

毎月のサロンや講座の日程などについては、**お知らせ**の各月15日号および市ホームページで役立っていますよ

保育士さんにインタビュー

## 子どもの笑顔に、私たちも癒されています



「家に閉じこもらずに、ここに来て、気持ちをすっきりさせて欲しいです。子どもだけでなく、親のサポートも私たちの大切な役割です」。小さな相談でも、利用者の方の不安を少しでも取り除けるよう、たわいない話をしながらコミュニケーションを取るように心掛けているそうです。「ぜひ、お父さんも参加してください。他のお母さんと話が弾んでいる人もいますよ」。  
経験豊かなスタッフがあなたの育児をサポートします。どうぞ、お気軽にお越しください。

ママにインタビュー



今は月1回利用してます。他のお母さんたちと子育て以外のこともおしゃべりすることで、私自身の気分転換にもなっていますね。同じ年代の子どもと遊ばせることで、子ども同士もいい刺激になっているんじゃないかと思います。

どっちが早いか競争だ〜



ママにインタビュー



最初はベビーサイン教室などの講座に興味があって、この施設の利用を始めました。すすく広場は、広い場所で自由に遊べるので、子どもが楽しそうにしています。予約をしなくても参加できる簡単な講座が増えたらうれしいです。

お母さん同士の交流の場としても役立っていますよ



市内の公共施設を紹介します

# 子育て支援センター

「初めての子育てでどうしたらいいかわからない…」 「育児に自信が持てない…」 など、忙しい毎日の子育ての中で不安やストレスがたまったりしていませんか？

市では、子育て中の保護者と子ども、これから子育てを始める方を対象とした育児支援施設『子育て支援センター（愛称：すすく）』を、保健相談センター3階に開設しています。

同センターでは、育児相談のほか、親子が集うスペースの提供や情報提供、各種講座の開催などを行っています。また、ファミリー・サポート・センターや病後児保育(いちごルーム)の運営なども行い、子育て家庭を支援しています。



### 【子育て支援センター】

中新田377  
(保健相談センター3階)  
☎(233)6161  
(月)~(土)8時30分~17時15分



### 病後児保育

無料

利用時間：(月)~(土)8時30分~17時  
登録申し込み：(月)~(土)8時30分~17時  
☎(233)6161  
病気やけがの回復期に静養が必要なとき、子育て支援センターの専用室で一時的に保育を行います。利用時には事前登録と、医師の「利用連絡票」が必要です。

### ファミリー・サポート・センター

有料

利用時間：(月)~(金)6時30分~21時 (平日夜間・土・日)も利用可能  
登録申し込み：(月)~(土)8時30分~16時 (要予約)  
☎(235)8300  
預かり保育をする人(援助会員)が援助を受けたい人(利用会員)を支援する有償ボランティア制度です。利用には、会員登録が必要になります。

### 移動サロン



コミセンを中心とした市内13会場で開催。地域のお友だちと出会う場としてご利用ください。

### 年齢別サロン



同年齢のお子さんを持つ親子が交流を深める場です。妊婦さんの見学も大歓迎です。

### すすく広場



年齢に関係なく、広い部屋を使って、親子で自由に遊ぶことができます。