

ずっと住みたいまち、えびな



〔目次〕

- 考えてみませんか、認知症… 2
- 文化会館・市民ギャラリーの催し… 8
- 子育て… 10
- 図書館… 11
- 市民のひろば… 17

(写真上・中段) 8月24日、魚とのふれあいイベントを開催。鮎のつかみ取りや子ども釣り大会が行われ、多くの子ども達が参加しました。
(写真下段) 8月29日、史跡相模国分寺跡でえびな薪能を開催。約800人が幽玄の世界に酔いしれました。

家族や身近な人が
認知症になった時、
私たちは…



特集

考えてみませんか、 認知症

認知症は、誰にでも起こる可能性のある脳の病気です。さまざまな原因から脳の細胞が破壊されたり、働きが悪くなることで、状況を判断したり、自立した生活を送ることが困難な状態になります。知的機能の低下に伴う、生活障がいともいえる認知症。85歳以上の約4割が発症しており、今後20年で倍増するとも言われています。
家族や身近な人が認知症になったとき、私たちはどのような対応をしたらいいのでしょうか。今号では、認知症について紹介します。

原因はついついの？

認知症の主な原因は左記の3つですが、他にもさまざまな病気が原因となり、複数の病気を併発する事もあります。

- **アルツハイマー型認知症**：脳の神経細胞にタンパク質のごみがたまって細胞が破壊され、脳が萎縮する病気
- **脳血管性認知症**：脳の血管が詰まったり（脳梗塞）、破れたり（脳出血）して血流が途絶え、脳細胞が死滅するために起こる認知症
- **レビー小体型認知症**：レビー小体と呼ばれる異常なタンパク質が脳内の神経細胞にたまる病気

どんな症状なの？

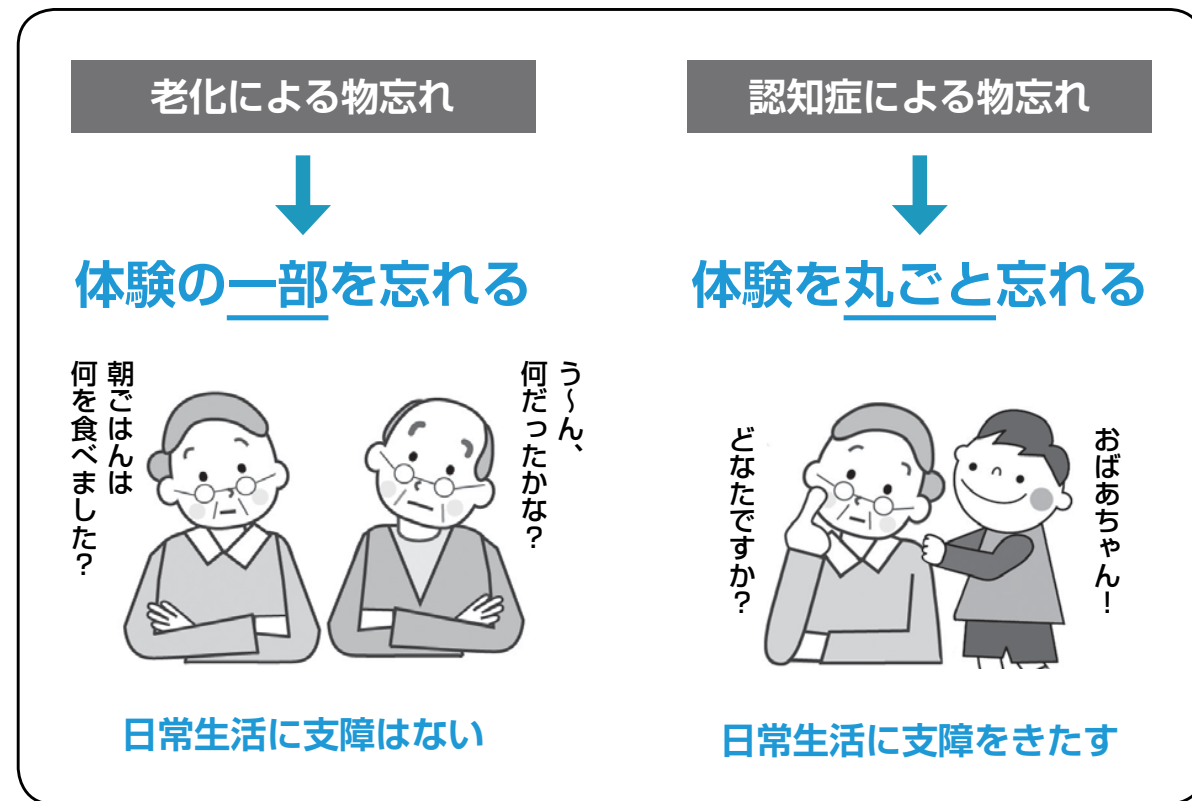
中核症状と周辺症状があります。

● **中核症状**：記憶障がい、見当識障がい（時間や場所、人などが分からなくなる事）などが主な症状。脳の細胞が死んでしまうことによって直接起こる症状のため、治すことはできません。

● **周辺症状**：本人が元から持っている性格や置かれた環境、人間関係などさまざまな要因が関係して起こるもので、不安感や焦り、気分の落ち込み、幻覚・妄想、興奮・暴力などが主な症状です。本人の性格や心の状態などによって症状が違います。出る人もいれば、出ない人もいます。周囲の対応により、周辺症状は改善することも、悪化することもあります。

認知症になりやすい危険因子は？

高血圧や高脂血症、糖尿病などの生活習慣病や、喫煙や多量の飲酒、塩分や肉類の多い食事、少食による低栄養などが危険因子です。



老化の物忘れと認知症の物忘れの違いは？

違いは「忘れ方」にあります。物忘れは「体験の一部」を忘れますが、認知症は「体験を丸ごと」忘れてしまいます。例えば、「けさ、何を食べたか」との質問で、「何を食べたか思い出せない」というのは「物忘れ」、朝ごはんを食べたこと自体を忘れるのが「認知症」です。ほかに、認知症の物忘れの特徴として、「探し物が見つからないのは、誰かが盗んだから」と解釈してしまうことなどがあります。しばしば、自分なりの記憶や出来事を作り上げ（作話といいます）たり、誤った解釈をして、実際には体験していないことを体験したと思込んで話すことなどがあります。

早期発見・早期治療が重要

医療的処置や薬の調整により、原因の病気が治ったり、認知症の症状が改善する場合があります。また、アルツハイマー病は薬で症状の進行を遅らせることができます。早期に専門の医療機関を受診することが不可欠です。

地域包括支援センター職員に聞きました

認知症の方との関わり方 こんな時、どうすればいいの？

認知症であっても、接し方は一般の人と基本的に変わりません。周囲の人の理解や、笑顔で見守ってもらえる温かい支援があれば、認知症の進行は緩やかになります。

ケース1 ご飯を食べたことを忘れる

「まだ食べてない」「食べさせてくれない！」と本人はすっかり忘れていて、そんな時は、お腹が空いているようなら飲み物や軽いおやつを用意し、次の食事を待ちましょう。袋ごとなど、あるだけ食べてしまう場合は、1回分だけ出して残りはしまっておきます。

ケース2 幻覚・幻聴

「誰かが部屋にいる」「誰かが呼んでいる」など、実際にはない事を話す場合があります。「誰もいない」「声なんか聞こえない」と否定するのではなく、「誰か来ていたんだね」「何て言っているの？」など、話を合わせると安心して落ち着く事が多いです。

ケース3 自分の物が見つからない時、誰かが取ったかと思いつく

自分が疑われたとしても「自分は取ってない」などと言いつつ返して

ケース4 買い物に出かけて帰れなくなったり、自宅に帰ると言っても出ない

はいけません。自分の気持ちを落ち着かせて、失った本人が困っているのだと受け止めます。「今日は日曜日でお休みですよ」「まだ早いのでお茶でも飲みませんか」と気をそらしましょう。また、一緒に散歩をすることで満足する場合があります。無理やり外出を止めるのではなく、居心地の良い環境にしてみましょう。

ケース5 何度も同じ話を繰り返す

話をした事が記憶に残らないため、何度も同じ話をします。「もう聞いた」など冷たい返事をせず、気長に聞く事が大切ですが、話題を切り替えることでうまく別の話に乗ってくれる事もあります。

ケース6 道に迷っている様子のお年寄りを見かけたら

迷っているかどうかを見分けるポイントが「季節感のない服装」「困った、不安そうな様子」「うろたうると、あてもなく歩き回っている」などです。驚かせないように、優しく声を掛けてください。住所や名前が分からない場合は、高齢介護課や警察に連絡してください。

ケース7 収集癖(物集め)

家庭のごみ、空き缶、賞味期限が切れた食べ物などを集めたり、集めた物をそのまま、しまいで済ませることがあります。一時的な場合が多いため、集められた害のない物については、そっとしておきましょう。不衛生な物であれば、本人に気付かれないようにこっそりと捨てるのが良いでしょう。

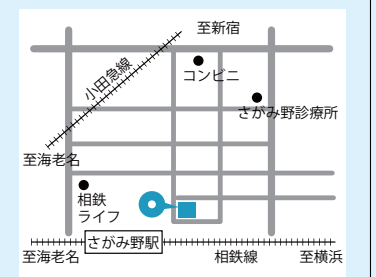
このような時は、注意したり、叱ったりしない事が大切です。

地域包括支援センターにご相談を

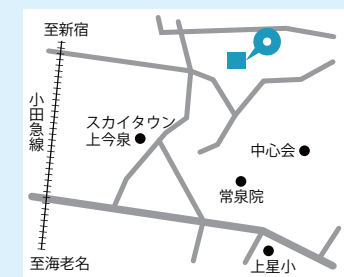
市内6カ所の地域包括支援センターでは、専門スタッフが介護に関する相談や、高齢者福祉サービスなどの申請を受け付けています。



海老名東地域包括支援センター
東柏ケ谷3-5-1
ウエルストーン相模野102
☎(292)1411
【担当地区】
柏ケ谷・東柏ケ谷・望地



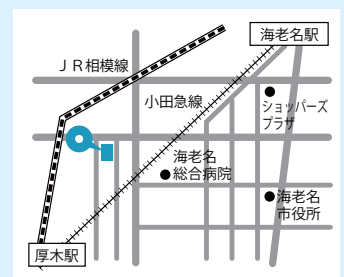
海老名北地域包括支援センター
上今泉4-8-28
えびな北高齢者施設内
☎(231)6061
【担当地区】
上郷・下今泉・上今泉



海老名中央地域包括支援センター
河原口1519
海老名メディカルサポートセンター内
☎(234)2973
【担当地区】
勝瀬・中央・国分南・国分北



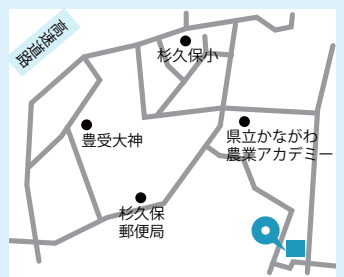
さつき町地域包括支援センター
さつき町41
海老名市医療センター内
☎(234)7226
【担当地区】
中新田・さつき町・河原口・社家



国分寺台地域包括支援センター
国分寺台2-10-23
国分寺台ケアセンター内
☎(233)8881
【担当地区】
大谷・大谷南・大谷北・国分寺台・浜田町



海老名南地域包括支援センター
杉久保南3-31-6
えびな南高齢者施設内
☎(238)7691
【担当地区】
中河内・中野・今里・上河内・杉久保・杉久保南・杉久保北・本郷・門沢橋





市の特産品など交換できます。参加希望の方は、同クラブ事務局 (☎232・1600) へお問い合わせください。

同クラブは、65歳以上の元気な高齢者の方に、高齢者向け福祉施設内で利用者の方との話し相手となることや、介護を必要とする高齢者世帯で、高齢者や介護者の見守りをしていただく制度です。活動により、参加者の介護予防につながることも、元気をお裾分けしていきます。

募集

えびな元気お裾分けクラブにご参加を



皆さんの参加を
お待ちしております

認知症サポーター
養成講座を開催します

誰もが認知症について正しい知識を持ち、認知症の人や家族を温かく見守り、支援できるようにするため、認知症サポーター養成講座を開催します。



「認知症サポーター」は、何か特別なことをする人ではありません。講座を通じて認知症について正しく理解し、自分のできる範囲で認知症の人や家族を応援することが「認知症サポーター」の役割です。

講座では、認知症とはどのようなのか、認知症の人と接する時にはどうしたらよいかなどの基本的な知識から、相談したい時にはどこに連絡をすればいいのかなど、すぐに役立つ情報などを学びます。

- ▼日時 10月2日(水)10時～12時 (9時30分受け付け開始)
- ▼会場 市役所401会議室
- ▼対象 市内在住の方
- ▼定員 先着100人
- ▼講師 キャラバン・メイト(高齢介護課・健康づくり課・地域包括支援センター職員)
- ▼申し込み 9月17日(火)から、直接または電話で高齢介護課へ。
- ▼その他 講座修了後、認知症を支援するサポーターの目印として、「オレンジリング(写真左)」を進呈します。



出前講座

自治会、事業所、学校、サークルなどの団体を対象に「出前認知症サポーター養成講座」を行っています。事前に打ち合わせを行い、参加者の構成や関心に応じた内容で行うことも可能です。講座の時間は90分程度、講師費用は無料です。参加予定人数は10人以上が目安になります。

▼申し込み 高齢介護課または各地域包括支援センター(4・5ページ参照)へ。



高齢者の方を対象とした、予防体操の取り入れなどできます。

事業者インタビュー

国分寺台ケアセンター
社会福祉協議会在宅支援課
石井さん

Q参加した方の様子は？

A施設の利用者さんの名前など、初めは覚えることも多く、緊張していたようですが、今ではすっかり溶け込んで、皆さん



と笑顔でお話しされていたりするので、とてもなじんでいらっしゃるな、という印象です。

Q利用者の皆さんの反応は？

A利用者の皆さんは人生の先輩方なので、こちらに合わせてくれるところもあります。今までのボランティアの方と同じように、変わらず受け入れてくれています。

Qこれから活動を始めようと思っている方へ、メッセージをお願いします。

A介護保険の施設は、利用している方はご存知だと思いますが、どのような施設がまったく分からないという方も多いと思います。施設はこういうところなんだ、ということを知ってもらうためにも、多くの方に参加していただけたらと思います。

Qお裾分けクラブを知ったきっかけは？

A退職して時間ができたので、何かないかな、ということで広報を見ていて募集記事を見つけました。所属している傾聴ボランティアでも話がありましたし、「お裾分け」ということで、参加することで自分にもプラスになることがあるんじゃないかと思ったので。最終的には、傾聴ボランティアの友達と一緒にやらないかと誘われたのが決め手になりました。

Q実際に、どのような活動をされていますか？

Aお茶出しや、手芸を一緒にしたりしながら、話し相手になっていることが多いです。

Q参加を迷っている人や、初めてこの活動を知った方などへのメッセージをお願いします。

A説明や文章だけではわからないこともあると思います。ぜひ一度、体験してみたらいかがですか。得るものは大きいと思いますよ。

クラブ員インタビュー



霜鳥佐知子さん

【120サロン】

タイトル	内容	日にち	時間	入場方法	問い合わせ
<市民発・平和の集い> 戦争体験を聞こう	戦争体験者の話を聞く	12日(土)	13時30分～16時	400円 (中学生以下無料)	市民発・平和の会 ☎233・6945
黒岩白雪 ピアノミニコンサート	ピアノコンサート	14日(月)祝	14時～16時	自由	黒岩白雪 ☎0467・74・0290
声楽公開レッスン in120サロン	声楽(個人歌唱) 公開レッスン	17日(木)	13時20分～16時10分	500円	ムジカ・コンパーニヤ ☎233・7945
県立職業技術校 募集説明会	入校生募集の説明会	29日(火)	13時30分～16時20分	自由	県産業人材課 ☎045・210・5715
第6回海老名母親大会	講演会	30日(水)	14時～16時	1,000円	同実行委員会 ☎233・3308

市民ギャラリー10月の催し

タイトル	内容	日にち	時間	場所	問い合わせ
第32回海彩会展	絵画展	1日(火)～7日(月)	10時～17時 (初日は13時から、最終日は16時まで)	第1 海彩会 ☎233・3458	
ポピンレース展	ポピンレース展示	3日(木)～6日(日)	10時～17時 (初日は13時から)	第2 鈴木節子 ☎231・5319	
四季彩会展	テンペラ画・水彩画・ パステル画・油絵展示	9日(水)～14日(月)祝	10時～18時 (初日は13時から、最終日は16時まで)	第1 四季彩会 ☎090・7176・4469	
第10回小百合会絵画展	絵画展	16日(水)～20日(日)	10時～17時 (初日は13時から、最終日は16時まで)	第2 えびな水彩画クラブ小百合会 ☎232・0739	



▲昨年の和風作り教室の様子

※「和風作り教室」は、12月8日(日)・15日(日) 9時30分～15時に、市役所401会議室で行う予定です。

えびな風揚げまつり実行委員会主催の「和風作り教室」をサポートしていただけるボランティアを育成する講座です。

▼日時 10月12日(土)、11月9日(土)・16日(土)9時～12時(予定)

▼会場 市役所703会議室ほか

▼対象 市内在住・在勤の方

▼定員 15人程度

▼申し込み 9月27日(金)までに、直接または電話で文化スポーツ課へ。

和風作りに興味がある方、ご参加を！
えびな風教室・指導者育成講座
文化スポーツ課 ☎(235)4797

※10月の文化会館・市民ギャラリーの休館日は、8日(火)・15日(火)です。
※催しの内容は、主催者の都合により、時間などが変更となる場合があります。料金や座席などの詳細は、各問い合わせ先へ。

文化会館10月の催し

【大ホール】

タイトル	内容	日にち	時間	入場方法	問い合わせ
嶋ひさお歌とおどりの会	歌と踊り (カラオケ)	13日(日)	11時30分～20時	全席自由 1,000円	ヤマベ株式会社 ☎292・4116
週末よしもと 海老名お笑いまつり!	お笑いライブ	14日(月)祝	14時30分～16時	全指定席 前売/3,500円 当日/4,000円	チケットよしもと (10時～19時) ☎0570・036・912
エルヴェ・バレエ・アカデミー 第9回発表会	バレエの発表会	20日(日)	17時30分～20時	自由	エルヴェ・バレエ・アカデミー ☎045・392・2022

【小ホール】

タイトル	内容	日にち	時間	入場方法	問い合わせ
うたごえひろば	みんなで歌います! 童謡・唱歌・懐メロ ・心の歌～宝塚OG &ギター伴奏～	2日(水)	13時45分～15時45分	全席自由 1,000円	うたごえがかり ☎080・5944・0425
		16日(水)	9時45分～11時40分	全席自由 1,000円	
Cherry Spice Festival	女性リード・ギタリスト率いる総勢9人のプロミュージシャンによるベンチャーズ曲の迫力生演奏	12日(土)	19時30分～21時10分	全席自由 <大人> 1,000円 <中学生以下> 500円	HS音楽事務所 ☎265・0039
春日流発表会	日本舞踊	13日(日)	11時～16時	自由	新日本舞踊 春日流 ☎238・0555
Heartfull Concert	ピアノとエレクトーンの発表会	14日(月)祝	11時～16時	自由	栄野音楽教室 ☎234・1699
お箏定期演奏会	箏の独奏や合奏など	16日(水)	19時～21時	自由	東海大学教養学部 芸術学科音楽学課程 ☎080・4415・6054
全音連海老名支部 親睦歌謡発表会	音楽・歌謡発表会	18日(金)	10時～16時30分	自由	全日本音楽教室指導者 連合会海老名支部 ☎233・4416
第4回すおな一れコンサート	合唱	19日(土)	14時～16時	全席自由 800円	すおな一れ ☎090・3063・9564
ピアノ発表会	ピアノ発表会	20日(日)	12時30分～16時	自由	梅澤ピアノ教室 ☎235・2443
第4回コーラス・和音演奏会	コーラス発表会	26日(土)	14時～16時	全席自由 900円	コーラス・和音 ☎233・8272
えびかんクラシカルコンサート #14 N響首席・副首席 チェリスト4人による ラ・クアルティエナ	N響首席・副首席 チェリスト4人による アンサンブル	27日(日)	14時～16時	全席自由 <一般> 4,000円 <えびかんクラブ> 3,600円	文化会館指定管理者 ☎232・3231

中央図書館休館日／7日(月)・21日(月)・31日(木)
有馬図書館休館日／28日(月)・31日(木)

自動車文庫(雨天中止)

巡回場所	日	時
大谷コミセン	9日・23日(水)	10時30分～11時30分
柏ヶ谷コミセン	9日・23日(水)	15時～16時
国分寺台第4児童公園	10日・24日(木)	10時30分～11時30分
東柏ヶ谷小学校	10日・24日(木)	15時～16時
かしわ台児童公園	11日・25日(金)	15時～16時
柏ヶ谷第2児童公園	2日・16日・30日(水)	10時30分～11時30分
東柏ヶ谷4丁目自治会館	2日・16日・30日(水)	15時～16時
浜田歴史公園	3日・17日(木)	10時30分～11時30分
上今泉第2児童公園	3日・17日(木)	15時～16時
えびな南高齢者施設	4日・18日(金)	10時30分～11時
杉久保富谷児童公園	4日・18日(金)	15時～16時

※読みたい本や探している本が棚にないときはリクエストを。雨天時は中止。

海老名おはなしたまてばこ

会場	日	時
国分寺台文化センター	1日(火)	15時30分～
大谷公民館	12日(土)	10時30分～
東柏ヶ谷4丁目自治会館	16日(水)	15時30分～ ※雨天中止
中心荘コミュニティルーム	17日(木)	15時40分～
東建ニューハイツ集会室	17日(木)	16時15分～
杉久保第2自治会館	15日(火)	10時30分～

※どなたでも参加できます。直接会場へ。

おはなしひろば

会場	日	時	対象
中央	11日(金)	①10時～10時20分	①②=1～2歳児向き・保護者
		②10時45分～11時05分	③=3歳児向き・保護者
		③11時30分～12時	※いずれか1回
有馬	18日(金)	①10時30分～10時50分	①=1～2歳児向き・保護者
		②11時20分～11時50分	②=3歳児向き・保護者 ※いずれか1回

図書館

中央・有馬図書館

10月の予定

中央図書館 ☎(231)5152
有馬図書館 ☎(238)4646

かぞくみんなでおはなしひろば

▶日時 12日(土)10時～10時30分
▶会場 中央図書館 ▶対象 1～3歳ぐらいの子どもとその家族

巡回おはなしひろば

▶日にち・会場 22日(火)=社家コミセン、28日(月)=柏ヶ谷コミセン ▶時間 10時30分～11時
▶対象 未就園児と保護者

こんにちは絵本の日

▶日時・会場 4カ月児健康診査時に配布のチラシをご覧ください ▶対象 5カ月～満1歳の乳児と保護者 ▶その他 参加は1回のみ。参加者には、絵本を1冊進呈します。母子健康手帳持参。

定例おはなし会

【中央図書館】
▶日時 2日・9日・16日・23日・30日(水)15時30分～16時 ▶対象 年中児～小学生
【有馬図書館】
▶日時 6日・13日・20日(日)13時30分～14時 ▶対象 年少児～一般

利用予約は不要です。初めて参加する方は職員が説明と案内をし、名札を作ります(利用時に持参)。なお、予防接種当日、発熱・下痢24時間以内、生後1カ月未満のお子さんは利用できません。

サロン 移動サロン (9時45分～11時30分) 近隣の親子同士で交流を深める場です。

1日(火)	中新田コミセン	16日(水)	国分寺台文化センター
2日(水)	柏ヶ谷コミセン	17日(木)	下今泉コミセン
3日(木)	北部体育館多目的室	22日(火)	社家コミセン
9日(水)	杉久保コミセン	23日(水)	河原口自治会館
10日(木)	門沢橋コミセン	24日(木)	大谷コミセン
15日(火)	国分コミセン		

サロン 年齢別サロン 同じ年頃のお子さんと触れ合い、親同士の交流を深める場です。兄弟で利用する場合は上のお子さんの年齢でご利用ください。

妊婦さんと生後1～5カ月	妊婦さんと生後6～12カ月	1歳児	2歳児以上
18日(金)	11日(金)	21日(月)	28日(月)
9時～11時30分	13時～16時	9時～11時30分	9時～11時30分
保健相談センター3階健康増進室			

すくすく講座	ベビータッチ	保健相談センター3階健康増進室	ベビータッチセラピスト・丹野絵美氏を講師に迎え、赤ちゃんの足などをマッサージし、親子のスキンシップをとります。赤ちゃんの敷物用バスタオル持参。申込不要。[定員] 先着親子60組。
4日(金)9時30分～10時30分 ※平成25年4月～9月生まれのお子さんと保護者が対象。25年3月以前に生まれたおさんは入室できません。			

野外サロン 消防署見学

消防車両の見学と、消防士の案内で署内を見学します。
▶日にち 10月12日(土) ▶時間 9時～10時、10時～11時 ▶場所 市消防署 ▶対象 市内在住の就学前のお子さんと保護者 ▶定員 各50組 ▶申し込み 9月18日(水)から、子育て支援センター事務所へ直接または電話(☎233・6161)で受け付けます。

サロン すくすく広場

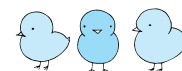
広い部屋で自由に遊べます。親子同士の交流を深める場として、年齢に関係なくお越しください。
▶日にち 3日(水)・5日(木)・9日(水)・17日(水)・23日(水)・29日(火) ▶時間 (月)～(金)13時～16時、(土)9時～11時30分 ▶場所 保健相談センター3階健康増進室

サロン おやこふれあい広場

親子のふれあいのスペースとして、年齢に関係なく遊べます。
▶日時 (月)～(土)9時～11時30分、(月)～(金)13時～16時 ▶場所 保健相談センター3階

病後児保育 (いちごルーム)

病み上がりのお子さんを保護者が保育できない場合に無料で保育します。
▶日時 (月)～(土)8時30分～17時 ▶場所 保健相談センター3階病後児保育室 ▶対象 市内在住の生後8週間～小学校3年生のお子さん



11月のファミリー・サポート・センター講習会

同センター ☎(235)8300

「発達と病気」、「栄養と食事」、「遊びと接し方」、「幼児安全法」を学びます。
▶日時 11月16日(土)9時～15時30分(対象者により時間が多少異なります)
▶場所 保健相談センター3階会議室 ▶対象 新規援助会員希望の方、現援助会員の方、地域で子育て支援をしたい方 ▶定員 20人 ▶その他 保育あり ▶申し込み 11月13日(水)までに、電話で同センターへ。

同センター事業は、地域ぐるみの子育てを支援する有償ボランティア制度で、会員組織の運営を行っています。援助会員と利用会員を募集しています。詳細は、同センター(月)～(土)8時30分～17時15分)にお問い合わせを。

子どもたちが簡単な工作と遊びを楽しむ教室です。費用無料。直接会場へ。
▼対象 小学生(未就学児も保護者同伴で参加可能ですが、小学生が多い場合はご遠慮いただくこともあります。未就学児が参加できる時間は15時まで)
▼時間 14時～16時20分
▼その他 状況により、内容が変更になる場合があります。なお、えびな市民活動センター交流館は、小学生のみが対象となります。



▲内容 「ジャックオーランタン」ほか

10月 10月10日(水) 図書館 10月10日(水) 図書館

市民相談室 (10月)

☎ 地域自治推進課 ☎ (292)0880

・受け付けは、相談終了時間の30分前まで
 ・☎は予約制。1カ月前から申し込みを受け付け

相談名	内容	日時
一般	市民生活全般に関すること	(月)~(金)8時30分~17時15分
市政相談	市の事務事業に関する照会や案内など	
法律	☎ 法律問題に関すること	毎週(水)、第2・4(金) 10時~15時30分 (12時~13時除く)
開発行為	☎ 開発行為に伴う日照・騒音・振動など	7日(月)13時~16時30分
行政書士	☎ 相続・遺言・内容証明・契約書作成など	3日(木)13時~16時
住宅	☎ 住宅の修理・リフォームなど	8日(火)9時~12時
不動産	☎ 不動産に関すること	8日(火)13時~16時
建築	☎ 建築に関すること	17日(木)9時30分~12時
税務	☎ 税金に関すること	17日(木)13時~16時
登記	☎ 登記・相続(税務を除く)など	18日(金)13時~15時30分
行政	☎ 国・県などの仕事に対する意見や苦情など	22日(火)9時~12時
人権	☎ 近隣問題に関すること	22日(火)13時~16時
交通事故	☎ 交通事故に関すること	24日(木)13時~16時

市主催以外の各種相談

・厚木年金事務所、相模大野年金相談センターへは、混雑する時間を避け早めの来場を
 ・相談日時は変更する場合があります

	日時	連絡先
厚木年金事務所	(月)8時30分~19時、(火)~(金)8時30分~17時15分、第2(土)9時30分~16時	☎(223)7171 厚木市栄町1-10-3
相模大野年金相談センター(面談)	(月)8時30分~19時、(火)~(金)8時30分~17時15分、第2(土)9時30分~16時	☎042(701)8515 相模原市南区相模大野3-8-1
ねんきんダイヤル(電話)	(月)8時30分~19時、(火)~(金)8時30分~17時15分、第2(土)9時30分~16時	☎0570(05)1165 ☎03(6700)1165 ※PHS・IP
ねんきん定期便・特別便専用ダイヤル(電話)	平日9時~20時、第2(土)9時~17時	☎0570(058)555 ☎03(6700)1144 ※PHS・IP
かながわ中央消費生活センター	平日9時30分~19時、(土)(日)(祝)9時30分~16時30分	☎045(311)0999

野外教育施設富士ふれあいの森

☎ 運動公園総合体育館 ☎ (235)7204
 ☎ 北部公園体育館 ☎ (292)3300

申し込み期間は、①市内在住の方…利用日の3カ月前~3日前②市内在学・在勤の方…利用日の2カ月前~

3日前まで。申し込みは、直接、運動公園総合体育館・北部公園体育館の窓口へ。電話での仮予約も可。ただし、各窓口で申請書の記入・施設料金の支払いが必要です。詳細はホームページをご覧ください。

☎ <http://www.fujifureai.com>

成年後見相談会

☎ 福祉総務課 ☎ (235)4820

司法書士・社会福祉士・行政書士が無料で相談に応じます。

☎①毎月第1(火)14時~16時②毎月第2(火)10時~12時③毎月第3(水)14時~16時(1組1時間以内・要予約) ☎市役所

☎直接または電話で福祉総務課へ☎予約制

障がい者相談窓口

☎ 障がい福祉課 ☎ (235)4812

身体・知的・精神・発達障がいに関する、制度の利用法など。

☎地域活動支援センター結夢・相談支援事業所びーな'S(わかば会館2階)

女性への暴力

☎ 市民活動推進課 ☎ (231)2224

夫やパートナーの男性から暴力を受けているとき。女性相談員が対応します。

☎(月)~(金)8時30分~17時15分(12時~13時を除く)

精神保健・認知症

☎ 厚木保健福祉事務所 ☎ (224)1111

今月の相談はありません

広報えびな点字版・音声版

広報の文字が見えにくい方にお送りします。

☎ 障がい福祉課 ☎ (235)4813

青少年・教育・就学

☎ 青少年相談センター

☎ (234)8700・☎ (234)8763

非行問題・不登校・いじめ・友達関係・親子関係・就学など。

☎平日9時~16時30分(12時~13時を除く) ☎16時30分~翌日9時の間は、留守番電話またはファクスで受け付けます。

ボランティア

☎ 市民活動推進課 ☎ (235)4794

ボランティア、NPO法人の設立に関する相談など。

☎毎月第4(水)13時~17時 ☎えびな市民活動センター交流館203会議室

分譲マンション管理

☎ 住宅公園課 ☎ (235)9606

マンション管理士が無料で相談に応じます。

☎10月22日(火)13時~16時(1組1時間以内) ☎市役所707会議室 ☎10月18日(金)までに、住宅公園課窓口で配布(市ホームページからダウンロード可)の相談申込票を提出☎予約制

圏央道・第二東名

☎ 道路管理課 ☎ (235)9381

相談内容は事前に連絡を。国土交通省・中日本高速道路(株)職員が対応します。

☎毎週(水)13時30分~16時 ☎予約制

かながわ小児救急ダイヤル



【受付時間】18時~24時

プッシュホン回線の方、携帯電話の方 ⇒ #8000
 ダイヤル回線の方、IP電話の方 ⇒ 045(722)8000

夜間、お子さんの体調のことで判断に迷った時、電話で相談に応じます。※一般的な助言のみを行い、診断・治療は行いません。

各種相談



記号一覧

☎日時 ☎時間 ☎場所 ☎対象
 ☎定員 ☎内容 ☎その他
 ☎問い合わせ ☎申し込み

消費生活

☎ 消費生活センター ☎ (292)1000

消費生活全般にわたるサービスや商品などの契約トラブル・多重債務(借金)など。

☎(月)~(金)9時~16時30分(昼休みも開設しています)

子ども

☎ 子育て支援課 ☎ (235)4825

養育についての不安や悩みなど。

☎平日9時~16時(12時~13時を除く)

幼児

☎ わかば学園 ☎ (235)2703

心身の発達に不安のある就学前の子。

☎平日9時~17時

高齢者の職業

☎ 海老名市シルバー人材センター ☎ (237)3001

高齢者の就職や生活について。

☎平日9時~16時(12時~13時を除く) ☎60歳以上

市長タウンミーティングを開催

企画財政課 ☎(235)4634

9月21日(土)から、市政に関する意見や今後のまちづくりについて、市長と市民の皆さんが直接意見を交わす「市長タウンミーティング」を開催します。

どなたでも、どの会場でも参加できます。申し込みは必要ありません。直接会場へお越しください。

▼テーマ 「海老名が今後も元気であり続けるために」

日にち	時間	会場
9月21日(土)	10時30分～12時	上星小学校(体育館)
	19時～20時30分	大谷公民館
9月22日(日)	10時30分～12時	国分コミセン
	19時～20時30分	本郷コミセン
9月29日(日)	10時30分～12時	国分寺台文化センター
	15時～16時30分	中新田コミセン
10月14日(月)祝	19時～20時30分	社家コミセン
	19時～20時30分	河原口自治会館
10月20日(日)	19時～20時30分	下今泉コミセン
10月26日(土)	15時～16時30分	柏ヶ谷コミセン
	19時～20時30分	門沢橋コミセン
10月27日(日)	19時～20時30分	杉久保コミセン

全戸配布しました

海老名市洪水・内水ハザードマップ

図《ハザードマップ関係》危機管理課 ☎(235)4790
《内水による浸水区域》下水道課 ☎(235)9617

集中豪雨などの対策のため、市では「海老名市洪水・内水ハザードマップ」を作成し、全戸に配布しました。これは、市内を流れる4河川(相模川・目久尻川・鳩川・永池川)の予想される洪水状況を示した「洪

水ハザードマップ」に、雨水管や道路側溝の処理能力を超える降雨によって起こる道路冠水など、内水による浸水区域を各想定雨量から予測した「内水ハザードマップ」を新たに加えて作成したものです。

相模線沿線ハイキング参加者募集

図 駅周辺対策課 ☎(235)9676 FAX (235)9118

▼日程 10月20日(日)※荒天中止
▼受付時間 9時30分～10時30分
▼集合場所 JR相模線南橋本駅
▼定員 先着800人

▼コース 南橋本駅→相模原北公園(当日オータムフェア開催)→横山丘陵緑地→横山公園→上溝駅→上溝公民館(約9.6キロ)

▼費用 無料
▼その他 昼食は各自で持参してください。受け付け後はゴールまで自由行動。参加者には記念品をプレゼントします。歩きやすい服装でご参加を。
▼申し込み 9月17日(火)から、代表者の住所・氏名・電話番号・参加人数を直接または電話、ファクスで駅周辺対策課へ。

情報

記号一覧 日日時 時時間
場場所 対対象 定定員 内内容
調講師 費費用 持持物 他その他
期期間 任任期 案条件 主主催
HPホームページ Eメール
問問い合わせ 申申し込み

お知らせ

施設を無料開放！ ファミリースポーツデー

文化スポーツ課 ☎(235)4927

スポーツの振興と皆さんの交流の場として、次の施設を無料開放します。

▶日時・無料開放施設 9月28日(土)＝海老名運動公園、29日(日)＝北部公園体育館

▶利用時間 ①海老名運動公園・北部公園体育館＝9時～21時(1回の利用は1時間まで。ただし、トレーニング室は通常の時間区分となります) ②海老名運動公園陸上競技場＝9時10分～21時 ③海老名運動公園屋内プール・北部公園屋内プール＝9時30分～20時30分

9月21日(土)～30日(月) 「秋の交通安全運動」を実施

地域自治推進課 ☎(235)4789

同運動最終日の9月30日(月)は「交通事故死ゼロを目指す日」と定めています。ひとりひとりが交通事故防止のために交通ルールを守り、正しい交通マナーを心掛けましょう。

重点項目
①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
③飲酒運転の根絶
④二輪車の交通事故防止

住宅・土地統計調査にご協力を 図 | T 推進課 ☎(235)4698

この調査は、総務省が行う住宅・土地に関する全国的な調査で、市内では約3,000世帯が対象となります。今回は、近年多様化している居住環境や住宅性能(耐震性・省エネ性)などの実態を明らかにすることを目的にしています。調査対象となった世帯には、9月下旬に県知事が任命した調査員が調査票の配布に伺いますので、皆さんのご協力をお願いします。

なお、インターネットによるオンライン回答も実施しています。調査に関する詳細は、総務省統計局のホームページを参照してください。

下水道排水設備工事責任技術者試験・更新講習会

下水道課 ☎(235)9618

詳細は、県下水道協会のホームページを参照してください。

【試験】

図 2月13日(木)13時30分～15時30分 国学院大学たまプラーザキャンパス(横浜市青葉区新石川3-22-1) 費5,200円 他 11月29日(金)締め切り。申込書は下水道課で配布しています。

【更新講習会】

図 平成26年1月23日(木)～30日(土)(日除く)の間の希望する日 13時30分～16時30分 川崎市教育文化会館(川崎市川崎区富士見2-1-3) 費5,200円

危険物取扱者資格試験 ～甲種・乙種全類・丙種～

予防課 ☎(231)0968

図 11月17日(日) 慶応義塾大学日吉キャンパス(横浜市港北区日吉4-1-1) 他 願書は消防本部で配布しています。消防試験研究センターのホームページから電子申請も可。

募 集

健康えびな普及員会主催 健康教室

健康づくり課 ☎(235)7880

①【市内南部の自然と史跡探索 ウォーキング】

▶コース 相模線社家駅改札前(集合)→中野八幡宮→戸田渡し跡→渋谷神社→居合坂→本郷神社→相模線門沢橋駅(解散)

図 10月17日(木)

②【秋の星谷寺と座間谷戸山公園 ウォーキング】

▶コース 小田急線海老名駅改札前(集合)→座間駅→星谷寺→座間谷戸山公園→わきみずの谷→小田急線座間駅(解散)

図 10月23日(水)



※①②共通事項

時 9時～12時(受け付けは8時45分から) 雨天中止 市内在住の方 定 ①25人②20人(事前申込制。応募多数の場合は抽選) 費 無料(集合・解散場所からの交通費は自己負担) 持 飲み物、タオル、帽子、雨具 往復はがき(1人1枚)に、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒243-0422 中新田377 保健相談センター「〇〇教室」係へ。①9月30日(月)必着②10月9日(水)必着 ※返信面に必ず住所・氏名を記入してください。

献血ありがとう

〈7月分〉
・(株)コーテクノロジーセンター 190人
・海老名中央公園 206人
〈8月分〉
・(株)秀建 28人
・(株)タイトー海老名開発センター 11人
・海老名中央公園 266人

案 **バドミントン初心者講習会**
 問 杉岡 ☎(235)3435
 海老名市バドミントン協会レディース育成部主催の、コーチ指導による講習会です。
 日 11月11日・18日・25日・12月2日(月)9時30分～12時 場 北部公園体育館 対女性 費 2,000円(シャトル代など)

案 **えびな南高齢者施設バザー**
 問 同施設・北 ☎(238)7681
 ことしも恒例のバザーを開催します。太鼓演奏のほか、焼きそば・焼き鳥などの模擬店も出店します。お気軽にお越しください。
 日 10月6日(日)12時30分～(バザーは13時30分から) 場 えびな南高齢者施設(杉久保南3-31-6)

案 **WE21ジャパン海老名今伝えたいこと。**
 問 成瀬 ☎090(5554)7872
 相模原市の「母ちゃんず」が原発事故で外で遊べない福島の子ども達を招き、保養キャンプを実施した話と、避難者の方の体験談を含めた講座を開催します。
 日 9月26日(木)10時～12時 場 総合福祉会館 費 無料

案 **ママのリフレッシュ! ハロウィンパーティ**
 問 松本 ☎070(6454)9730
 SB-CLUB毎年恒例のハロウィン!子ども達は仮装して自由に遊び、ママは景品争奪ゲーム大会で日頃のストレスを一緒に解消しましょう。抽選会もあります。
 日 10月21日(月)10時30分～ 場 総合福祉会館 費 1,400円(景品代) 他 要予約

案 **障がい者支援施設 貴志園「しらさぎ祭」**
 問 同施設・福岡 ☎0467(78)4178
 焼き鳥・焼きそばなどの模擬店、クラフト体験、手打ちそば・焼きたてパンの販売、エイサー太鼓・バンド演奏ほか。利用者・保護者以外の方もお気軽にお越しください。
 日 9月28日(土)10時～ 場 貴志園(綾瀬市吉岡2381-1) 他 小雨決行

案 **ワールドカフェIN海老名**
 問 岩崎 ☎090(4915)5140
 「いいね、がいっぱい!くつろいだ雰囲気の中で、年齢や性別を超えて話し合うコミュニケーション手法を体験してみませんか。
 日 10月27日(日)10時～12時30分 場 文化会館352多目的室 対 高校生以上 費 500円(施設使用料など)

案 **バランスのとれた食事で健康寿命をのばそう**
 問 山下 ☎(233)4162
 「元気で長生き」は誰もが望んでいること。「健康寿命」をのばす食について学びます。
 日 10月6日(日)10時～12時 場 えびな市民活動センター交流館 費 無料 他 事前予約。電話は19時以降にお願いします。ファクスも可。

案 **第96・97回雅会 無料着付講習会**
 問 渡辺 ☎(233)3695
 七五三、成人式などのために和装の着付けを学ぶ会です。
 日 10月19日(土)・11月23日(土) 場 中新田コミセン和室(予定) 費 無料 持 タオル、小物、着物一式など

市民のひろば
 記号一覧 日日時 時時間 場場所 対対象 定定員 内内容 講講師 費費用 持持物 他その他 主主催 電Eメール HPホームページ 問問い合わせ 申申し込み 募メンバー募集 案催し等の案内

案 **五行の詩(うた) まつお・たかし作詩展**
 問 松尾 ☎(232)5992
 聴覚障がい者による、五行だけの詩の展示会です。
 日 9月16日(月)祝～23日(月)祝10時～16時 場 文化会館1階展示室(17日(火)は休館) 費 無料 他 問い合わせはメールをお願いします。 電 matsuo3875@yahoo.co.jp

案 **第8回海老名市市長杯 グラウンド・ゴルフ競技大会**
 問 高瀬 ☎(235)5267
 日 11月6日(水)9時～13時30分 場 海老名運動公園多目的広場 対 市内在住・在勤の経験者 費 500円(傷害保険料など) 持 筆記用具・弁当・飲み物・雨具・名札など 申 電話・ファクス・はがき(〒243-0401東柏ケ谷4-6-133)で。10月1日(火)必着。

案 **特別養護老人ホームさつき「介護教室」**
 問 同施設・井上 ☎(232)1318
 日 12月1日(日)14時～16時 場 特別養護老人ホームさつき 定 8人(定員になり次第締め切り) 内 基本的な介護技術(排泄に関して) 費 無料 申 11月24日(日)締め切り

催し
 ～懐かしき秋の調べ～
第19回えびな小さな音楽会
 問 文化スポーツ課 ☎(235)4797



◀ 第5回の様子

童謡倶楽部《萌》によるコンサートを開催します。響き渡る美しい歌声をお楽しみください。
 日 10月3日(木)12時10分開演(40分程度) 場 市役所1階エントランスホール 費 無料。直接会場へ。なお、座席数には限りがあります。
 ▶曲目 わがまち海老名・里の秋・赤とんぼ・七つの子・花は咲くほか、「秋」を感じさせる曲を披露します。

f EBINA Facebook



市公式「フェイスブック」では、市からのお知らせはもちろん、海老名の旬の情報をお知らせしています。ぜひ、ご覧ください。

インターネット放送局
 海老名の魅力を動画で配信しています
 海老名市インターネット放送局 検索

介護者教室 「在宅診療を知っていますか？」
 問 海老名中央地域包括支援センター ☎(234)2973
 海老名中央病院の井上伸介医師が、在宅診療について詳しく説明します。
 日 10月23日(水)13時～14時30分(受け付けは12時30分から) 場 総合福祉会館 対 市内在住の方 定 先着50人 他 海老名中央・さつき町地域包括支援センター共催 申 9月17日(火)から、電話で海老名中央地域包括支援センターへ。

厚木保健福祉事務所 「肝疾患講演会・相談会」
 問 厚木保健福祉事務所 ☎(224)1111
 日 10月31日(木)14時～17時(受け付けは13時30分から) 場 厚木合同庁舎新館4階A B会議室 定 70人(相談は若干名) 内 「肝臓病の食事療法」-毎日の食生活を工夫する- 講 東海大学医学部付属病院栄養科長・藤井穂波氏(管理栄養士) 費 無料 申 10月18日(金)までに、電話で厚木保健福祉事務所へ。

わかば会館秋祭りフリーマーケット出店者
 問 わかば会館 ☎(235)2700
 講演会・演奏会・フリーマーケットなどを行う、わかば会館秋祭り。同日に開催する、フリーマーケットの出店者を募集します。
 日 10月19日(土)11時～15時 場 わかば会館 定 先着10店 費 無料 申 10月5日(土)までに、電話で同館へ。

情報
 記号一覧 日日時 時時間 場場所 対対象 定定員 内内容 講講師 費費用 持持物 他その他 期期間 任任期 条条件 主主催 HPホームページ 電Eメール 問問い合わせ 申申し込み

募集

女性限定DV気づき講座 「自分を大切にすること」
 問 市民活動推進課 ☎(235)4568
 県立かながわ女性センターの協力で、身近に起こりうるDV(ドメスティック・バイオレンス)についての講座を開催します。
 日 10月17日(木)14時～16時 場 えびな市民活動センター交流館 対 県内在住・在勤・在学の女性 定 先着30人 費 無料 他 2歳～就学前児童の託児あり(要予約) 申 9月17日(火)から、電話で市民活動推進課へ。10月3日(木)締め切り。

普通救命講習(Ⅰ)(上級)
 問 消防総務課 ☎(231)0355
 日 〔Ⅰ〕10月15日(火)9時～12時〔上級〕10月6日(日)9時～18時 場 消防本部会議室 対 市内在住・在勤の中学生以上の方 定 各先着20人(事前申込制) 費 無料 他 AEDを含めた心肺蘇生法を実施し、修了した方には修了証を交付します。24時間受付。

ご寄付ありがとうございます(敬称略)
 ◆市環境基金へ
 ・海老名飛鳥ライオンズクラブ / 2万1,951円

本コーナーでは、文化会館・市民ギャラリーの催しを掲載しておりませんのでご了承ください。
なお、文化会館・市民ギャラリーの日程については8・9ページをご覧ください。

募 水墨画入門教室
海老名中墨会

☎ 磯田 ☎ (235)1173

梅・竹・蘭・菊を描いています。水墨画に興味のある方、ぜひご参加ください。

☎ 第2・4(火)10時～12時 場 中新田 コミセンまたは、わかば会館 講 中国の水墨画家・満柏(まんぱい)氏 費 月2,000円(講師謝礼など)

募 女声合唱団
「ピナ・フィオーレ」

☎ 武田 ☎ (235)1438

7月に県代表として挑んだ関東大会では、優良賞を獲得。ますますの向上を目指して励んでいます。ぜひ、ご一緒に。特にメゾソプラノとアルト歓迎。見学もOK。☎ 毎週(水)10時～12時 場 文化会館など 費 最初の3カ月は月3,000円(講師謝礼など)

募 着物着付け教室

☎ 笹原 ☎ (238)1468

外国の方も憧れる、日本の美しい着物を自分で着てみませんか。初めての方も安心して楽しい雰囲気の中で学べます。資格取得可。☎ 毎月第1・3(金)10時～12時 場 総合福祉会館 費 月2,500円(講師謝礼など) 時間 問い合わせ時にお伝えします

募 ご当地「民謡舞踊」
仙華くらぶ

☎ 和田 ☎ (231)4774

ふるさとは素晴らしい民謡があります。現地の民謡をもとに高柳流民謡舞踊として発展させた「躍動感」溢れる踊りです。☎ 毎週(月) (水)13時～16時 場 文化会館練習室など 講 二代目高柳宝仙(ほうせん)氏 費 1回2,000円(講師謝礼など)

案 鷹匠文化とのふれあい
ラプタージャパンNPO

☎ 清水 ☎ (234)1448

鷹匠技術を応用して、有害鳥対策のため、鷹の訓練をしています。訓練の見学をしてみませんか? ボランティアも募集しています。☎ 随時。事前に連絡をお願いします。 場 主に綾瀬市吉岡 費 無料



記号一覧 ☎ 日時 時間 場所 対象 定員 内容 講師 費用 持持物 その他 主催 ☑ Eメール ④ ホームページ 問い合わせ ⑤ 申し込み 募メンバー募集 案催し等の案内

「市民のひろば」掲載
申し込み時の注意事項



下記注意事項①～⑦について、承諾していただいた場合のみ、受け付けさせていただきます。

- ① 申し込みの受け付けは、掲載を確約するものではありません。掲載できない場合もあります。
- ② 市民のひろばは各月の15日号に掲載し、申し込みの締め切りは毎月15日(掲載希望号の1カ月前)としますが、ご希望に添えない場合もあります。
- ③ サークルの連絡先は、海老名市民の方に限ります。
- ④ 営利・政治・宗教に関する内容は掲載できません。
- ⑤ 受け付けた掲載依頼の有効期間は、掲載希望号から4号分(4カ月間)です。

募 海老名カンツォーネクラブ
アミーチ・デッラ・カンツォーネ

☎ 八巻 ☎ (232)8605

イタリア伝統のベルカント唱法で、楽しくカンツォーネを歌いましょう。正しい姿勢と呼吸法が身につく、とても健康的。日本語とイタリア語で歌います。☎ (水)19時～20時50分(月2回) 場 総合福祉会館 費 月3,000円(講師謝礼など)

募 女声合唱団「杉」

☎ 金子 ☎ (233)6080

神社の緑を眺めながら、懐かしい歌と一緒に歌いませんか。体験・見学、随時歓迎!! ☎ (火)10時～12時(月3回) 場 杉久保第2自治会館 費 月3,500円(講師謝礼など)

募 社交ダンス
「プリティステップ」

☎ 丸山 ☎ (233)9917

健康維持のためにも、ぜひご参加ください。☎ 第2・4(金)12時30分～14時 場 柏ヶ谷コミセンなど ④ 年齢不問。初心者から中級者まで、基礎からしっかり覚えたい方 費 入会金1,000円、月1,000円(講師謝礼)

募 一緒に中国語を学びませんか
「中国語サークル」

☎ 清田 ☎ 080(2258)2145

中国人講師の指導で、テキストを使用して基本から学びます。経験者、初心者問わず、お気軽にご参加ください。☎ 毎週(水)14時～16時 場 総合福祉会館 費 月3,000円(講師謝礼など)

案 おもちゃ修理のボランティア
活動をしています

☎ 石田 ☎ (232)6373

壊れたおもちゃをお持ちください。修理は無料(交換部品は有料)。銃刀などは修理できません。詳しくは、ホームページ「えびな・おもちゃ病院」で検索してください。☎ 毎月第2・4(土)10時～15時 場 総合福祉会館

募 佐藤スポーツ整体
ウォーキングサークル

☎ 佐藤 ☎ 090(4225)5090

スポーツトレーナーの講習もあるウォーキングサークルです。正しい姿勢で一緒に歩きましょう。マラソンランナーのフォームチェックもします。☎ 毎月第2・4(日)9時～9時30分 場 市役所前集合 費 年2,000円(講習料)

募 女性コーラス
「ミレ・フィオーレ」

☎ 松村 ☎ (232)7919

音の重なりや響きを楽しむコーラスサークルです。☎ 毎週(火)10時～12時 場 座間青少年センター音楽室または3階大会議室(座間市立野台1-1-4) 費 月2,000円(親睦費など)

案 神奈川県司法書士会司法書士
による「法の日」無料相談会

☎ 厚木支部・高橋 ☎ (233)8946

遺言、相続、登記全般、借金、多重債務、成年後見など。お気軽にご相談ください。☎ 10月5日(土)10時～16時 場 文化会館122大会議室

- ⑥ 4号分(4カ月間)以内での、同一団体の連続掲載は認めません。
 - ⑦ 掲載した内容に起因するトラブルなどについて、市は一切責任を負いません。
- ▶ 申し込み方法 情報発信課で配布(市ホームページでダウンロード可)の申込用紙に必要事項を記入し、直接またはファクスで提出してください。
☎ 情報発信課 ☎ (235)4574 ④ (233)4401

参加しませんか？ ラッカセイの掘り取り

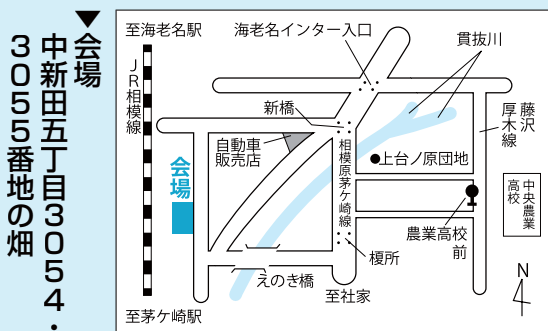
☎ 農政課 ☎ (235) 4844



▶日時 9月29日(日)9時～12時(なくなり次第終了) ※少雨決行

▶持ち物 軍手、スコップ

▶その他 掘り取ったラッカセイは廉価で販売します。駐車場はありません。徒歩または公共交通機関でご来場ください。



ご活用ください！「防災行政無線放送音声ガイド」

一般加入電話
および
携帯電話から

☎0180-994-050
☎ 危機管理課 ☎ (235) 4501



便利です！「えびなメールサービス」

登録は psc2.i@fofa.jp あて空メールを送信。
詳しくは市ホームページまたはIT推進課へ。
☎ IT推進課 ☎ (235) 4715

編集後記

高齢者の認知症は、地域の見守りで早期発見に繋がることがあります。皆さんも近所で心配な高齢者を見かけたら、すぐに地域包括支援センターに相談してみてください！

ところで、皆さんは、今日の朝ごはん、何を食べたか覚えていますか？(ひ)

10

えびなカレンダー
2013
October



1 (火)	
2 (水)	
3 (木)	
4 (金)	
5 (土)	食育ポスターコンクール展(～11日)
6 (日)	サツマイモの掘り取り(国分地区) 親子ふれあい将棋教室、えびなっ子将棋名人戦
7 (月)	
8 (火)	
9 (水)	
10 (木)	
11 (金)	
12 (土)	
13 (日)	商工フェア
14 (月)	体育の日 スポーツレクリエーションフェスティバル
15 (火)	
16 (水)	
17 (木)	
18 (金)	
19 (土)	家庭と地域の教育を考えるつどい
20 (日)	市総合防災訓練、トリアージ訓練 サツマイモの掘り取り(大谷北地区)
21 (月)	
22 (火)	交通・防犯・防火ポスターと交通安全・防犯標語入賞作品展(～27日)
23 (水)	特設行政相談会
24 (木)	
25 (金)	
26 (土)	
27 (日)	えびな健康マラソン えびな安全・安心フェスティバル
28 (月)	
29 (火)	
30 (水)	
31 (木)	