

募 詩吟の発声練習は健康増進に役立ちます
 村田 ☎(238)8453
 雅・哀愁に富んだ詩吟のほか、新体詩や和歌なども楽しめる教室です。
 日 毎月第3・4(金)10時～12時 場 総合福祉会館 ☎1回800円(教材費) 他 開催日の変更は相談に応じます。

募 いつまでも健康で美しく「3B体操」
 柴沼 ☎(232)6148
 音楽に合わせて楽しく体を動かしながら、肩こりや腰痛を予防し、リフレッシュしませんか。
 日 ①毎月(月)2回②毎週(水)4回 時 ①②とも10時～11時30分 場 ①国分コミセン②勝瀬文化センター 費 ①月1,500円②月2,500円(会費)

案 第10回ジュニア雪とのふれあいツアー
 青木 ☎090(1457)0168
 公認スキー指導員が楽しく指導。スキーが初めてのお子さんでも安心です。(公財)神奈川県スキー連盟主催。日 2月16日(土)～17日(日) 場 長野県菅平スキー場 対 小学3～6年生 費 29,000円 申 シティフェイス ☎03・3252・9021

募 社交ダンス プリティステップ
 丸山 ☎(233)9917
 健康のためご参加を。
 日 第2・4(金)12時～14時 場 柏ケ谷コミセン 対 年齢不問。初心者から中級者まで。きちんと覚えたい方 費 入会金1,000円、月1,000円

募 フラサークル アロヒメケアロハフラ
 伊藤 ☎090(3903)9443
 ハワイやフラが大好きな方、興味のある方、一緒に楽しく踊ってみませんか。さがみ野駅から徒歩5分、まずは体験レッスンから! ご連絡お待ちしております。
 日 毎週(火)10時～12時 場 柏ケ谷コミセン 費 月3,000円(会費)

募 有馬書道愛好会
 中島 ☎(238)0324
 かな書道を初歩から学びます。初心者の方歓迎します。
 日 毎月第3(土)13時～15時 場 有馬高校書道室(社家240) 費 月1,000円(会費)

市民のひろば
 えびな
 記号一覧 日 日時 時 時間
 場 場所 対 対象 定 定員 内 内容
 講 講師 費 費用 持 持物 他 その他
 主 主催 査 Eメール
 問 問い合わせ 申 申し込み
 募 メンバー募集 案 催し等の案内

募 キッツキテニスの会
 林 ☎(231)3849
 一緒にゲームを楽しみませんか。体験も可能です。
 日 毎週(月)15時～17時 場 海老名運動公園・今里テニスコート・北部公園 対 サブができる方 費 300円程度(コート代1回分)

募 海老名囲碁同好会
 山領 ☎(232)0454
 囲碁に興味のある方、ご連絡を。初心者も大歓迎!
 日 毎週(土)10時～17時 場 文化会館 費 年3,000円(会費:4月～翌年3月分) 他 毎(土)に見学・体験ができます。

ご寄付ありがとう(敬称略)
 ◆植栽美化へ
 ・海老名市建設業協会/花苗(パンジー300株)、球根(チューリップ500球)

催し
 子育てボランティア養成講座(全2回)
 子育て支援センター ☎(233)6161
 日 ①2月15日(金)②2月22日(金)9時30分～12時 内 ①乳幼児の健康と病気、私たちができること②子育て支援のあり方、育児サロンでボランティア体験 定 先着30人 申 1月15日(火)から、電話で子育て支援センターへ。1月31日(木)締め切り。

オストメイト相談会・健康教室
 日本オストミー協会神奈川支部 ☎0466(45)4216
 日 2月11日(月)祝 13時30分～16時30分 場 イオンモール大和3階イオンホール 対 人工肛門・人工膀胱保有者とその家族 内 皮膚・排泄ケア認定看護師の講演、個別相談、補装具展示など 費 無料

募 集
 パソコン講座「エクセル初級者コース」
 市シルバー人材センター ☎(237)3001
 日 2月16日(土)・17日(日)13時30分～16時30分 場 高齢者生きがい会館 対 ノートパソコンを持参できる方どなたでも 定 20人(応募多数の場合は抽選) 費 2,000円(教材費など) 申 往復はがき(1人1枚)に、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒243-0410 杉久保北2-3-4市シルバー人材センター「パソコン講座」係へ。2月4日(月)必着。

講演会「鉄道ネットワークと明日の神奈川」
 県企画課 ☎045(210)6190
 リニア中央新幹線、東海道新幹線新駅、相模線複線化などの取り組みについて紹介する講演会を開催します。入場無料。参加者には記念品を贈呈します。
 日 1月24日(木)13時30分～15時30分 場 オークラフロンティアホテル海老名3階「ラ・ローズ」 定 先着350人 講 日本大学工学部教授・岸井隆幸氏 申 電話・県ホームページからお申し込みを。

情報
 えびな
 記号一覧 日 日時 時 時間
 場 場所 対 対象 定 定員 内 内容
 講 講師 費 費用 持 持物 他 その他
 期 期間 任 任期 案 条件 主 主催
 HP ホームページ 査 Eメール
 問 問い合わせ 申 申し込み

お知らせ
 自動交付機休止
 窓口サービス課 ☎(235)4869
 2月9日(土)、庁舎内電気設備点検作業のため、市庁舎南側入口前に設置の自動交付機は利用できません。

救命講習(Ⅰ)(上級)
 消防総務課 ☎(231)0355
 【Ⅰ】日 2月19日(火)9時～12時
 【上級】日 2月13日(水)9時～18時 場 消防本部会議室 対 市内在住・在勤の中学生以上の方 定 先着20人(事前申込制) 費 無料 他 AEDを含めた心肺蘇生法を実施し、修了した方には修了証を交付します。24時間受け付け。

