

趣味に親しみながら、仲間と知り合うきっかけづくりの場
高齢者生きがい教室へご参加ください

■ 高齢介護課 ☎(235)4950
 ■ 市シルバー人材センター ☎(237)3001

① **トラベル英会話 (全7回)**

- ▼ 初心者を対象に、海外旅行で役立つ実用英会話を楽しく学びます。
- ▼ 日時 6月19日～7月31日の毎週(水)13時30分～15時30分
- ▼ 定員 20人
- ▼ 講師 浜田浅茅氏
- ▼ 費用 無料
- ▼ 持ち物 筆記用具

② **太極拳入門教室 (全6回)**

- ▼ ゆったりした動作でバランス感覚を回復し、健康を維持させる初心者向けの教室です。運動しやすい服装でご参加ください。
- ▼ 日時 6月19日～7月24日の毎週(水)10時～11時30分
- ▼ 定員 15人
- ▼ 講師 公認太極拳B級指導員・大原美子氏
- ▼ 費用 無料
- ▼ 持ち物 体育館履き・汗拭きタオル・飲み物



- ①② **共通事項**
- ▼ 会場 高齢者生きがい会館
 - ▼ 対象 市内在住の60歳以上の方で、全日程参加できる方(初めての方優先・定員を超えた場合は抽選)
 - ▼ 申し込み 往復はがき(1人1枚)に、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒243-10410 杉久保北2-3-4 高齢者生きがい会館「○○教室」係へ。6月10日(月)必着。

野点を体験しませんか?
相模国分寺茶会 を開催します

■ 文化スポーツ課 ☎(235)4797

茶道を通じて日本の伝統文化を身近に感じてみませんか? 申し込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。

- ▼ 日時 6月8日(土)10時から、茶菓子が無くなり次第終了(240人分を用意しています)
- ※雨天時は9日(日)に順延
- ▼ 会場 史跡相模国分寺跡(海老名駅より徒歩約10分。駐車場はありません)



▲昨年11月に行われた市民文化祭での茶会の様子

- ▼ 内容 ①茶会席(2席) 1席あたり茶菓子・お茶12人分を用意。1席30分程度 ②琴の演奏など
- ▼ 費用 茶券1枚500円。当日会場で販売します(1枚で2席まで参加できます)。
- ※野点(のだて)は、屋外で茶をたしなむ茶会のこと。戦国時代に、遠征中の武将が戸外での休憩をかねて茶を楽しんだことから始まったものと言われています。



▲会場の史跡相模国分寺跡

ぜひたくさんミニコンサート
神奈川フィル弦楽の調べ を開催

■ 文化スポーツ課 ☎(235)4797
 ■ 文化会館 ☎(232)3231

神奈川フィルハーモニー管弦楽団による、弦楽四重奏コンサートを開催します。仕事帰りのひととくに、素晴らしい音楽をご堪能ください。



ブルーゲル基金や
 グッズの販売も
 あります



- ▼ 日時 6月13日(木)19時15分開演 ※40分程度(18時45分開場)
- ▼ 会場 文化会館小ホール
- ▼ 定員 300人(全席自由。未就学児不可)
- ▼ 出演 神奈川フィルハーモニー管弦楽団(弦楽四重奏)
- ▼ 曲目 モーツァルト/アイネ・クライネ・ナハトムジークより第1、第4楽章ほか
- ▼ 費用 無料。ただし、入場には入場券が必要です
- ▼ その他 入場券は、文化会館1階事務室で、6月1日(土)～9日(日)に配布(10時～17時30分 ※4日(火)は休館)します。
- ※1人2枚まで。
- ※電話予約不可。来館のみ。
- ※先着300人で配布終了。

生ごみカラットでごみの減量に挑戦!
生ごみ減量モニターを募集

■ 文化スポーツ課 ☎(235)4923

「生ごみカラット」を利用した生ごみの減量を自宅実践し、取り組み状況などを報告するモニターを募集します。夏休みの課題に、家族で挑戦してみませんか?

- ▼ モニター期間 7月～8月の間の30日間(任意)
- ▼ 対象 市内在住で、生ごみの重さを計測でき(すでに生ごみ処理機で減量の実践をしている世帯は除く)、7月3日(水)または6日(土)いずれかの説明会に参加できる世帯の方
- ▼ 募集数 先着30世帯
- ▼ 申し込み 6月3日(月)から、直接または電話で資源対策課へ。市ホームページ受付フォームからも申し込み可。6月28日(金)締め切り。

生ごみカラットって?

カラット(写真左、浅い受け皿、水切りネット、虫対策ネット、新聞紙の5点をまとめた総称です。生ごみの悪臭を出すことなく、気持よく保管するために使用するもので、新聞紙以外の4点をカラットシステムと呼んでいます。容器(高さ31センチ、直径30センチ、容量10リットル)は室内にも置くことができます。



▶室内にも置けるカラット

モニターの方には、
 カラットシステムを
 進呈します