

案 **市総合体育大会
「水泳の部」**
 問 大内☎(234)2868

日 7月29日(日)10時～場 海老名運動公園屋内プール 対 市内在住・在学・在勤の方 費 個人種目1,000円 リレー1種目1,000円 他 種目などの詳細はお問い合わせを。 申 往復はがきで〒243-0405国分南4-17-3大内しのぶ宛。7月1日(日)必着。

募 **バスケットボール(女子)
「あやビギ」**
 問 日下部☎(231)0503

運動不足、ストレス解消になります。運動着とシューズを持参し、お気軽にご参加ください。
 日(月)9時～12時 場 海老名運動公園総合体育館または北部公園体育館 費 月1,000円

募 **少年野球教室
「ゴジラズ」**
 問 山田☎(231)5138


礼儀を身につけながら楽しく野球をしませんか。運動が苦手な子や女の子も大歓迎。まずは見学に来てください。
 日 毎週(日)8時30分～12時 場 市内グラウンド 対 小学校1～6年生 費 月500円

募 **海老名ウオーキング・ランニングサークル**
 問 佐藤☎090(4225)5090

スポーツトレーナーによる講習もあるウオーキングサークルです。正しいフォームで一緒に歩きましょう。
 日 毎月第2・4(日)9時～9時30分 場 市役所前集合 費 年1,000円

募 **男の家庭料理教室
「食彩の会」**
 問 大内☎090(3232)2354

料理(台所も)が苦手な男性にお勧めの教室です。習った料理は必ず「自宅で作る」ことが会員の合言葉です。
 日 毎月第3(金)13時～17時(曜日選択可) 場 文化会館調理室 対 男性のみ 講 長井民子先生 費 月2,000円

市民のひろば 

記号一覧 日 日時 時 時間 場 場所 対 対象 定 定員 内 内容 講 講師 費 費用 持 持物 他 その他 HP ホームページ Eメール 問 問い合わせ 申 申し込み 募 メンバー募集 案 催し等の案内

案 **第3回海老名ふれあいバレーボール教室**
 問 宮内☎090(2766)4801

楽しくバレーボールをしませんか? 日 6月24日(日)9時30分受け付け開始 場 海老名中学校体育館 対 小学生 費 100円(保険代) 持 体育館シューズ・水筒・タオル・運動の出来る服装で。 他 申込書は各小学校で配布します。

募 **海老名市ターゲット・バードゴルフ21世紀クラブ**
 問 松浦☎(233)5071

爽快フルスイング。誰でも手軽に味わえるゴルフの醍醐味をバードゴルフで。初心者の方は、公認指導員が指導しますのでお気軽にご入会ください。入会は随時可。
 日 毎週(月)休ほか 時 午前中 場 海老名運動公園疎林広場ほか 費 月300円

募 **太極拳同好会
「大河」**
 問 岡崎☎(231)3999

ゆるやかな動きの中で体幹バランスが養われます。老若男女で楽しんで。初心者歓迎。
 日 毎週(金)13時～15時 場 杉久保コミセン 対 男女不問 講 及川岩雄氏 費 月1,000円程度

募 **よさこい「RDTびよん天手子舞」**
 問 市川☎090(9813)1269

かわいい衣装を着て各種イベントで楽しく踊る、年中～小学校6年生の女の子だけのチームです。練習日程などは未定です。まずはお気軽にご連絡を。
 場 文化会館ほか 費 月2,500円程度(レッスン・衣装代など込み)

募 **フラワーアレンジメント「フィオーレ」**
 問 仲久保☎080(5420)5242

季節の花々を生かした講師オリジナルのアレンジ作品を、楽しみながら作ります。初心者の方も気軽に参加できます。
 日 月2・3回10時～12時、18時～20時 場 国分コミセンほか 講 NFD講師 費 1回2,500円(花代込み)

募 **洋裁OB会**
 問 鈴木☎(232)7736

初夏です。体型に合った自分だけの洋服を作ってみませんか。和服を洋服にリフォームしてみたい方なども歓迎しています。
 日 第2・4(月)13時～16時 場 文化会館 費 月2,500円

案 **第92回「雅会」無料着付講習会**
 問 渡辺☎(233)3695

浴衣を中心に、和装の着付けを学ぶ講習会です。
 日 6月30日(土)10時～13時30分 場 中新田コミセン和室 持 浴衣、半幅帯、タオル、小物など

募 **男の料理教室OB会**
 問 待井☎(232)4639

食生活改善推進えびなの会の指導のもと、高齢者男性を対象にした料理教室です。
 日 毎月第3(木)9時～12時 場 文化会館3階調理室 対 60歳以上の男性 定 先着5人 費 月1,500円(材料費込み)

募 **かなペン習字OB会**
 問 鈴木☎(232)9117

ペン習字書道の練習をします。選択可。
 日 毎月第1・3(金)11時～13時 場 文化会館 費 月1,500円

募 **体力・健康維持!「海老名ジョギングを楽しむ会」**
 問 太田☎(234)1530

体力・健康維持のため、早朝一緒に走りませんか。ジョギングを楽しみたい方、気軽に参加してください。
 日 毎週(日)6時～場 市役所正面玄関前集合 対 どなたでも歓迎 費 無料

募 **海老名囲碁同好会**
 問 山領☎(232)0454

囲碁に興味のある方、初心者・女性も歓迎します!見学・体験もできます。
 日 毎週(土)10時～17時 場 文化会館 費 年3,000円

募 **映画を楽しむサークル
シネマ・サロン・海老名**
 問 石村☎(232)5853

名作映画や最近の話題作を鑑賞。その後作品について楽しくおしゃべりをする会です。
 日 毎月第1(日)13時～17時 場 文化会館 対 年齢不問。映画の好きな方どなたでも 費 1回500円(施設・機材使用料) 他 問い合わせは18時以降に