

リサイクルプラザ情報

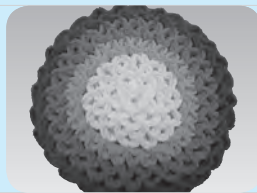
岡同プラザ ☎(237)3196・(休)休館

①【らくらく工房／古毛糸からクッション】

▶日時 11月13日(木)9時30分～12時

▶会場 リサイクルプラザ

▶持ち物 並太の古毛糸350g程度・かぎ針(5号～6号)



②【移動教室／ネクタイからポシェット】

▶日時 11月5日(木)10時～12時30分

▶会場 柏ヶ谷コミセン

▶持ち物 ネクタイ(ポリエステル)1本・平ゴム(幅0.5cm～0.6cm)・中袋用布(50cm×40cm)・接着芯(50cm×40cm)・裁縫道具・ものさし・はさみ。

以下の場合には上記に加えて用意してください。〈ショルダーを希望する場合〉はさみ金具付き肩ひも、〈カバンを希望する場合〉ネクタイ1本

※①②共通事項

▶定員 20組(応募多数の場合は抽選)

▶申し込み 往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号・講座名を記入し、〒243-0418 大谷南5-7-35 リサイクルプラザ「〇〇〇」係へ。10月25日(土)締め切り。

【リユースマーケット出店者募集】

11月16日(日)に開催する「リサイクルプラザまつり」内『リユースマーケット』の出店者を募集します。

▶対象 16歳以上の方

▶定員 20組(事業者不可)

▶その他 出品価格の上限は3,000円。当日、「親子工作教室(11時30分～13時30分)」を同時開催します。

▶申し込み 往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号・出店希望と記入し、同プラザ「まつり」係へ。親子工作教室は電話で事前申し込み。10月31日(金)締め切り。

【再生自転車抽選販売】

▶日時 11月7日(金)～9日(日)9時30分～17時(日)は11時まで)

▶費用 1台4,000円～8,000円(別途防犯登録代500円)

【再生家具抽選販売】

▶日時 11月1日(土)～8日(土)9時30分～17時

※再生自転車・再生家具とも、応募多数の場合は9日(日)に抽選。

平成26年度 がん検診無料クーポン対象者

【子宮頸がん無料検診の対象年齢】

年齢	生年月日
21歳	平成5年(1993)4月2日～ 平成6年(1994)4月1日
26歳	昭和63年(1988)4月2日～ 平成元年(1989)4月1日
31歳	昭和58年(1983)4月2日～ 昭和59年(1984)4月1日
36歳	昭和53年(1978)4月2日～ 昭和54年(1979)4月1日
41歳	昭和48年(1973)4月2日～ 昭和49年(1974)4月1日

【乳がん・大腸がん無料検診の対象年齢】

年齢	生年月日
41歳	昭和48年(1973)4月2日～ 昭和49年(1974)4月1日
46歳	昭和43年(1968)4月2日～ 昭和44年(1969)4月1日
51歳	昭和38年(1963)4月2日～ 昭和39年(1964)4月1日
56歳	昭和33年(1958)4月2日～ 昭和34年(1959)4月1日
61歳	昭和28年(1953)4月2日～ 昭和29年(1954)4月1日

【平成22～24年度の無料クーポン券対象者 だった下記の方のうち、その年度に市のがん検診 (子宮頸がん・乳がん)を未受診の方】

検診名	生年月日
子宮頸がん検診	平成元年(1989)4月2日～ 平成4年(1992)4月1日
	昭和59年(1984)4月2日～ 昭和62年(1987)4月1日
	昭和54年(1979)4月2日～ 昭和57年(1982)4月1日
	昭和49年(1974)4月2日～ 昭和52年(1977)4月1日
乳がん検診	昭和44年(1969)4月2日～ 昭和47年(1972)4月1日
	昭和39年(1964)4月2日～ 昭和42年(1967)4月1日
	昭和34年(1959)4月2日～ 昭和37年(1962)4月1日
	昭和29年(1954)4月2日～ 昭和32年(1957)4月1日

▼日時 11月14日(金)9時30分～12時30分(受け付けは9時15分から)

▼会場 保健相談センター
栄養指導室

▼対象 市内在住・在勤の方

▼定員 先着30人(事前申込制)

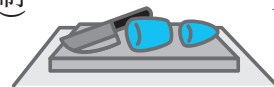
▼内容 講話と調理実習

▼費用 500円

▼持ち物 エプロン・三角巾(バ
ンダナ可)・布巾・手拭きタオル・
筆記用具・健康手帳(お持ちの方)

▼その他 1歳以上の託児あり
(要予約・若干名)

▼申し込み 10月15日(水)から、直
接または電話で健康づくり課へ。



がん検診無料クーポンの活用を



より、市ホームページをご覧ください。

【検診内容】

◇子宮頸がん検診

個別・集団、細胞診検査

※個別検診時の体がん検診(800円)は自己負担です。

◇乳がん検診

個別・集団、視触診併用マンモ

◇大腸がん検診

個別・集団、便潜血反応検査(検便)

保健相談センターからの お知らせ

岡健康づくり課 ☎(235)7880



地場産野菜を使った 食育講座



▼日時 11月28日(金)13時30分～15時(受け付けは13時から)

▼会場 保健相談センター

▼対象 市内在住・在勤の方

▼定員 先着50人(事前申込制)

▼内容 講話と試食

▼講師 J Aさがみ海老名営農

センター職員
費用 無料

▼持ち物 筆記用具

▼主催 食生活改善推進団体えびな会

▼申し込み 10月15日(水)から、直接または電話で健康づくり課へ。



の付いているものは、「えびな健康マイレージ2014」対象事業です。事業に参加し、ポイントを貯めると賞品が当たる抽選に応募することができます。参加時は、健康マイレージポイントカード(お持ちの方)を持参してください。詳細は、健康づくり課へお問い合わせを。