

ポニーに乗ってみよう！

岡文化スポーツ課 ☎(235)4927

海老名運動公園ポニー広場で、大人気のエビーとビーナの引き馬(乗馬)を始めました。乗馬の際に、募金への協力をお願いしています。

▼日時 (土)祝10時30分～11時30分・13時30分～14時30分(雨天中止)



※出張のため留守になる場合があります。引き馬のスケジュールについては同課にお問い合わせを

環境講演会の参加者募集

岡環境みどり課 ☎(235)4912

テレビでおなじみの森永卓郎氏を講師に迎え、環境講演会を開催します。

経済アナリストの視点から、環



森永卓郎氏

境問題を考えながら豊かな生活を送るための方法をお話しいただきます。

▼日時 7月8日(日)14時～15時30分(予定)

▼会場 市役所1階エントランスホール

▼講師 森永卓郎氏(獨協大学教授・経済アナリスト)

▼定員 先着300人

▼申し込み 6月1日(金)から、直接または電話で環境みどり課へ。

あなたがいるわたしがいる未来がある。

6月23日～29日は男女共同参画週間

岡市民活動推進課 ☎(235)4568

【講演会】

東洋英和女学院大学・藤村久美子教授を講師に迎え、『ドラマを見て話そう！考えよう！』「家政婦のミタ」と題した講演を行います。昨年の人気ドラマを見ながら幸せな家庭像を探します。男女共同参画について理解を深めるきっかけとして、ぜひ参加してください。

▼日時 6月29日(金)10時～12時

▼会場 市役所701会議室

▼定員 先着50人

▼申し込み 6月1日(金)から、電話で市民活動推進課へ。市ホームページからの申し込みも可。

▼その他 2歳から就学前までの託児あり。希望者は申し込み時に予約を。

【街頭キャンペーン】

家庭や地域での男女共同参画の意識向上を図るため、6月28日(木)14時から、海老名駅前街頭キャンペーン「男女共同参画100名に聞きました」を実施します。



えびぐにゃも参加しますよ！

男女共同参画って何？

「男女共同参画」とは、男性、女性といった性別で区別することなく、すべての人が一人の人間として平等に扱われ、社会のあらゆる分野に男女がともに参画し、ともに責任を担うという考え方です。



便利です！
「えびなメールサービス」

登録は ps21@fota.jp あて空メールを送信。詳しくは市ホームページまたはIT推進課へ。

保健相談センターだより

岡 ☎(235)7880

食育展を開催します

6月の食育月間に併せ、市内で行っている食育事業の展示を開催します。食を通じて、「おいしく楽しく食べる健康づくり」「自分にぴったりの食事」を感じてください。

▼日時 6月16日(土)～28日(木)8時30分～17時15分(最終日は14時まで)

▼会場 市役所1階エントランスホール

健康測定会(柏ヶ谷・東柏ヶ谷地区)

骨密度測定、足指力測定、のびのび体操などを実施します。申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

【日程表】

日にち	会場
6月22日(金)	東建ニューハイツふれあい会館
6月25日(月)	東柏ヶ谷3丁目自治会館
6月26日(火)	柏ヶ谷コミセン

※時間は各会場とも10時～11時

健康えびな普及員会主催健康教室

【浴衣を着て新海老名音頭を踊りましょう】

市民まつりを目指して、浴衣の着方と新海老名音頭を学びます。

▼日時 7月3日(火)10時～12時(受け付けは9時45分から)

▼会場 保健相談センター

▼対象・定員 市内在住の方・先着25人(事前申込制)

▼講師 立花志津千穂氏

▼費用 無料

▼持ち物 浴衣、半巾帯、腰ひも2本、草履、飲み物

▼申し込み 6月6日(水)から、電話で保健相談センターへ。

【ストレッチ教室】

柔軟な筋肉を育て、心身をリフレッシュしませんか。※素足で行います。伸縮性のあるズボンで参加してください。

▼日時 7月4日(水)10時～12時(受け付けは9時45分から)

▼会場 保健相談センター

▼対象・定員 市内在住の方・30人(事前申込制。応募多数の場合は抽選)

▼講師 池田郁子氏

▼費用 無料

▼持ち物 健康手帳(お持ちの方)

▼申し込み 往復はがき(1人1枚)に、「ストレッチ教室希望」・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒243-0422中新田377保健相談センターへ。6月15日(金)必着。※返信用にも住所・氏名を記入してください。

特定健診・特定保健指導

24年度の特定健診および特定保健指導を、6月から開始します。対象と思われる方には、5月中に必要書類を送付しますので、確認してください。なお、受診については、各自で指定医療機関に事前予約を。

【特定健診】

岡保険年金課 ☎(235)4594

生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防・改善を目的として実施しています。

▼対象 40～74歳の海老名市国民健康保険加入者

▼受診費用 2000円(70歳以上は無料。市民税非課税世帯は申請により無料。)

※検査項目は13ページ参照

【特定保健指導】

岡健康づくり課 ☎(235)7880

特定健診の結果、メタボリックシンドローム該当者および予備者と判定された方に、生活習慣改善に向けた食事内容や運動などの指導を行います。

▶昨年の様子

