

1月13日(月)祝 / 文化会館大ホール 成人式・還暦式を同日開催します

成人式実行委員会事務局 (文化スポーツ課内) ☎(235)4797
還暦式実行委員会事務局 (市民活動推進課内) ☎(235)4568



成人式

- ▶時間 11時～12時30分 (受け付けは10時から)
- ▶対象 平成5年4月2日～6年4月1日に生まれた方
※市内在住の方には、はがきでお知らせしています。はがきは、成人式第二部抽選会の抽選券も兼ねていますので、当日必ず持参してください。
- ▶内容 式典、抽選会、お楽しみ企画など。
※当日、1歳以上の託児(事前申込制)あり。12月25日(水)までに電話で文化スポーツ課へ。

還暦式

- ▶時間 14時～16時 (受け付けは13時から)
- ▶対象 昭和28年4月2日～29年4月1日に生まれた方
※対象の方には、通知をお送りしています。出欠確認はがきを12月20日(金)までに返送していただき、同封の引換券を当日必ず持参してください。
- ▶内容 式典、女優・小山明子氏による講演、有馬中学校吹奏楽部による演奏、抽選会など。

交流イベント

12時30分から、世代を超えて交流を図っていただくため、交流イベントを実施します。今回は、成人・還暦の皆さん一緒に、東京オリンピックが開催される2020年の自分に向けた風船飛ばしを行います。また、懐かしい海老名の写真を展示するコーナーもあります。



～還暦式講演会を一般公開します。参加して還暦の方と一緒に祝いませんか～

小山明子講演会 「妻として・女優として ～夫・大島渚と過ごした日々～」

- ▶時間 14時～15時30分 (開場13時)
- ▶一般公開席 定員先着300席 (還暦対象以外の方の席です。事前申込制)
- ▶申し込み 直接または電話で市民活動推進課へ。



保健相談センターだより

講演会「生きる力をつける処方箋」
参加者募集



▲香山リカ氏

- ▼日時 平成26年2月1日(土)13時30分～15時 (13時開場)
- ▼会場 文化会館小ホール
- ▼定員 先着300人
- ▼講師 精神科医・香山リカ氏
- ▼内容 明るくのびやかに生きるためのコツを、精神科医の立場からお話します。
- ▼申し込み 12月2日(月)から、直接または電話で健康づくり課へ。

運動・膝・腰痛の相談・骨密度測定

運動全般の相談、膝・腰痛のある方の運動相談に、運動指導士が対応します。骨密度測定も実施します。

- ▼日時 12月17日(火)・平成26年2月18日(火)9時15分～11時(予約制)

健康づくり課 ☎(235)70000

- ▼会場 保健相談センター
- ▼定員 (運動相談) 先着6人・(骨密度測定) 先着24人
- ▼費用 500円
- ▼申し込み 12月2日(月)から、直接または電話で健康づくり課へ。

健康・栄養相談

健康な生活を目指す方の相談に、保健師・栄養士が対応します。ダイエットをしたい方、食生活を直したい方、血糖値が高い方、運動を始めた方、ぜひご来場ください。

- ▼日時 12月9日(月)・平成26年1月15日(水)・2月12日(水)・3月17日(月)9時30分～11時
- ▼会場 保健相談センター
- ▼その他 申し込みは必要ありません。当日、直接会場へ。

「平成26年度版えびな健康だより」 有料広告を募集します

▼対象 海老名近郊に事業所を有する、保健衛生に係る企業や事業者など

- ▼掲載料・募集数 5万円・4枠
- ▼その他 広告デザインの作成および制作費は申し込み者負担
- ▼申し込み 健康づくり課で配布(市ホームページからダウンロード可)の申し込み用紙に、広告見本、必要書類を添えて同課に提出。平成26年1月31日(金)必着。

「食育ポスターコンクール」優良賞 受賞者の表彰式を行いました

「平成25年度食育ポスターコンクール」(健康づくり課・健康づくり推進協議会共催、応募333作品)の優良賞受賞者の表彰式を行いました。受賞者は次のとおりです。(敬省略・順不同)

【小学生の部】

- ▽1年生 落合妃(社家)、山口大河(杉久保)、伊藤芽瑠(上星)、吉村莉乃(柏ヶ谷)、加藤凌哉(社家)
- ▽2年生 砂川詩羽(海老名)、森柊人(中新田)、加藤実玖(上星)、小野澤日菜(社家)、伊藤菜月(杉本)、豊島愛梨(東柏ヶ谷)



▲表彰式の様子

【中学生の部】

- ▽1年生 加藤みすず(柏ヶ谷)
- ▽3年生 伊藤梨花(大谷)
- ▽3年生 花原智輝(大谷)、隈井恵(柏ヶ谷)、齋藤柊太(杉本)、綿貫ひなた(杉本)、濱口煌矢(東柏ヶ谷)
- ▽4年生 高石惇穂里(有鹿)、中村海月(今泉)、佐瀬歩夢(海老名)、山本莉々菜(有鹿)
- ▽5年生 小池佑佳(有鹿)、田村温彬(上星)、住田美詩歌(有馬)、東泰広(杉本)、豊島咲季(東柏ヶ谷)
- ▽6年生 矢部あさひ(大谷)、平原佑弥(有鹿)、松本有里菜(杉本)、西松未羽(上星)、竹下せい(社家)