

保健相談センターからのお知らせ

問健康づくり課 ☎(235)7880



トリアージ訓練を見学しよう

大規模災害の発生時などに、けがの状態や緊急度などから救命の優先順位を決める「トリアージ」を使った訓練を行います。訓練の様子は、どなたでも見学できます。当日直接会場へお越しください。

▼日時 10月5日(日)8時～12時30分(小雨決行)

▼会場 湘陽かしわ台病院(柏ヶ谷584-2)

▼内容 トリアージ訓練、傷病者搬送訓練、通信訓練、炊き出しなど

高齢者のインフルエンザ予防接種費用を助成

接種を希望する方は、予防接種実施指定医療機関へお問い合わせを。なお、実施指定医療機関以外での接種は助成できませんのでご注意ください。

▼実施期間 10月1日(水)～12月31日(水)※ワクチンの取り扱い開始、終了時期は医療機関により異なります

▼対象 市内に住民登録のある、接種当日65歳以上の方、または60歳以上65歳未満でヒト免疫不全や心臓・

元氣アップ食事教室

丈夫な骨をつくるための食事を学びます(試食あり)。

▼日時 10月14日(火)9時30分～12時(9時15分受け付け開始)

▼会場 保健相談センター

▼対象 市内在住の65歳以上の方

「食」への関心を高めるため、市内小・中学生を対象に行った食育ポスターコンクール

「食」への関心を高めるため、市内小・中学生を対象に行った食育ポスターコンクールの全作品を展示します。

▼展示期間 10月4日(土)～17日(金)(4日・17日は12時まで)

▼会場 市役所1階エントランスホール



糖尿病予防講演会

「世代を超えて伝えたい」
「自分が糖尿病であることの意味」

糖尿病は、重症化するとさまざまな合併症を発症する恐れがある病気です。

今回の講演会では、市が行っている重症化を予防するための受診勧奨などで得られた声などを交え、糖尿病と付き合っていくポイントを学びます。



乳幼児救急蘇生法、心肺蘇生法講習会

乳幼児突然死症候群(SIDS)の講話のほか、AEDや人形を使用した実技指導などを行います。

▼日時 11月11日(火)13時30分～15時

▼会場 保健相談センター2階

▼対象 市内在住・在勤の方

▼定員 先着50人

▼費用 無料

▼講師 管理栄養士・田村須美子氏

▼申し込み 10月1日(水)から、電話で健康づくり課へ。

問海老名市医師会事務局 ☎(234)3241



アロマ・リンパ教室

アロマオイルを使ったリラクゼーションで、リンパの流れを促します。動きやすい服装でご参加ください。

▼日時 11月7日(金)10時～12時(9時45分受け付け開始)

▼会場 総合福祉会館1階

▼対象 市内在住の方

▼定員 25人(応募多数の場合は抽選)

▼講師 アロマセラピスト・松島葉子氏

▼費用 無料

▼持ち物 健康手帳(お持ちの方)・フェイスタオル2枚・飲み物・ゴムバンド(お持ちの方)

▼申し込み 往復はがき(1人1枚)に住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒243-0422 中新田377保健相談センター「アロマ・リンパ教室希望」係へ。10月20日(月)必着。返信用はがきの表面にも、住所・氏名を記入してください。



お薬相談と薬物フリーンキャンペーン

えびな安全・安心フェスティバル会場内で、薬剤師による薬の相談や危険ドラッグ・危険薬物情報コーナーのほか、災害時にも役立つ「えびな」のお薬手帳を無料配布します。また、禁煙相談や肺年齢測定なども行います。ぜひ、お立ち寄りください。

▼日時 10月26日(日)13時～15時30分

問海老名市薬剤師会 ☎(233)4494



腎臓・呼吸器などに障がいがあり、身体障害者手帳1級に該当する方

▼接種回数 1回

▼費用 1500円(接種対象者で、生活保護受給者・非課税世帯の方は無料)

▼持ち物 保険証・健康手帳(お持ちの方)・身体障害者手帳(60歳以上65歳未満で障がいのある方)・生活保護受給証または海老名市検診等無料受診証(無料接種対象の方)

▼予防接種ができない方 接種前測定のため37.5度以上ある方、インフルエンザワクチンでアナフィラキシーショックを起こしたことがある方、過去に予防接種後2日以内に発熱や全身性の発疹などのアレルギー症状が見られた方、診察の結果で医師が接種を見合わせると判断した方

▼その他 実施指定医療機関などの詳細は、「えびな健康だより」をご覧ください。



の付いているものは、「えびな健康マイルージ2014」対象事業です。事業に参加し、ポイントを貯めると賞品が当たる抽選に応募することができます。参加時は、健康マイルージポイントカード(お持ちの方)を持参してください。詳細は、健康づくり課へお問い合わせを。

