

【ポリオ予防接種】
9月1日から接種方法が変わりました


不活化ポリオワクチンの個別接種

対象者 生後3カ月に達する日から7歳6カ月未満までのお子さん
【望ましい接種年齢】初回の3回は生後3カ月から12カ月まで。追加は初回接種終了後1年から1年半に達するまで。ただし、過去に生ポリオワクチンを接種していない方も7歳6カ月未満であれば接種可能です。

接種回数 合計4回※ただし、4回目の接種は、有効性および安全性が確立されていないので、定期接種の実施はしばらくお待ちください。

初回1回目 ▶ 初回2回目 ▶ 初回3回目 ▶ 追加

20~56日 (3~8週間) 20~56日 (3~8週間) 1年~



指定医療機関（下表）での個別接種となります。過去の接種履歴により接種回数が変わりますので、医師と相談の上、すすめてください。開始当初は予約が取りにくいことがありますので、ご了承ください。

秋の集団接種は行いませんので、ご注意ください。

医療機関名	所在地	電話番号
くの小児科医院	東柏ケ谷1-24-6	(233) 3221
大島クリニック	河原口1-1-14	(236) 3000
まなべ小児科クリニック	東柏ケ谷3-13-6	(234) 8331
かしわ台クリニック	柏ケ谷1052-2	(234) 9028
玉井小児科神経クリニック	上今泉4-13-18	(233) 7005
さつき町診療所	河原口391-2	(232) 3821
こっこどもクリニック	河原口2-30-28	(292) 0115
		(292) 0489 予約専用
海老名メディカルプラザ	中新田439-1	(292) 0222
やよいクリニック	国分北1-38-28	(233) 8419
海老名中央医院	国分南3-6-17	(231) 4776
にしのキッズクリニック	国分南3-8-12	(236) 5545
		(236) 5585 予約専用
川島内科クリニック	中央3-1-5 2階	(232) 7111
なかえこどもクリニック	中央3-3-1 2階	(236) 5820
		(236) 0633 予約専用
たちばなクリニック	浜田町23-15	(234) 7554
北川医院	国分寺台1-18-1	(232) 0550
のざわ小児科内科医院	杉久保北4-13-14	(238) 9957
海老名あおばクリニック	本郷2209-2	(238) 6246

上記以外に座間・綾瀬・厚木市の一部医療機関にも委託しています。詳しくは、保健相談センターにお問い合わせを。

特別講演
「間違いだらけの糖尿病の常識」

「糖尿病は「ご飯を控えておかずをたくさん食べないといけない」と思っていますか？糖尿病に関する正しい知識を学びましょう。

▼日時 10月6日(土)10時30分~12時(開場10時15分)

▼会場 柏ヶ谷コミセン

▼定員 先着80人

▼講師 海老名総合病院糖尿病センター長(名誉教授)・大森安恵氏

▼申し込み 9月3日(月)から、電話で健康づくり課へ。

健康えびな普及員会主催健康教室
①頭皮と毛髪のチェック教室

「頭皮と毛髪の本当の原因」を知っていますか？
専門家による頭皮チェックと正しいアトバイスを一髪の悩みを一緒に解決します。

▼日時 9月25日(火)10時~11時30分(受け付け9時45分から)

▼会場 保健相談センター

▼講師 日本毛髪科学協会・岡谷吉雄氏、熊澤立直氏

▼持ち物 健康手帳(お持ちの方)

▼締め切り 9月11日(火)必着

③リズム体操教室

音楽に合わせて楽しく体に貯筋しましょう。

▼日時 10月15日(月)9時30分~11時30分(受け付け9時30分から)

▼会場 国分コミセン

▼講師 本田てる子氏

▼持ち物 室内履き・健康手帳(お持ちの方)・飲み物・バスタオル

▼締め切り 10月1日(月)必着



高齢者生きがい教室

高齢介護課 ☎(235)4950
市シルバー人材センター ☎(237)3001

①手芸教室(全7回・初心者対象)
パッチワークのポシェットを作ります。

▼日時 10月3日~11月14日の毎週(水)13時30分~15時30分

▼講師 シルバー人材センター会員

▼費用 1000円(材料費)

▼持ち物 裁縫セット、ものさし

②健康体操教室(全6回)
ストレッチ運動などで、楽しく身体を動かしましょう。動きやすい服装でご参加を。

▼日時 10月9日~11月20日の毎週(火)(10月30日は休講)13時30分~15時

▼講師 3B体操協会公認指導者・小林美智枝氏

▼費用 無料

▼持ち物 バスタオル、汗拭きタオル、室内履き、飲み物

※①②共通事項
▼会場 高齢者生きがい会館
▼対象 60歳以上で、全日程参加できる方(初めての方優先)
▼申し込み 往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒243-0422 中新田377保健相談センターへ。
はがき1枚で1人まで有効。返信用表面に住所・氏名を忘れず記入してください。

9月10日~16日は自殺予防週間

9月10日の「世界自殺予防デー」にちなみ、9月10日からの1週間を自殺予防週間とし、重点的に広報啓発活動を展開します。市では、市役所1階エントランスホールで展示を行います。



②ヨガ教室

関節も筋肉も思い切り伸ばして体を開放してみませんか。心もリフレッシュします。

▼日時 9月26日(水)10時~12時(受け付け9時45分から)

▼会場 国分コミセン

▼講師 山戸浩子氏

▼持ち物 タオル・飲み物・お持ちの方は健康手帳とゴムバンド

▼締め切り 9月14日(金)必着

※①②③共通事項

▼対象・定員 市内在住の方20人(事前申込制。応募多数の場合は抽選)

▼費用 無料

▼申し込み 往復はがきの往信用裏面に、「〇〇教室希望」・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒243-0422 中新田377保健相談センターへ。
はがき1枚で1人まで有効。返信用表面に住所・氏名を忘れず記入してください。

高齢者生きがい会館「〇〇教室」係へ。はがき1枚で1人まで有効。9月15日(土)消印有効。