
- ・告知シール
- ・災害救助サポートカード
- ・保管用巾着袋



障がい者のための要援護者ベストを無料配布します

障がい福祉課 ☎(235)4813

- 災害時の避難所などで、周囲の人々に援護などが必要なことを知らせる要援護者ベストを、障害者手帳や特定疾患医療受給者証所持者に無料で配布します。
- ▼対象 身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳の所持者、特定疾患医療受給者証所持者
- ▼配布方法 お近くの民生・児童委員、または障がい福祉課窓口で配布。
- ▼持ち物 該当の各手帳または特定疾患医療受給者証
- ▼配付開始日 10月1日(月)