

健康な心と体はお口から

# 口腔がん検診を

## 受けましょう



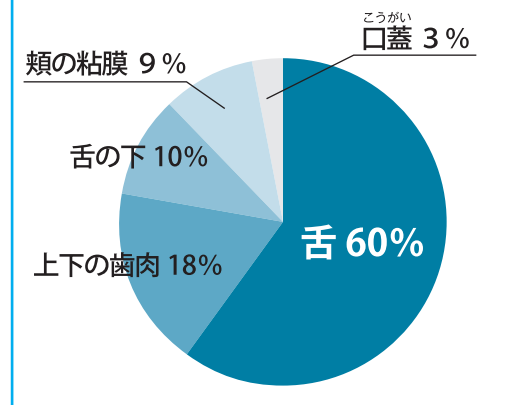
### あなたは大丈夫？ 1か月に1度はセルフチェック

- 1: タバコを1日に40本以上吸う  
(または1日の本数×喫煙年数が1,000以上)
- 2: 1日に日本酒を3合以上飲む
- 3: 口内炎が2週間以上治らない
- 4: 抜歯した歯肉や噛んだ傷がなかなか治らない
- 5: 入れ歯や歯が当たってできている傷が治らない
- 6: 硬いしこり、腫れ、できものがある
- 7: 唇や舌にしびれがある
- 8: 傷がしみたり、動かすと痛みが出てきた
- 9: 口腔内がただれている、白や紅色のできものがある
- 10: 口の中に違和感があり、心配である

以上の項目で、1・2のみであれば早めに検診を、3～10に当てはまれば、早めに診察を受けてください。

※口の中は、鏡などを使って自分で確認ができる場所です。早期発見のため、セルフチェックの習慣をつけましょう。

### 口腔がんはどこにできるの？



### 口腔がんになる前の症状は？

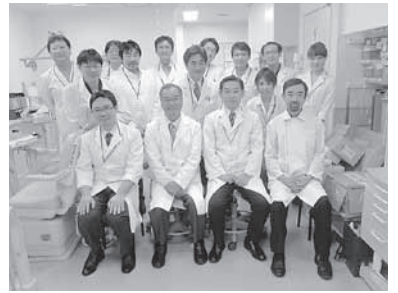
口腔内が白くなる白板症や、赤くなる紅板症が前がん病変(がんの予備軍)で、その状態からがんに移行するのは3～16%と言われています。色が濃い、まだらであることなどが要注意の状態です。口腔内の違和感が2週間ある時には、かかりつけの歯科医院で受診してください。

健康づくり課 ☎(235)7880  
海老名市歯科医師会 ☎(235)4799

### 口腔がん検診ってどんなことをやるの？

平成18年から年4回の検診を実施し、今までに約800人の検診を行っています。検診は海老名総合病院で行い、検診時間は20分程度です。

事前申込制の検診(1000円負担。免除規定あり)で、実施時期近くになると、本誌などで募集のお知らせをします。なお、今後の検診は11月25日(日)、平成25年2月24日(日)を予定しています。



▲検診医

### 市歯科医師会その他の事業

#### 【成人歯科健康診査】

対象は35歳以上の方すべて。市歯科医師会会員の各医院で受診できます。受診希望の方は健康づくり課まで連絡を。申し込み後、1週間以内に必要書類を送付します。なお、前年度受診した方には受診券を送付しています。

#### 【休日歯科診療】

保険証、診察料を持参してください。  
▼場所 海老名市休日歯科診療室(さつき町41海老名市医療センター内)  
▼時間 9時～11時30分、14時～16時30分  
▼問い合わせ ☎(231)1939

その他にも、市歯科医師会では乳幼児検診、歯科なんでも相談、保育園・学校検診、障がい者歯科診療、訪問歯科診療などを実施しています。詳しくは、市歯科医師会ホームページをご覧ください。

### 口腔がん検診当日の流れ

#### 【一次検診】

口腔がん検診協力医による問診後、口腔内診査・口腔外診査・検診用紙の記入



#### 【二次検診】

口腔外科専門医による一次検診結果の再確認後、口腔がんについての説明など



市歯科医師会ホームページ  
<http://www.ebishika.org>



▲海老名市医療センター