

案

ターゲット・バードゴルフ「春の体験教室」

問 小野☎(238)5548

体力維持、向上に適し手軽に楽しめる今人気の生涯スポーツを体験してみませんか。☎4月22日(日)9時～(予備日あり)🏟️海老名運動公園プール横広場🆔市内在住・在勤者👉無料📅4月20日(金)締め切り📍市レクリエーション協会

案

バドミントン初心者講習会

問 波多野☎(231)3002

バドミントンを始めませんか。初歩から教えます。☎5月19日・26日・6月2日の毎(土)18時～21時🏟️市総合体育館小体育室🆔小学生から大人まで👉大人1回500円程度

案

第15回永池川川歩き

問 三宅☎(234)9290

水生生物・岸辺の植物調査、川の清掃などをします。☎5月12日(土)9時30分～13時🏟️美化センター（集合）👉100円（保険代）🆔服装は長ズボン・運動靴（長ぐつ不可）。低学年以下の子どもの参加は保護者同伴で。

案

海老名スクエアダンスクラブ春の無料体験会

問 福島☎(232)5960

スクエアダンスは、カントリーミュージックやポップスに合わせて歩くダンスです。小学生から定年後の方まで、ファミリーで楽しめます。☎4月20・27日(金)19時～20時30分🏟️文化会館🆔歩きやすい靴でお越しください。

案

卓球教室

問 井出☎(231)6935

☎①5月19日(土)・②26日(土)・③6月9日(土)13時30分～16時🏟️①②海老名運動公園総合体育館、③北部体育館👉1回200円🆔初心者～中級者🆔小学生以下は保護者同伴。体育館シューズ持参。希望者は直接会場へ。

案

弓道初心者教室

問 内田☎(231)2314

☎5月13日(日)・19日・26日・6月2日・9日・16日・23日・30日(土)🏟️海老名運動公園総合体育館🆔高校生以上👉3,000円📅往復はがきで、〒243-0406国分北1-6-1内田和子まで申し込んでください。

募

水墨画教室「無名会」「はぎの会」

問 榎谷☎(232)8926

基礎から始めます。初心者大歓迎。2つの会があります。☎「無名会」毎月第1・3(水)12時30分～15時、「はぎの会」毎月第1・第3(木)9時30分～12時🏟️どちらも国分寺台文化センター👉月1,500円。教材費(500円程度)別。

募

剣道居合道「湘志会武道塾」

問 古市☎(238)5956

【剣道会員】☎毎週(月)19時～22時🆔幼稚園年中以上【居合会員】☎毎週(水)19時～22時🆔小学校高学年以上🏟️いずれもJR門沢橋駅前の同塾🆔初心者・経験者(有段者)・老若男女問わず歓迎👉子供…月3,000円、一般…月6,000円

案

わんぱくまつりわっしょい！

問 野呂☎(231)5043

ボーイスカウトと一緒に元気にゲームをして遊ぼう。☎5月13日(日)9時30分～11時30分（雨天中止）🏟️海老名運動公園芝生広場🕒水筒、帽子、動きやすい服装で。申し込み不要。直接会場へお越しください。

募

ヨガ教室「ぱれっと」

問 谷山☎090(7841)0399

健康増進のためのストレッチも。肩凝り、腰痛解消にもなるヨガを始めてみませんか。☎(火)月4回19時30分～21時🏟️杉久保コミセン👉月2,000円

募

1日3分間の体操でぐ〜んと健康に！「真向法体操」

問 富田☎(232)8443

真向法体操は、たった4つの動作からなり、誰でも何時でも畳一枚の広さがあれば、どこでもできます。ご一緒に真向法体操を。☎毎月第2・第4(月)13時30分～15時30分🏟️文化会館👉入会金1,000円・月1,000円

募

毛筆習字「楽墨の会」

問 長谷☎080(1204)8284

俳句や和歌を教材に、小筆を用いた習字を行っています。初めての方にも丁寧にご指導いたします。☎毎月第1・第3(木)9時30分～11時30分🏟️文化会館ほか👉月2,250円（資料代など）

募

NPO法人1994海老名陸上競技クラブ中学生メンバー

問 清水☎090(6006)4681

本格的に陸上競技を始めたい中学生のためのクラブ。日本陸連公認指導者が指導。中体連大会などで自己ベスト更新を目指します。☎毎週(木)19時～21時🏟️運動公園陸上競技場ほか🆔市内中学生👉月3,000円ほか🆔体験受け付け中

募

健康体操「ルンルン」

問 折本☎(232)0835

筋肉伸び伸び、気分はルンルン。誰でも楽しめる健康体操です。見学歓迎。☎月3回(月)13時30分～15時🏟️国分寺台文化センターほか📅定5人👉月1,000円

募

海老名ギタークラブ

問 坂本☎(231)9475

ギター名曲、童謡、映画音楽などアンサンブルで楽しんでいます。☎毎月第2・第4(水)13時～14時30分🏟️文化会館ほか👉入会金1,000円・月2,000円🆔初心者歓迎

市民のひろば



記号一覧

☎日時

🕒時間

🏟️場所

🆔対象

📅定員

📄内容

🗣️講師

👉費用

🕒持物

🆔その他

📄ホームページ

✉️Eメール

🗣️問い合わせ

📅申し込み

募メンバー募集

案催し等の案内

募

カラオケ教室

問 高瀬☎090(9640)5049

これからの若さと、健康のために、一緒に学びませんか。☎第1・第3(水)10時～12時🏟️社家コミセンほか🆔中高年👉月2,500円

募

ラグビー「海老名クラブ」

問 飯田☎(233)8478

老若男女経験を問わず。ラグビーを楽しみませんか。☎毎月第4(日)13時～15時🏟️中野多目的グラウンド🆔成人👉年7,000円🆔年数回の親睦会、温泉地での合宿もあります。