

わたしのイチオシ **募 集**

固 情報発信課 ☎(235)4574

『海老名の緑』をテーマに、市民の皆さんから写真を募集しています。

作品は、本誌掲載予定のほか、市ホームページや市公式フェイスブック「えびなデイズ」などで活用します。皆さんの自信作をぜひお寄せください。



【今回のテーマ】

海老名の緑

【応募についての注意事項】

▶ひとつのテーマにつき、1人1作品 ▶1年以内に撮影した自作のオリジナル作品（データの提出を求める場合があります）▶第三者の著作権、人物や個人所有の建物などの肖像権、その他権利を侵害していないもの。なお、掲載に関するトラブルなどの責任は負いかねますのでご了承ください。▶作品の著作権は市に帰属し、広報誌や市ホームページ、市公式フェイスブックへの掲載など、市の広報活動に活用します。▶応募作品は返却しません。▶作品は必ず掲載されるものではありません。ご了承ください。

- ▼対象 年齢不問、市内在住・在勤・在学の方
- ▼応募方法 撮影者氏名・住所・日中に連絡のつく電話番号・作品タイトル・説明文を任意書式に記入し、作品（2L判に印刷したもの）とあわせて、直接または郵送で情報発信課（〒243-0492 勝瀬175-1）へ。6月16日（月）必着。
- ▼その他 謝礼、記念品などはありません。

編集後記

のびのび体操の編集をきっかけに、母のゴムバンドを借りてストレッチに挑戦してみました。テレビを見ながら気軽にできることが大きなポイント！ おかげで猫背気味だった背中がピンとしてきたような…。姿勢が良いと血行がよくなり、基礎代謝もあがるそうですよ。ちょっと空いた時間の簡単ストレッチで、目指せ姿勢美人&健康美人!! (E)

●人口	129,220人	128,753人	+467人
男	64,931人	64,775人	+156人
女	64,289人	63,978人	+311人
●世帯数	52,548世帯	51,979世帯	+569世帯
	(平成26年5月1日現在)	(平成25年5月1日現在)	(前年同月比)

防災行政無線放送
音声ガイド
固 危機管理課 ☎(235)4501

一般加入電話および携帯電話から
0180-994-050