

ちびっこ弁当講座

- ▼日時 6月25日(火)10時～12時  
30分(受け付けは9時45分から)
- ▼会場 保健相談センター1階
- ▼対象 子育て中の保護者
- ▼定員 30人(事前申込制)
- ▼内容 子どものお弁当作りの調理実習
- ▼費用 500円
- ▼持ち物 エプロン・三角巾(バ  
ンダナ可)・布巾・タオル・筆記  
用具
- ▼その他 1歳以上の託児有り  
(要予約)
- ▼主催 食生活改善推進団体え  
びな会

■献血ありがとう■

<b>&lt;3月分&gt;</b>	
・海老名中央公園	199人
・海老名市役所	53人
・リコーテクノロジー センター	177人
<b>&lt;4月分&gt;</b>	
・海老名中央公園	295人

# 6月1日(土)から開始します!

## 高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部を市が負担

肺炎予防のため、高齢者肺炎球菌予防接種の費用の一部を負担します。このワクチンは、肺炎の原因の多くを占めると言われる肺炎球菌に効果があるものです。

- ▶期間 6月1日(土)～26年3月31日(月)
- ▶対象 海老名市に住民登録があり、予防接種当日、次のいずれかに該当する方
  - ①75歳以上の方
  - ②65歳以上75歳未満の方で、要介護3・4・5に該当する方
- ▶自己負担額 5,000円(医療機関の窓口でお支払いください。)
- ▶注意事項 肺炎球菌ワクチンは、5年間効果が持続します。接種から5年以内に再接種した場合、注射部分が硬くなる・赤くなる・痛みが出るなどの強い副反応が出ることがあります。今回接種対象となる方で、過去5年以内に接種歴がある場合は、接種できません。
- ▶接種方法 健康づくり課へ事前申し込みが必要です。必ず連絡をしてください。申し込み受付後、1週間以内に予診票を送付します。その後、指定医療機関で接種をしてください。(要予約)

医療機関名	住所	電話番号
くの小児科医院	東柏ヶ谷1-24-6	233-3221
もり整形外科眼科	東柏ヶ谷2-29-18	234-5565
とみなが内科医院	東柏ヶ谷3-13-6	235-4333
さがみ野診療所	東柏ヶ谷3-17-31	231-9981
佐藤クリニック	東柏ヶ谷6-15-5	233-2211
さがみ野中央病院	東柏ヶ谷6-20-20	233-5110
湘陽かしわ台病院	柏ヶ谷584-2	292-5800
葉梨整形外科	柏ヶ谷719-4	232-8500
かしわ台クリニック	柏ヶ谷1052-2	234-9028
玉井小児科神経クリニック	上今泉4-13-18	233-7005
三宅胃腸科外科	上郷669-2	233-2555
大島クリニック	河原口1-1-14	236-3000
さつき町診療所	河原口391-2	232-3821
海老名総合病院附属海老名メディカルサポートセンター	河原口1519	235-1311
海老名ハートクリニック	中新田406	236-6085
大澤クリニック	国分北1-4-16	235-5000
やよいクリニック	国分北1-38-28	233-8419
えびな整形外科	国分北2-15-14-101	236-3530
海老名中央医院	国分南3-6-17	231-4776
やまなかクリニック	国分南3-8-13	236-5250
腎健クリニック	中央1-8-6	231-8151
原田循環器・内科クリニック	中央1-13-1	236-6080
的場内科クリニック	中央2-8-31	292-1001
川島内科クリニック	中央3-1-5	232-7111
かげやまクリニック	中央3-3-1 3F	235-8580
海老名呼吸器科クリニック	中央3-3-1 5F	236-1159
海老名田島クリニック	中央3-3-18	233-1313
北川医院	国分寺台1-18-1	232-0550
横山クリニック	国分寺台5-13-1	232-6767
宍戸医院	国分寺台5-13-11	231-7823
のざわ小児科内科医院	杉久保北4-13-14	238-9957
小林内科医院	社家56-2	238-1680
海老名あおばクリニック	本郷2209-2	238-6246
オアシス湘南クリニック	中河内1275	237-3733

※上記以外に、座間・綾瀬・厚木の一部医療機関にも委託しています。健康づくり課にお問い合わせください。

**【風しん予防接種助成】**  
接種費用の一部を助成しています。対象は、妊娠を希望する女性と妊婦の夫です。詳細はお問い合わせを。

### ～元気なうちから介護予防～

## 「元気アップ食事相談・教室」

日々の食事に役立つような講義や調理実習、食事の相談を行います。いつまでも「食べること」を楽しみ、元気で自立した生活を送るために参加してみませんか。

- ▶対象 65歳以上の市民の方で、食事に関する相談(体重が減った、食事がおいしくないなど)がある方
- ▶その他 食事相談の来所が難しい方は、訪問相談も可能です。

名称	元気アップ食事相談	元気アップ食事教室	
内容	食事に関する個別相談	管理栄養士のお話、調理実習と試食	
会場	保健相談センター		
曜日	木曜日	火曜日	
受付時間	9時30分～11時 (45分毎の予約制)	9時30分～9時45分(予約制)	
日程	5月	23日	
	6月	27日	18日 認知症予防、水分・栄養補給
	7月	25日	
	8月	29日	27日 食べやすい消化・吸収アップ料理
	9月	26日	
	10月	24日	22日 転ばぬ先のカルシウム
	11月	28日	
	12月	12日	17日 手軽に楽しくおいしい食卓
	26年1月	30日	
	2月	27日	18日 市販食品の便利な利用法と簡単おかず
	3月	27日	
	持ち物	筆記用具、健康手帳(お持ちの方)	エプロン、三角巾、布巾、筆記用具、健康手帳(お持ちの方)
参加費	無 料		

### 愛の禁煙 キャンペーン

- ▶日時 6月2日(日)10時～14時
- ▶会場 海老名中央公園
- ▶内容 禁煙相談、呼気一酸化炭素濃度測定、パネル展示など。禁煙に関心のある方、喫煙中の方もぜひご参加ください。