

市長タウンミーティングを開催

企画財政課 ☎(235)4634

「常に先を見据えたまちづくり」をテーマに、市政に関する意見や今後のまちづくりについて、市長と市民の皆さんが直接意見を交わす「市長タウンミー

ティング」を開催します。事前の申し込みは必要ありません。どなたでも、どの会場でも参加いただけます。ぜひご参加ください。

平成26年度 市長タウンミーティング日程

開催日	時間	会場
9月20日(土)	15時～16時30分	上今泉コミセン
	19時～20時30分	大谷公民館
9月28日(日)	19時～20時30分	社家コミセン
10月4日(土)	10時30分～12時	下今泉コミセン
	19時～20時30分	上郷自治会館
10月5日(日)	15時～16時30分	国分寺台文化センター
10月12日(日)	10時30分～12時	中新田コミセン
	19時～20時30分	本郷コミセン
10月13日(月祝)	10時30分～12時	国分コミセン
10月25日(土)	15時～16時30分	柏ヶ谷コミセン
	19時～20時30分	門沢橋コミセン
10月26日(日)	19時～20時30分	杉久保コミセン

保健相談センターからのお知らせ

健康づくり課 ☎(235)7880



高齢者肺炎球菌 予防接種(任意接種)の 費用・対象者が変わります

10月1日(水)から、成人用肺炎球菌予防接種の定期接種が始まります(本誌9月1日号参照)。これに伴い、任意接種の高齢者肺炎球菌予防接種の費用(自己負担額)と対象者を次のとおり変更します。

▼申込方法 直接または電話で、保健相談センターへ。申し込み受け付け後、必要書類を郵送します。

- ▼費用 3000円(自己負担額)
- ▼対象者 海老名市に住民登録のある65歳以上の方で、定期接種対象外の方
- ※過去に肺炎球菌予防接種をした方は対象外



リサイクルプラザ情報

同プラザ ☎(237)3196(火休館)



▲布ぞうり



▲ネックウォーマー

- ①「布ぞうり工房/布ぞうり」
▼日時 10月16日(木)9時30分～12時
▼持ち物 不要になった布(土台部分・7センチ幅×13センチを2本、鼻緒部分・7センチ×110センチを2本)・はさみ・裁縫道具
- ②「移動教室/ネックウォーマー」
▼日時 10月22日(水)10時～12時30分
▼持ち物 中細または並太の毛糸2玉・編み棒(頭のないもの)4本・カギ棒・はさみ・メジャー
- ③「刃物研ぎ講座」
▼日時 10月9日(木)9時30分～12時
▼その他 持ち物などの詳細は、返信がききでお知らせします。
- ④「再生自転車抽選販売」
▼日時 10月10日(金)～12日(日)9時30分～17時(最終日は11時まで)
▼費用 1台4000円～8000円程度(別途、防犯登録代500円が必要です)
- ⑤「再生家具抽選販売」
▼日時 10月4日(土)～11日(土)9時30分～17時
※④⑤共通事項
応募者多数の場合は12日(日)に抽選を行います。

元気は自分で作る 自彊術教室

～えびな健康マイレージポイント対象～

- 自彊術とは、31の動作で整体効果と有酸素効果をもたらす健康体操です。動きやすい服装でご参加ください。
- ▼日時 10月17日(金)10時～12時
- ▼会場 中新田コミセン
- ▼対象 市内在住の方
- ▼定員 20人(応募多数の場合は抽選)
- ▼講師 自彊術普及会奥伝指導員・鎌田益幸氏
- ▼費用 無料
- ▼持ち物 フェイスタオル・バスタオル・飲み物・健康手帳(お持ちの方)・えびな健康マイレージポイントカード(お持ちの方)
- ▼主催 健康えびな普及員会
- ▼申し込み 往復はがき(1人1枚、返信面にも住所・氏名を記載したもの)に住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒243-0422 中新田377保健相談センター「自彊術教室」係へ。10月3日(金)必着。

大好き おやつ講座

- 子どものおやつ作りと試食を行う講座です。
- ▼日時 10月28日(火)10時～12時30分(9時45分から受け付け)
- ▼会場 保健相談センター
- ▼対象 子育て中の方
- ▼定員 先着30人(事前申込制)
- ▼費用 無料
- ▼持ち物 エプロン・三角巾(バスタオル可)・布巾・手拭きタオル・筆記用具
- ▼その他 1歳以上の託児(若干名・事前予約制)あり。
- ▼主催 食生活改善推進団体えびな会
- ▼申し込み 9月16日(火)から、電話で健康づくり課へ。