

健康えびな普及員会主催「健康教室」

①【格闘技系エクササイズ】

「フィットネスボクシング」

ミット打ちなどで、日ごろのストレスを解消しませんか。費用無料。若い方の参加大歓迎！

▼日時 2月3日(日)13時15分～15時15分(受け付けは13時から)

▼会場 国分コミセン3階

▼講師 日本フィットネスボクシング協会代表理事・横澤正人氏

▼持ち物 健康手帳(お持ちの方)、室内履き、タオル、飲み物

▼その他 保育あり

②【生田緑地散策〜古民家を見学しながら緑地を歩きましょう〜】

▼日時 2月6日(水)9時15分～14時(予定) ※雨天中止(受け付けは9時から)

▼集合・解散 小田急線海老名駅中央改札口前

▼コース 海老名駅→向ヶ丘遊園駅→生田緑地内散策→向ヶ丘遊園駅→海老名駅

▼費用 交通費、民家園入園料自己負担

▼持ち物 弁当、飲み物、タオル、帽子、雨具、敷物

③【松田山河津桜ウォーキング】

▼日時 2月27日(水)9時～14時(予定) ※雨天中止(受け付けは8時50分から)

▼集合・解散 海老名中央公園七重の塔前

▼コース 海老名中央公園→小田急線新松田駅→西平畑公園とその周辺(約4キロメートル)→小田急線新松田駅→海老名中央公園

▼費用 交通費自己負担

▼持ち物 弁当、飲み物、タオル、帽子、雨具、敷物

④【早春の目久尻川と蟹ヶ谷公園ウォーキング】

▼日時 2月28日(木)9時～12時(予定) ※雨天中止(受け付けは8時45分から)

▼集合・解散 国分コミセン(集合)・県立かながわ農業アカデミー(解散)

▼コース 国分コミセン→小園橋→城山公園→せせらぎ広場→清水川遊水池点→蟹ヶ谷公園→県立かながわ農業アカデミー

▼費用 交通費自己負担

▼持ち物 飲み物、タオル、帽子、雨具

※①～④共通事項

▼対象 市内在住の方

▼定員 ①30人②～④25人(事前申込制・応募多数の場合は抽選)

▼申し込み 往復はがき(1人1枚)の往信面に、教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・①の保育希望の方は、子どもの氏名と年齢も明記)を記入し、〒243-0422中新田377保健相談センターへ。
※①1月22日(火)②1月24日(木)③2月12日(火)④2月4日(月)必着
※返信面にも、住所・氏名を忘れずに記入してください。

お弁当箱バイキング

▼日時 2月19日(火)9時30分～12時(受け付けは9時から)

▼会場 保健相談センター2階

▼対象 市内在住・在勤の方

▼定員 30人(事前申込制)

▼内容 講話「お弁当箱に料理を詰めて食事バランスを考えよう！」

▼費用 無料

▼持ち物 食品衛生責任者手帳、筆記用具

▼その他 営業許可書(証)に記載されている11桁の施行番号(または営業の許可番号)を控えてきてください。
▼申し込み 直接会場へ。詳細は、厚木保健福祉事務所(☎224-1111)へ。

「食品衛生責任者養成講習会」開催

▼日時 2月13日(水)10時～17時

▼会場 厚木商工会議所5階大会議室

▼定員 150人

【受講受付】

▼日時 1月30日(水)13時～16時

▼会場 厚木合同庁舎新館4階AB会議室

▼持ち物 証明写真2枚(4センチ×3センチ)・受講料(1万円)

▼その他 電話での申し込み・事前予約不可。定員になり次第締め切りとなります。詳細は、厚木地区食品衛生協会(☎222-7643)へ。

リサイクルプラザからのお知らせ

同プラザ(火休館)

☎(235)7400

リサイクルプラザまつり

出店者募集

▼日時 3月10日(日)9時30分～12時

▼会場 同プラザ展示室

▼対象・定員 市内在住の16歳以上・20組(事業者不可)

▼その他 出店価格上限3000円
▼申し込み 往復はがきに、住所・氏名・電話番号を記入し、〒243-0418大谷南5-7-35リサイクルプラザ「リサイクルプラザまつり出店者」係へ。1月31日(木)必着。

らくらく工房

①【ネクタイからネックレス作り】



▼日時 2月7日(木)

▼持ち物 ネクタイ1本(洗って乾かして、糸をほどいて芯をとり、ひらいてアイロンをかけたもの)、ものさし、ピンセット、裁縫道具

②【古着からリバーシブルの帽子作り】



▼日時 2月15日(金)

▼持ち物 古着(ほどこいてアイロンをかける)、スラックスまたはスカート1枚(90センチ×70センチ、表布)、ブラウスなど1枚(90センチ×50センチ、裏布)、接着芯(90センチ×50センチ、帽子用)、チャコ、裁縫道具(しつけ糸など)
※①②共通事項

▼時間 10時30分～13時

▼定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

▼申し込み 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒243-0421さつき町39-1えびな市民活動サポートセンター「〇〇教室」係へ。1月25日(金)消印有効。

再生家具抽選販売

▼日時 2月2日(土)～9日(土)(応募多数の場合は、10日(日)に抽選)

▼会場 市民活動サポートセンター

献血ありがとう

<p>〔11月分〕</p> <ul style="list-style-type: none"> 海老名中央公園 54人 イオン海老名店 44人 (株)秀建 37人 日立ビアメカニクス(株) 71人 県産業技術センター 14人 自動車部品工業(株) 32人 <p>〔12月分〕</p> <ul style="list-style-type: none"> (株)パプコ 47人 	
---	--

食生活改善推進団体えびな会主催 ちびっこ弁当

▼日時 2月28日(木)10時～12時(受け付けは9時45分から)

▼会場 保健相談センター2階

▼対象 子育て中の保護者

▼定員 30人(事前申込制)

▼内容 子どものお弁当作りの調理実習

▼費用 500円

▼持ち物 エプロン・三角巾(バングナ可)・布巾・タオル・筆記用具・お弁当箱

▼その他 1歳以上の託児あり(若干名・事前予約)

▼申し込み 1月17日(木)から、電話で健康づくり課へ。

平成24年度第4回口腔がん検診

▼日時 2月24日(日)8時30分～11時30分

▼会場 海老名総合病院

▼定員 先着55人

▼費用 1000円(免除規定あり)

▼申し込み 往復はがき(1人1枚)に住所・氏名・ふりがな・生年月日・電話番号を記入し、〒243-0412さつき町41番地歯科医師会へ。

※返信面にも、住所・氏名を忘れずに記入してください。

「食品衛生責任者講習会」開催

平成24年度に本講習を受講していない方は、必ず受講してください。

▼日時 2月28日(木)14時～16時

▼会場 厚木合同庁舎新館

▼定員 先着90人