

11月1日(金)から、小児用肺炎球菌ワクチンが切り替わります



現在、定期接種として使用されているワクチンには、7種類の肺炎球菌ワクチンが含まれています。11月1日(金)から切り替わるワクチンには、新たに6種類のワクチンが追加され、計13種類の肺炎球菌の成分が含まれることとなります。

これにより、従来よりも多くの種類に対して予防効果が期待できると考えられています。

▼対象者 生後2カ月に達する日から5歳未満のお子さん

▼接種年齢

- ▽生後2カ月～7カ月未満(4回接種) ※初回3回は、生後12カ月までに完了しましょう
- ▽生後7カ月～12カ月未満(3回接種) ※初回2回は、生後13カ月までに完了しましょう

▽1歳～2歳未満(2回接種)

※1回目から60日以上あけて、2回目を接種

▽2歳～5歳未満(1回接種)

▼その他 接種年齢により接種回数異なります。初回接種日の月齢を確認し、接種間隔を守って接種しましょう。詳細については、健康づくり課へお問い合わせを。

脳イキキ教室
「脳を活性化し、認知症を予防しよう」

脳と心と体の活性化を図り、認知症を予防しましょう。

▼日時 12月12日～3月20日の毎週(木) (12月26日・平成26年1月2日・1月30日は除く) 13時30分～15時30分(受け付けは13時から)

▼会場 総合福祉会館

▼対象 市内在住の65歳以上の方

▼定員 先着30人(事前申込制・今年度初めて参加の方優先)

▼内容 認知症の基礎知識、認知症予防や改善のためのプログラム体験、軽体操など

▼費用 無料

▼持ち物 運動できる服装、室内履き、飲み物、筆記用具、健康手帳(お持ちの方)

▼申し込み 11月5日(火)から、直接または電話で健康づくり課へ。

ゲートキーパー研修
「大切な人のこころの悩みに気づいたら～傾聴法を中心に～」

家族や周囲の人の心の不調に気付いたとき、どのように対応したらよいか。傾聴法を中心に、対応方法を学びます。

▼日時 12月5日(木)10時～12時(受け付けは9時45分から)

▼会場 保健相談センター

▼対象 市内在住・在勤の方

▼定員 先着40人(事前申込制)

▼講師 ヴィヒヤルト千佳こ氏

▼費用 無料

▼申し込み 11月1日(金)から、直接または電話で健康づくり課へ。



海老名市自殺予防キャラクター「こちちくん」

トセンター(河原口1519)

▼定員 先着60人

▼内容 ①「胆のう・すい臓の疾患について」 ②「胆・膵疾患の外科的治療について」

▼講師 ①海老名田島クリニック 院長・田島博人氏 ②海老名総合病院 外科医長・萩原英之氏

▼費用 無料

▼申し込み 11月1日(金)から、電話で同会事務局(受付時間≒平日8時30分～17時)へ。

食生活改善推進団体えびな会主催 キッズ・クッキング



▼日時 12月7日(土)10時～12時30分(受け付けは9時45分から)

▼会場 保健相談センター

▼対象 5歳～就学前の幼児とその保護者

▼定員 親子16組(事前申込制)

▼内容 講話と調理実習

▼費用 1組500円

▼持ち物 エプロン・三角巾(バンドナ可)・布巾・タオル

▼その他 1歳以上の託児あり(要予約・若干名)

▼申し込み 11月1日(金)から、直接または電話で健康づくり課へ。

第8回JMAえびな健康まつり
海老名総合病院

ことしのメインテーマは「脳疾患」。医師の講演会や検査の方法などの展示を行い、検査機器に触れる体験ができます。

▼日時 11月17日(日)10時～14時30分

▼会場 海老名メデイカルプラザ(中新田439-1)

高齢者生きがい教室開講

☎ 高齢介護課 ☎(235)4950

【①6つの窓から見える郷土史(全6回)】

初心者を対象に、身近な郷土史を楽しく学びます。

▶日時 11月19日～12月24日の毎週(火)

▶講師 社会教育指導員・片山兵衛氏

▶費用 無料

▶持ち物 筆記用具

【②絵手紙教室(全6回)】

初心者が対象です。汚れても良い服装でご参加を。

▶日時 11月20日～12月25日の毎週(水)

▶講師 地球・絵手紙ネット特別講師・伊藤多佳子氏

▶費用 2,100円(教材費)

▶持ち物 新聞紙、雑巾、水入れ

※①②共通事項

▶時間 13時30分～15時30分

▶会場 高齢者生きがい会館

▶対象・定員 市内在住の60歳以上で、全日程参加できる方(初めての方優先・応募多数の場合は抽選)・各20人

▶申し込み 往復はがき(1人1枚)に、希望教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒243-0410杉久保北2-3-4高齢者生きがい会館「〇〇教室」係へ。11月10日(日)必着。

▶その他 講座の詳細については、市シルバー人材センター(☎237・3001)へ。

遺言と遺言書の書き方

～いざという時のために～2回連続講座

☎ 地域自治推進課 ☎(235)4567

相続で重要になるのが遺言書です。遺言書の書き方を学びましょう。

▶日時 11月21日(木)・22日(金)14時～16時

▶会場 市役所701会議室

▶対象 市内在住の方

▶定員 先着40人(事前申込)

▶講師 行政書士、ファイナンシャルプランナー・松本康二氏

▶費用 無料

▶申し込み 11月1日(金)から、電話で地域自治推進課(2階)へ。

平成25年度不妊・不育症講演会
厚木保健福祉事務所

☎(234)1111
☎(235)4146

▼日時 12月10日(火)14時～16時30分

▼会場 厚木合同庁舎新館4階A B会議室

▼対象 不妊・不育症に悩んでいる方、関心のある方

▼講師 慶応義塾大学病院産婦人科医・各務真紀氏

▼費用 無料

▼申し込み 住所・氏名・電話番号を、電話またはファクスで厚木保健福祉事務所へ。11月22日(金)締め切り。

市民健康講座
「胆のう・すい臓の疾患について」
☎(234)8241
☎(234)8241

トセンター(河原口1519)

▼定員 先着60人

▼内容 ①「胆のう・すい臓の疾患について」 ②「胆・膵疾患の外科的治療について」

▼講師 ①海老名田島クリニック 院長・田島博人氏 ②海老名総合病院 外科医長・萩原英之氏

▼費用 無料

▼申し込み 11月1日(金)から、電話で同会事務局(受付時間≒平日8時30分～17時)へ。

第8回JMAえびな健康まつり
海老名総合病院

☎(235)1311

ことしのメインテーマは「脳疾患」。医師の講演会や検査の方法などの展示を行い、検査機器に触れる体験ができます。

▼日時 11月17日(日)10時～14時30分

▼会場 海老名メデイカルプラザ(中新田439-1)