

フツ素でブクブクむし歯予防教室
 実際に汚れを色づけしての歯みがきやブクブクうがいなどを、歯科医師と歯科衛生士が指導します。
日時 11月9日(土)10時～11時30分(受け付けは9時45分～10時)
会場 保健相談センター
対象 6～7歳の年長児・小学生とその保護者
定員 先着15組
申し込み 10月15日(火)から、電話で健康づくり課へ。



お弁当箱バイキング
日時 11月26日(火)9時30分～12時(受け付けは9時15分から)
会場 保健相談センター
対象 市内在住・在勤の方
定員 30人(事前申込制)
内容 弁当箱に料理を詰めて食事バランスを考えます。調理実習

はありません。
費用 500円
持ち物 エプロン・三角巾(パシタナ可)・弁当箱・筆記用具
その他 1歳以上の託児あり(若干名・予約制)
申し込み 10月15日(火)から、電話で健康づくり課へ。

食生活改善推進団体えびな会主催「地場産野菜を使った食育講座」
日時 11月29日(金)13時30分～15時(受け付けは13時から)
会場 保健相談センター
対象 市内在住・在勤の方
定員 50人(事前申込制)
内容 講話と試食(調理実習はありません)
講師 JAさがみ海老名営農センター職員
費用 無料
持ち物 筆記用具
その他 1歳以上の託児あり(若干名・予約制)
申し込み 10月15日(火)から、電話で健康づくり課へ。

食品衛生責任者講習会
 厚木保健福祉事務所 ☎(224)1111
日時 10月23日(水)14時～16時(受け付けは13時30分から)
会場 厚木合同庁舎新館4階A会議室
内容 食中毒防止と食品衛生について
持ち物 食品衛生責任者手帳、筆記用具 ※営業許可書などに記載の11桁の施行番号(許可番号)が必要になります。
定員 先着90人(当日、直接会場へ)
費用 無料

食品衛生責任者養成講習会
 厚木地区食品衛生協会 ☎(222)7643
日時 11月10日(日)10時～17時
会場 厚木商工会議所5階大会議室
定員 150人
持ち物 ①写真(縦4センチ、横3センチ)②受講料1万円
その他 電話申し込みおよび事前申し込みは不可。
申し込み 10月28日(月)13時～16時に直接、県厚木合同庁舎新館4階AB会議室(厚木市水引2-3-11)へ。

くすり相談と薬物クリーンキャンペーン 愛の禁煙キャンペーン
 市薬剤師会 ☎(233)4494

市薬剤師会によるくすりの相談、薬物乱用防止コーナー、災害にも役立つ「お薬手帳」を配布します。
 また、禁煙相談、呼気一酸化炭素濃度測定、パネル展示などを行います。

日時 10月27日(日) 13時～15時30分
会場 市役所南側駐車場

えびな安全・安心フェスティバル内で開催します

平成25年度第3回口腔がん検診
日時 11月24日(日)8時30分から
会場 海老名総合病院
定員 55人(応募多数の場合は抽選)
費用 1000円(免除規定あり)
申し込み 往復はがき(1人1枚)に、住所・氏名・ふりがな・生年月日・電話番号・返信用の宛名を記入し、〒243-0421 さつき町41海老名市歯科医師会へ。10月31日(木)必着。

介護者教室
 介護者も元気に過ごすには～認知症予防の体操
 国分寺台地域包括支援センター ☎(233)8881
 身体と脳を動かして認知症を予防しましょう。
日時 11月18日(月)10時30分～12時
会場 国分寺台文化センター
定員 先着30人
講師 トレーナー・高橋 亮氏

費用 無料
持ち物 上履き・動きやすい服装・タオル・飲み物
申し込み 電話で国分寺台地域包括支援センターへ。
介護者教室
 防災力を身につけよう～災害から高齢者を守る工夫
 国海老名南地域包括支援センター ☎(238)7691
 災害時に、自分で避難できない

家族を守る方法について学び、万が一の時に備えませんか。
日時 11月17日(日)10時30分～12時
会場 総合福祉会館
定員 先着30人
講師 海老名災害ボランティアネットワーク・江間泰生氏、同・井上 俊氏
費用 無料
申し込み 電話で海老名南地域包括支援センターへ。

リサイクルプラザ情報

(住所) 〒243-0418大谷南5-7-35

問 同プラザ ☎(237)3196 (火)休館

【リサイクルプラザまつり出店者募集】

日時 11月17日(日)9時30分～12時
資格 16歳以上(事業者不可)
その他 出品価格の上限は3,000円
申し込み 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、上記住所のリサイクルプラザ「まつり出店」係へ。10月25日(金)消印有効。

【親子木工教室参加者募集】

日時 11月17日(日)11時30分～13時30分
会場 リサイクルプラザ
定員 先着20組
申し込み 10月31日(木)までに電話で同プラザへ。

【作品募集】

エコをテーマに、作文・ポスター・標語・エコ工作を募集します。入賞者には記念品を贈呈します。
対象 市内在住の方
申し込み 11月1日(金)までに、上記住所のリサイクルプラザへ郵送または持参。

【らくらく工房・ネックウォーマー】

日時 11月28日(木)
会場 リサイクルプラザ
持ち物 中細または並太の毛糸2玉分、編み棒(頭の無い棒)4本、カギ針、はさみ、メジャー

【移動教室・くたくたワンちゃん】

日時 11月21日(木)
会場 えびな市民活動センター交流館
持ち物 生地1枚(35センチ×35センチまたはハンカチ)、リボン(1.5センチ×50センチ)、筆記用具、裁縫道具
※共通事項
時間 9時30分～12時
定員 先着20人
申し込み 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・講座名を記入し、上記住所のリサイクルプラザ「〇〇教室」係へ。10月25日(金)消印有効。

【再生自転車抽選販売】

日時 11月8日(金)～10日(日)
 (応募多数の場合は10日(日)に抽選)
価格 1台4,000円～6,000円
 (別途防犯登録500円必要)

【再生家具抽選販売】

日時 11月2日(土)～9日(土)
 (応募多数の場合は10日(日)に抽選)
※共通事項
時間 (月)～(金)9時30分～17時、(日)9時30分～11時30分
会場 リサイクルプラザ