

1月の市民相談室

1カ月前から申し込みを受け付け。受け付けは相談終了時間の30分前まで。☎は予約制。

相談名	内容	日時	問い合わせ
一般	市民生活全般に関すること	(月)~(金)/8時30分~17時15分	市民相談室 (地域自治推進課内) ☎(292)0880
市政相談	市の事務事業に関する照会や案内など	(月)~(金)/8時30分~17時15分	
法律	☎法律問題に関すること	毎週(水)、第2・4(金)10時~15時30分(12時~13時を除く)	
開発行為	☎開発行為に伴う日照・騒音・振動など	5(月)/13時~16時30分	
行政書士	☎相続・遺言・内容証明・契約書作成など	8(木)/13時~16時	
住宅	☎住宅の修理・リフォームなど	20(火)/9時~12時	
不動産	☎不動産に関すること	20(火)/13時~16時	
建築	☎建築に関すること	15(木)/9時30分~12時	
税務	☎税金に関すること	15(木)/13時~16時	
登記	☎登記・相続(税務を除く)など	16(金)/13時~15時30分	
行政	☎国・県などの仕事に対する意見・苦情など	27(火)/9時~12時	
人権	☎近隣問題に関すること	27(火)/13時~16時	
交通事故	☎交通事故に関すること	22(木)/13時~16時	

1月のビナスポ講座(有料)

対象/高校生以上 事前申込制

【問い合わせ・申し込み】えびな市民活動センター・ビナスポ(レクリエーション館) ☎(259)9450
【休館日】毎月第2(木)、1月1日(木)祝~3日(土)

講座名	日時	定員	費用	内容
ストレッチ	(月)(水)(木) 17時10分~17時40分	50人	100円/回	柔軟性の向上やリラクゼーションのため、筋肉を伸ばします
シンプルエアロ	(火)13時10分~13時50分 (水)19時10分~19時50分 (木)17時10分~17時50分 (金)14時~14時40分	30人	500円/回	簡単で基本的なステップや腕の動きを繰り返していきます。体力づくりを目的とした有酸素運動です
成人水泳教室(初級)	(月)10時~10時40分 (木)14時~14時40分	20人	500円/回	クロール25mをきれいにゆったり泳ぐことを目標とした教室です。水に浮くことから始めます
シェイプエアロ	(月)20時10分~20時55分	30人	500円/回	歩く動作を基本に膝や腰への負担を抑えた有酸素運動を行います。エアロビクスに慣れている方向けです

※本コーナーに掲載の事業は、市が指定管理者へ委託する業務の一環として実施するものです。

1月の教育委員会定例会

閩教育総務課 ☎(235)4916

どなたでも傍聴できます。事前申し込みは必要ありません。

▶日時 16日(金)14時から

▶会場 市役所702会議室

直接会場へ

広報えびな点字版・音声版

広報の文字が見えにくい方にお送りします。

閩障がい福祉課 ☎(235)4813

1月の各種相談

詳細は各問い合わせ先へ。☎は予約制。

相談名	内容	日時・会場・申し込みなど	問い合わせ
消費生活	消費生活全般にわたるサービスや商品などの契約トラブル・多重債務(借金)など	(月)~(金)9時~16時30分(昼休みも開設)	消費生活センター ☎(292)1000
子ども	養育についての不安や悩みなど	平日9時~16時(12時~13時を除く)	子育て支援課 ☎(235)4825
幼児	心身の発達に不安のある就学前の子	平日9時~17時	わかば学園 ☎(235)2703
青少年・教育・就学	非行問題・不登校・いじめ・友達関係・親子関係・就学など	平日9時~16時30分(12時~13時を除く)※16時30分~翌日9時は、留守番電話またはファクスで受け付けます	青少年相談センター ☎(234)8700 ☎(234)8763
ボランティア・NPO	☎ボランティア・市民活動・NPO活動に関する相談、アドバイス、情報提供などを無料で行います	毎月第2・4(水)13時~17時 会場/えびな市民活動センター・ビナスポ(交流館)1階情報コーナー	えびな市民活動センター・ビナスポ(交流館) ☎(259)8116
健康	☎専門相談員が無料で健康相談に応じます	(火)(水)(木)(土)(日)、1回30分。時間などはお問い合わせください。会場/えびな市民活動センター・ビナスポ(レクリエーション館)1階健康相談室	えびな市民活動センター・ビナスポ(レクリエーション館) ☎(259)9450
分譲マンション管理	☎マンション管理士が無料で相談に応じます	27(火)13時~16時(1組1時間以内) 会場/市役所707会議室 申し込み/1月23日(金)までに、住宅公園課窓口で配布(市ホームページからダウンロード可)の相談申込票を提出	住宅公園課 ☎(235)9606
高齢者の就業	高齢者の就職について。60歳以上対象	平日9時~16時(12時~13時を除く)	海老名市シルバー人材センター ☎(237)3001
成年後見	☎司法書士・社会福祉士・行政書士が無料で相談に応じます	①毎月第1(火)14時~16時②毎月第2(水)10時~12時③毎月第3(木)14時~16時(1組1時間以内) 会場/市役所 申し込み/直接または電話で福祉総務課へ	福祉総務課 ☎(235)4820
障がい者	身体・知的・精神・発達障がいに関する、制度の利用法など	会場/地域活動支援センター結夢・相談支援事業所びーな'S	障がい福祉課 ☎(235)4812
女性への暴力	夫やパートナーの男性から暴力を受けているとき。女性相談員が対応します	(月)~(金)8時30分~17時15分(12時~13時を除く)	市民活動推進課 ☎(231)2224
精神保健・認知症	☎心の病気、アルコール・薬物などの依存症、認知症の相談も行います	28(水)13時30分~16時 会場/市役所	厚木保健福祉事務所 ☎(224)1111

市が主催以外の各種相談

相談日時は変更になる場合があります。詳細は各問い合わせ先へ。

	日時	問い合わせ
厚木年金事務所	(月)8時30分~19時、(火)~(金)8時30分~17時15分、第2(土)9時30分~16時	☎(223)7171 厚木市栄町1-10-3
相模大野年金相談センター(面談)	(月)8時30分~19時、(火)~(金)8時30分~17時15分、第2(土)9時30分~16時	☎042(701)8515 相模原市南区相模大野3-8-1
ねんきんダイヤル(電話)	(月)8時30分~19時、(火)~(金)8時30分~17時15分、第2(土)9時30分~16時	☎0570(05)1165
ねんきん定期便・特別便専用ダイヤル(電話)	平日9時~20時、第2(土)9時~17時	☎0570(058)555
かながわ中央消費生活センター	平日9時30分~19時、(土)(日)祝9時30分~16時30分※4日(日)から	☎045(311)0999