

保健相談センターからのお知らせ

健康づくり課 ☎(235)7880



講演会

「心がフツと軽くなる瞬間の心理学」

メンタルヘルスの向上を目的に、テレビやラジオでおなじみの精神科医、名越康文氏を講師に迎え、講演会を開催します。ぜひ、ご参加ください。



- ▼日時 11月9日(日)13時30分～15時30分(開場13時)
- ▼会場 市役所401会議室
- ▼対象 市内在住・在勤の方
- ▼定員 先着280人
- ▼講師 名越康文氏
- ▼費用 無料
- ▼申し込み 9月1日(月)から、直接または電話で健康づくり課へ。

名越康文氏プロフィール

1960年、奈良県生まれ。精神科医・相愛大学客員教授。専門は、思春期精神医学、精神療法。臨床に携わる一方で、テレビやラジオなどのコメンテーターとしても幅広く活躍中。



10月1日から水痘(水ぼうそう)ワクチンと成人用肺炎球菌ワクチンの定期接種が始まります

水痘(水ぼうそう)ワクチン

▼対象 1歳～3歳未満と3歳～5歳未満で、海老名市に住民登録をしているお子さん
※3歳～5歳未満は、平成27年3月31日以降は定期接種対象外

- ▼接種回数 ①1歳～3歳未満：2回(1歳～1歳3カ月で初回接種し、2回目を初回接種終了後6カ月～12カ月で接種することが望ましい)
- ※任意接種した回数を、すでに接種した回数とみなします

成人用肺炎球菌ワクチン

▼対象 海老名市に住民登録をしている①65歳(昭和24年4月2日～25年4月1日生まれ)の方。ただし、平成27年3月31日までは下記(表1)の方も対象
全、心臓、腎臓、呼吸器の疾患で身体障害者手帳1級を所持している方

▼接種回数 1回(助成は1回限り)
▼接種場所 指定医療機関(表2)
▼費用 自己負担額3000円
※接種対象年齢で、生活保護受給者および非課税世帯の方は接種費必要書類を送付します。

用免除
▼その他 すでに肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)接種済みの方は対象外
▼申し込み 直接または電話で保健相談センターへ。受け付け後、必要書類を送付します。

種した回数とみなします
②3歳～5歳未満：1回
※すでに任意接種をしている場合は対象外
▼接種場所 指定医療機関(表2)
▼費用 無料
▼持ち物 母子健康手帳・⑦医療証・健康保険証
▼その他 水ぼうそうにかかったことがあるおひさまは対象外。

【表2】 指定医療機関

| 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 | 水痘(水ぼうそう) | 成人用肺炎球菌 |
|---------------|----------------------|----------|-----------|---------|
| 海老名あおばクリニック | 本郷2209-2 | 238-6246 | ◎ | ◎ |
| 海老名呼吸器科クリニック | 中央3-3-1 5F | 236-1159 | | ◎ |
| えびな整形外科 | 国分北2-15-14-101 | 236-3530 | | ◎ |
| 海老名田島クリニック | 中央3-3-18 中村第一ビル1F | 233-1313 | | ◎ |
| 海老名中央医院 | 国分南3-6-17 | 231-4776 | | ◎ |
| 海老名ハートクリニック | 中新田406 | 236-6085 | | ◎ |
| 海老名メディカルプラザ | 中新田439-1 | 234-6529 | ◎ | ◎ |
| オアシス湘南クリニック | 中河内1275 | 237-3733 | | ◎ |
| 大澤クリニック | 国分北1-4-16 | 235-5000 | | ◎ |
| 大島クリニック | 河原口1-1-14 | 236-3000 | ◎ | ◎ |
| かげやまクリニック | 中央3-3-1 3F | 235-8580 | | ◎ |
| かしわ台クリニック | 柏ヶ谷1052-2 | 234-9028 | ◎ | ◎ |
| 川島内科クリニック | 中央3-1-5 2F | 232-7111 | ◎ | ◎ |
| くの小児科医院 | 東柏ヶ谷1-24-6 | 233-3221 | ○ | ◎ |
| こっこどもクリニック | 河原口2-30-28 | 292-0115 | ◎ | |
| 小林内科医院 | 【予約専用】 | 292-0489 | | |
| さがみ野診療所 | 社家56-2 | 238-1680 | | ◎ |
| さつき町診療所 | 東柏ヶ谷3-17-31 | 231-9981 | | ◎ |
| 佐藤クリニック | 河原口391-2 | 232-3821 | ○ | ◎ |
| 穴戸医院 | 東柏ヶ谷6-15-5 | 233-2211 | ◎ | ◎ |
| 湘南ひまわりクリニック | 国分寺台5-13-11 | 231-7823 | ◎ | ◎ |
| 腎健クリニック | 国分寺台2-5-18 | 259-6082 | | ◎ |
| たちばなクリニック | 中央1-8-6 | 231-8151 | | ◎ |
| 玉井小児科神経クリニック | 浜田町23-15 | 234-7554 | ◎ | |
| とみなが内科医院 | 上今泉4-13-18 | 233-7005 | ○ | ◎ |
| 内科小児科 北川医院 | 東柏ヶ谷3-13-6 2F | 235-4333 | | ◎ |
| なかえこどもクリニック | 国分寺台1-18-1 | 232-0550 | ◎ | ◎ |
| にしのキッズクリニック | 中央3-3-1 2F | 236-5820 | ◎ | |
| のぞわ小児科内科医院 | 【予約専用】 | 236-0633 | | |
| 葉梨整形外科 | 国分南3-8-12 | 236-5545 | ◎ | |
| 原田循環器・内科クリニック | 【予約専用】 | 236-5585 | | |
| 的場内科クリニック | 杉久保北4-13-14 | 238-9957 | ◎ | ◎ |
| まなべ小児科クリニック | 柏ヶ谷719-4 | 232-8500 | | ◎ |
| 三宅胃腸科外科 | 中央1-13-1 | 236-6080 | | ◎ |
| もり整形外科眼科 | 中央2-8-31 2F | 292-1001 | | ◎ |
| やまなかクリニック | 東柏ヶ谷3-13-6 | 234-8331 | ◎ | |
| やよいクリニック | 上郷669-2 | 233-2555 | | ○ |
| 横山クリニック | 東柏ヶ谷2-29-18 | 234-5565 | ◎ | ◎ |
| さがみ野中央病院 | 国分南3-8-13 | 236-5250 | | ◎ |
| 湘陽かしわ台病院 | 国分北1-38-28 | 233-8419 | ◎ | ◎ |
| | 国分寺台5-13-1 | 232-6767 | | ◎ |
| | 東柏ヶ谷6-20-20 | 233-5110 | | ○ |
| | 柏ヶ谷584-2 | 292-5800 | | ○ |

◎要予約、○予約不要
上記以外に座間・綾瀬・厚木の一部医療機関にも委託しています。
詳細は健康づくり課へお問い合わせください。

三種混合ワクチンの接種をお早めに!!

四種混合ワクチンの供給量確保に伴い、三種混合ワクチンの製造が順次中止されています。三種混合ワクチンで接種を進めている方で、接種が完了していない方は、早めの接種をご検討ください。

【表1】 対象年齢

| | |
|--------|----------------------|
| 70歳 | 昭和19年4月2日～20年4月1日生まれ |
| 75歳 | 昭和14年4月2日～15年4月1日生まれ |
| 80歳 | 昭和9年4月2日～10年4月1日生まれ |
| 85歳 | 昭和4年4月2日～5年4月1日生まれ |
| 90歳 | 大正13年4月2日～14年4月1日生まれ |
| 95歳 | 大正8年4月2日～9年4月1日生まれ |
| 100歳 | 大正3年4月2日～4年4月1日生まれ |
| 101歳以上 | 大正3年4月1日以前生まれ |

ひとりで悩まないで! 9月10日～16日は 自殺予防週間

あなたの周りに、悩みを抱えて苦しんでいる人はいませんか。自殺未遂者は、自殺者の10倍いるともいわれています。気になる人には、ぜひ優しく声をかけてみてください。



海老名市自殺予防キャラクター「ここいちくん」

チャレンジ! えびな健康 マイレージ2014

検(健)診や日々の健康活動、健康関連のイベント参加などでポイントを貯めながら健康になることを目指します。30ポイント貯めると、折り畳み自転車や体組成計などの賞品が当たる抽選会に応募できます。ポイントカードの配布場所やマイレージの詳細は、健康づくり課へお問い合わせを。