

9月1日(土)避難所開設訓練を行います

市内12カ所のコミセンと文化センターで、市職員をはじめ自治会や施設管理者を対象に、市内一斉避難所開設訓練を実施します。こ

関危機管理課 ☎(235)4790

れに伴い、訓練開始合図のサイレンを鳴らします。火災と間違えないように注意してください。
▼日時 9月1日(土)9時30分

家庭でできる省エネ・節電講座

関地域自治推進課 ☎(235)4567

◆上手な電気の使い方

家庭でできる効果的な省エネ・節電術を学びましょう。
▼日時 9月3日(月)13時30分～15時30分

◆LEDを使って快適エコ生活

新しいあかり！LEDを使った節電術を学びませんか。
▼日時 9月10日(月)13時30分～15時30分

※両講座は連続講座ではありません。

◎共通事項

- ▼会場 市役所703会議室
- ▼対象 市内在住の方
- ▼定員 先着40人
- ▼講師 パナソニック(株)社員
- ▼費用 無料
- ▼その他 2歳～就学前の保育あり(定員10人・事前申込制)。
- ▼申し込み 8月15日(水)から、電話で地域自治推進課市民相談係(2階)へ。

8月21日(火)、東柏ヶ谷連絡所は臨時休業します

関窓口サービス課 ☎(235)4869

パブリックコメント

市道構造の技術的基準を定める条例

関道路整備課 ☎(235)9613 関(232)2653

道路法などの改正により、海老名市道の構造の技術的基準について、条例・規則の制定に向けて検討を進めています。その中で定める、市独自基準の骨子案に対する意見を募集します。骨子案と意見記入書は、道路整備課、道路管理課、各コミセンおよび文化セン

ターで配布します(市ホームページからダウンロード可)。
▼期間 8月22日(水)～9月10日(月)
▼その他 匿名や電話での応募はできません。
▼提出方法 持参または郵送、ファクスで道路整備課へ。市ホームページからも受け付け可。

第14・15回えびな小さな音楽会

関文化スポーツ課 ☎(235)4797

- 【第14回】
- ▼日にち 8月29日(水)
- ▼出演 天野りえ(プロ民謡歌手・海老名市在住)
- ▼内容 民謡と津軽三味線
- 【第15回】
- ▼日にち 9月4日(火)
- ▼出演 神奈川フィルハーモニー管弦楽団

ブルーダル基金にご協力ください

- ◎14・15回共通事項
- ▼時間 12時10分開演(40分程度)
- ▼会場 市役所1階エントランスホール
- ▼費用 無料。直接会場へ。
- ▼その他 座席数には限りがあります。

保健相談センターだより

関健康づくり課 ☎(235)7880

ポリオ予防接種

9月1日からワクチンと接種方法が変わります

従来のポリオ予防接種は、生ワクチン(病原性を弱めたウイルスでできていたワクチン)を口から投与する方法で実施していましたが、9月1日から、不活化ワクチン(不活化したウイルスから作られているワクチン)の皮下注射に切り替えられます。

不活化ポリオワクチンの個別接種

接種方法	皮下注射
対象者	生後3カ月に達する日から7歳6カ月未満までのお子さん 【望ましい接種年齢】初回の3回は生後3カ月から12カ月まで。追加は初回接種終了後1年から1年半に達するまで。ただし、過去に生ポリオワクチンを接種していない方も7歳6カ月未満であれば接種可能です。
接種回数	合計4回※ただし、4回目の接種は、9月1日の導入時は、有効性及び安全性が確立されていないので、定期接種の実施はしばらくお待ちください。
接種場所	指定医療機関(現時点では予約不可。本誌9月1日号でお知らせします)

【ポリオ生ワクチン集団接種】

9月以降は個別接種となるため、えびな健康だより7ページに記載の9月～11月のポリオ生ワクチン集団予防接種は行いません。

【生ポリオ集団予防接種を8月に実施】

▶日程 8月20日(月)、23日(木)、28日(火)

▶対象 ポリオ生ワクチン1回のみ接種の方で、7歳6カ月未満のお子さん(対象の方には通知しています。※事前申込制)

特定保健指導の活用を

特定保健指導は、特定健康診査の結果から、生活習慣の改善で生活習慣病の予防効果が期待できる方に、6カ月間、生活習慣を見直すサポートをするものです。リスクの程度に応じて、「動機付け支援」と「積極的支援」があります。いつまでも健やかな生活を送るため、特定健診・特定保健指導を活用してください。

「ヘルシーキッチン」参加者募集

- ▼日時 9月19日(水)9時30分～12時30分(受け付け9時から)
- ▼会場 保健相談センター2階栄養指導室
- ▼対象 市内在住・在勤の方
- ▼定員 先着30人(事前申込制)
- ▼内容 講話・食欲の秋に向かってヘルシー料理
- ▼費用 500円
- ▼持ち物 エプロン・三角巾(バスタオル)・布巾・手ふきタオル
- ▼主催 食生活改善推進団体えびな会
- ▼申し込み 8月15日(水)から、電話で健康づくり課へ。

歯つらつ相談・元気アップ食事相談に来ませんか?

口が渇く、むせやすい、食事がおいしく感じないなどの心配はありませんか?

65歳以上の方を対象に、「歯つらつ相談」「元気アップ食事相談」を総合福祉会館で実施しています。日程など詳細については、健康づくり課までお問い合わせを。

食品衛生責任者講習会

- 平成24年度に本講習を受講していない方は、必ず受講してください。
- ▼日時 10月18日(木)、平成25年2月28日(木)14時～16時
- ▼会場 厚木合同庁舎新館
- ▼定員 先着60人
- ▼費用 無料
- ▼持ち物 食品衛生責任者手帳、筆記用具。
- ▼その他 営業許可書(証)に記載されている11桁の施行番号(または営業の許可番号)を控えてきてください。
- ▼申し込み 電話で厚木保健福祉事務所(☎224・1111)へ。