

趣味に親しみながら、仲間と知り合ひきっかけづくりの場
高齢者生きがい教室へご参加ください

■ 高齢介護課 ☎(235)4950
 ■ 市シルバー人材センター ☎(237)3001

【30分教室 (全6回)】

心身の機能を高めます。体の硬い方にお勧めの教室です。運動しやすい服装で参加してください。

▼日時 5月23日～6月27日の毎週(木)13時30分～15時

▼定員 15人

▼講師 神奈川県スポーツリターナー・加藤不二江氏

▼費用 無料

▼持ち物 汗拭き用タオル、飲料

【大正琴教室 (全6回)】

基本から学び、懐かしい曲を楽しんで演奏できるようにします。

▼日時 5月25日～6月29日の毎週(土)10時～12時

▼定員 15人

▼講師 シルバー人材センター会員・戸田ユキ氏

▼費用 500円 (琴借用代)

※大正琴を持参できる方は、はがきに明記してください。

▼持ち物 筆記用具

【ハワイアンキルト教室 (全7回)】

初心者を対象に、トートバッグを楽しみながら作ります。

▼日時 5月27日～7月8日の毎週(月)10時～12時

▼定員 20人

▼講師 キルトサークル「YOSIE」主幹・菅原由恵氏

▼費用 2500円 (布代)

▼持ち物 裁縫道具

共通事項

▼会場 高齢者生きがい会館

▼対象 市内在住の60歳以上の方で、全日程参加できる方(初めての方優先・定員を超えた場合は抽選)

▼申し込み 往復はがき(1人1枚)に、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒243-0410 杉久保北2-3-4 高齢者生きがい会館「〇〇教室」係へ。5月15日(水)必着。



指揮・お話
青島広志氏

「題名のない音楽会」「世界一受けたい授業」など各種の音楽番組やバラエティ番組で活躍する青島広志氏の指揮によるコンサートです。演奏は、神奈川フィルハーモニー管弦楽団。誰もが一度は聴いたことがある馴染み深いクラシックや映画音楽をお届けします。



本公演は宝くじの助成により、特別料金となっています

- ▼日時 7月24日(水)19時開演 (18時開場)
- ▼会場 文化会館大ホール
- ▼定員 1,000人
- ▼費用 一般 2,000円・高校生以下 1,000円 ※未就学児は入場できません。
- ▼曲目 ヴェルディ/歌劇「アイダ」より「凱行進行曲」、サウンド・オブ・ミュージック、より「ドレミの歌」ほか
- ▼チケット販売場所 文化会館、相鉄グリーンポケット海老名駅ほか

保健相談センターだより

健康づくり課 ☎(235)7880

こころサポーター(ゲートキーパー)研修

自殺を予防するため、受講者自身の心の健康づくりに着目し、自殺問題を考えるきっかけづくりをするとともに、家族や周囲の人たちの不調に気づき、対応する方法を学びます。

▼日時 6月13日(木)10時～12時

(受け付けは9時45分から)

▼会場 保健相談センター

▼対象 市内在住の方

▼定員 30人(事前申込制)

▼講師 臨床心理士 佐々木良枝氏

▼費用 無料

▼申し込み 5月1日(水)から、直接または電話で、健康づくり課へ。

脳イキキ教室
認知症を予防しましょう

脳を活性化させるコツを学びます。

▼日時 6月3日～8月26日の毎週(月)(祝を除く)9時30分～11時

30分(受け付けは9時20分から)

▼会場 総合福祉会館

第1回病院探検ツアー

▼日時 6月1日(土)8時30分～13時(予定)

▼会場 海老名総合病院

▼対象 小・中学生

▼定員 5人程度

▼内容 病院見学(手術室・CT撮影室・調剤室)、リハビリ体験など

▼申し込み 往復はがきに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・食物アレルギーの有無を記入し、〒243-0433 河原口13-20 海老名総合病院総務課内「私たちの病院探検ツアー」企画係へ。5月22日(水)必着。

▼問い合わせ 海老名総合病院 ☎(233)1311

人権擁護委員の新任

市民活動推進課

☎(235)4568

人権擁護委員に、新たに池亀隆氏(国分南在住)が任命されました。任期は4月1日～平成28年3月31日の3年間です。

同委員は、市長が推薦し法務大臣が委嘱するもので、人権に関する市民相談や啓発活動を中心に、市内で8人が活動しています。お気軽にご相談ください。

6月1日は

「人権擁護委員の日」

～特設人権相談所を開設～

▼日時 6月3日(月)13時～16時

▼会場 市役所705会議室

▼相談内容 親族・近隣・悩み事一般(予約制・秘密厳守)

▼費用 無料

▼申し込み 直接または電話で市民活動推進課へ。