

CONTENTS

P2～3	「海老名のナシ」で「秋」味わって
P4～7	防災特集
P8～13	各種案内
P14～15	貧困をなくすために私たちができること
P16	フォトピックス
P17～19	情報

■ クローズアップ! ■

今月の表紙を飾るのは、市の消防職員扮する「消防戦隊エビレンジャー」。トレードマークは額のエビで、市民の生命・身体・財産を守るため、各種イベントで火災などの予防啓発の寸劇を披露しています。9月1日は防災の日。表紙のエビレンジャーのように、家庭でも災害への備えを見直す機会にしてみませんか。ローリングストック（関連記事5ページ）も有効な方法です。なお、市のインターネット放送局では、エビレンジャー関連の動画を放映（9月9日配信開始予定）するほか、10月には、商工フェア（13日）と安全・安心フェスティバル（27日）に出演予定です。皆さんぜひ、「エビレンジャー」を応援してください!!



「海老名のナシ」で「秋」味わって

きょうから9月。とはいえ、猛暑は衰えを見せず、涼しげな風を待ち遠しく感じる日々がまだ続きそうです。

夏の太陽を浴び、たわわに実るのが秋の果物のひとつである「ナシ」。今月8日(日)に行われる「ナシのもぎ取り」に向け、下今泉四丁目にあるナシ畑では、丹精込めて育てられたおいしいナシが、皆さんを待っています（詳細は本誌10ページに掲載）。

ナシ栽培の歴史は古く、弥生時代には既に食べられていて、日本書紀にも栽培の記述が残っているそうです。また、ナシの比較的多い水分と食物繊維が便秘予防に、カリウムが高血圧予防に、アミノ酸が利尿作用にそれぞれ効果があると言われています。

しゃりしゃりとした独特の食感と、みずみずしい果汁を味わって、「海老名の秋」を感じてみてはいかがでしょうか。

