

保健相談センターだより

健康づくり課 ☎(231)7000

フツ素でブクブクむし歯予防教室

実際に汚れを色づけしての歯みがきやブクブクうがいなどを、歯科医師と歯科衛生士が指導します。

▼日時 平成26年1月11日(土)10時

～11時30分(受け付けは9時45分～10時)

▼会場 保健相談センター

▼対象 6歳～7歳の年長児～小学校1年生とその保護者

▼定員 先着15組

▼申し込み 12月16日(月)から、電話で健康づくり課へ。

ヘルシークッキング

▼日時 平成26年1月17日(金)9時30分～12時30分(受け付けは9時15分から)

▼会場 市民活動センター交流館

▼定員 各15人(希望「羊毛フェルト」または「ネット」または「ネットクレス」)を明記・事前申込制・応募多数の場合抽選)

▼講師 平田房恵氏

▼費用 500円

▼その他 託児希望者は申し込みはがきに記入してください。

▼対象 市内在住の方(お持ちの方)・飲み物・タオル(お持ちの方)・飲み物・タオル

▼その他 託児希望者は申し込みはがきに記入してください。

▼会場 保健相談センター

▼定員 30人(事前申込制)

▼内容 講話「元気な骨づくりの骨(コツ)」と調理実習

▼費用 500円

▼持ち物 エプロン・三角巾(バシダナ可)・布巾・手ふきタオル・筆記用具

▼その他 託児1歳以上(若干名)

実際に汚れを色づけしての歯みがきやブクブクうがいなどを、歯科医師と歯科衛生士が指導します。

フツ素でブクブクむし歯予防教室

がきやブクブクうがいなどを、歯科医師と歯科衛生士が指導します。

▼日時 平成26年1月11日(土)10時

～11時30分(受け付けは9時45分～10時)

▼会場 保健相談センター

▼対象 6歳～7歳の年長児～小学校1年生とその保護者

▼定員 先着15組

▼申し込み 12月16日(月)から、電話で健康づくり課へ。

ヘルシークッキング

▼日時 平成26年1月17日(金)9時30分～12時30分(受け付けは9時15分から)

▼会場 市民活動センター交流館

▼定員 各15人(希望「羊毛フェルト」または「ネット」または「ネットクレス」)を明記・事前申込制・応募多数の場合抽選)

▼講師 平田房恵氏

▼費用 500円

▼その他 託児希望者は申し込みはがきに記入してください。

▼対象 市内在住の方(お持ちの方)・飲み物・タオル(お持ちの方)・飲み物・タオル

▼その他 託児希望者は申し込みはがきに記入してください。

▼会場 保健相談センター

▼定員 30人(事前申込制)

▼内容 講話「元気な骨づくりの骨(コツ)」と調理実習

▼費用 500円

▼持ち物 エプロン・三角巾(バシダナ可)・布巾・手ふきタオル・筆記用具

▼その他 託児1歳以上(若干名)

予約制)
▼申し込み 12月16日(月)から、電話で健康づくり課へ。

「健康教室」
クレース作りをワンコインで。

話で健康づくり課へ。

▼会場 羊毛フェルトまたは「ネット

「羊毛フェルト」または「ネット

多数の場合抽選)

▼講師 池田郁子氏

▼費用 無料

▼持ち物 健康手帳・ゴムバンド

(お持ちの方)・飲み物・タオル

オル・ヨガマットまたはバスタオル

※①②③共通事項

▼時間 10時～12時(受け付けは9時15分から)

▼対象 市内在住の方(②は50歳以下の方)

▼申し込み 往復はがき(1人1枚)に、「〇〇教室希望」・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒2

4310422中新田377保健

明記・事前申込制・応募多数の場合抽選)

▼講師 永井宏子氏

▼費用 無料

▼持ち物 健康手帳・ゴムバンド

(お持ちの方)・飲み物・タオル

オル・ヨガマットまたはバスタオル

※①②③共通事項

▼時間 10時～12時(受け付けは9時15分から)

▼対象 市内在住の方(②は50歳以下の方)

▼申し込み 往復はがき(1人1枚)に、「〇〇教室希望」・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒2

4310422中新田377保健

明記・事前申込制・応募

▼講師 永井宏子氏

▼費用 無料

▼持ち物 健康手帳・ゴムバンド

(お持ちの方)・飲み物・タオル

オル・ヨガマットまたはバスタオル

※①②③共通事項

▼時間 10時～12時(受け付けは9時15分から)

▼対象 市内在住の方(②は50歳以下の方)

▼申し込み 往復はがき(1人1枚)に、「〇〇教室希望」・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒2

4310422中新田377保健

明記・事前申込制・応募

▼講師 永井宏子氏

▼費用 無料

▼持ち物 健康手帳・ゴムバンド

(お持ちの方)・飲み物・タオル

オル・ヨガマットまたはバスタオル

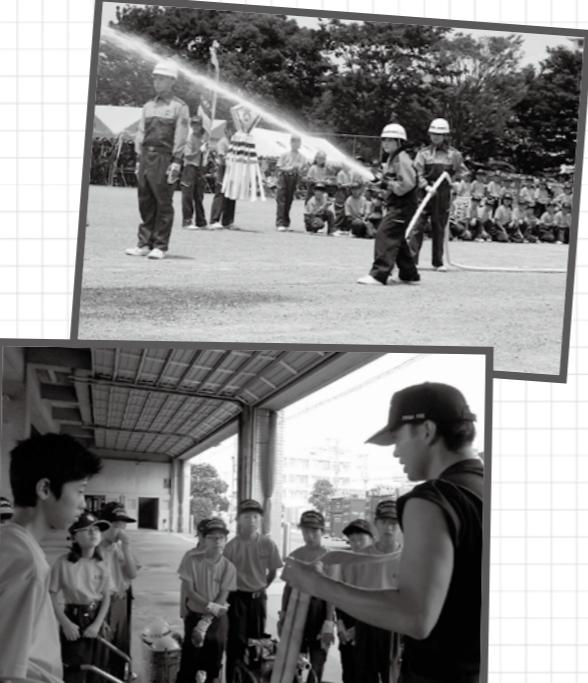
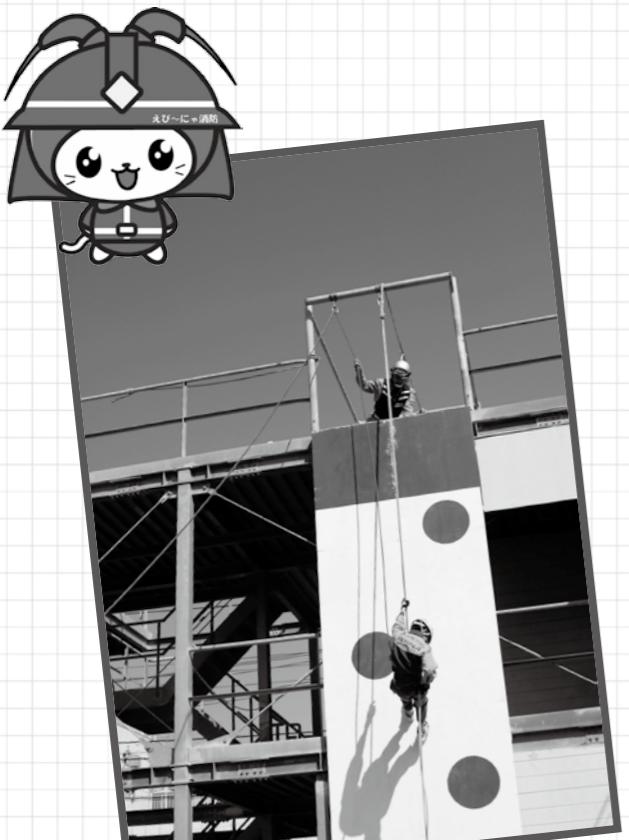
※①②③共通事項

第4期クラブ員募集!! 海老名市少年消防クラブに入りませんか?

問 予防課☎(231)0968

- ▶対象 市内在住の現小学3年生～中学2年生(男女不問)
- ▶定員 50人程度
- ▶活動期間 平成26年4月1日～平成27年3月31日

※原則(土)(祝)のいずれかで、月1回程度の活動



- ▶活動内容 消防訓練や救助訓練の体験、出初式などの行事参加、宿泊体験、防火に関するPR活動など。
- ▶申し込み 平成26年1月31日(金)までに、所定の申込用紙に必要事項を記入し、〒243-0411大谷816予防課へ郵送または持参してください。
- ※申込用紙は消防本部・北分署・南分署で配布(市ホームページからダウンロード可)しています。
- ▶その他 少年消防クラブの詳細について説明会を開催しますので、保護者の方は出席をお願いします。
- ※説明会の日時は、①平成26年2月7日(金)19時から②2月8日(土)10時から、どちらか1日を選択。