

募 **詩吟サークル
岳風会・勝瀬教室**
☎高津☎(233)7641
女性歓迎！ 思いっきり大声を出しませんか。気分が爽快になりますよ！お気軽にご参加ください。**日**毎週水(月4回)10時～12時 **場**えびな市民活動センター交流館(予定) **対**年齢問わず **費**月1,500円(テキスト代など)

募 **達朗シェフの料理教室**
☎南館☎080(6636)1673
家庭料理をよりおいしく、美しく仕上げるコツを教えてください。初めての方、男性の方のご参加も大歓迎です。**日**毎月隔週(日)10時30分～12時30分 **場**えびな市民活動センター交流館3階(予定) **費**1回3,000円(食材費など)

募 **笑いあふれる楽しい会です
詩吟教室「駒草会」**
☎市川☎(231)8319
琵琶の調べや、哀愁に富んだ詩吟が楽しめる会です。お気軽にご参加ください。
日第1・3(木)15時～17時 **場**総合福祉会館など **費**1回800円(講師謝礼など) **他**開催日の変更は相談に応じます

案 **ワールドカフェIN海老名
～小さな自分に会える空間～**
☎岩崎☎090(4915)5140
カフェのようなくつろいだ雰囲気、意見を出し合うコミュニケーション手法の体験を！**日**4月20日(日)10時～12時30分 **場**えびな市民活動センター交流館 **対**話し方、聴き方に興味のある高校生以上 **費**500円(茶菓子代など)

案 **海老名市
陸上競技選手権大会**
☎山崎☎(232)2763
日6月1日(日)(受け付けは8時から) **場**海老名運動公園陸上競技場 **対**市内在住・在学・在勤(小学生は5・6年生) **費**無料 **申**〒243-0406国分北1-34-9宇田川雅紀まで。5月23日(金)締め切り。**他**詳細は、上記競技場・北部体育館にある要項を参照

募 **エアロビクス
「サークル・アイ」**
☎柴☎090(7634)4493
産後太りを楽しく解消しませんか。子育てママ中心のサークルです。初心者・お子さま連れも大歓迎。フラフープダイエットも行います。**日**毎週(木)11時30分～13時 **場**門沢橋コミセン(予定) **費**1回200円(講師謝礼など)

募 **イキイキ体操
「クローバー会」**
☎鈴木☎(233)5665
市主催講習会OBの集まりです。「元気でイキイキ」をモットーに、リズム体操やウォーキングなどを行っています。**日**毎月第2・4(火)13時30分～15時 **場**わかば会館・中新田コミセンなど **費**月1,000円(講師謝礼など、3カ月分一括)

募 **海老名市手話サークル
「さつき会」**
☎小川☎(234)5020(※連絡は☎のみ)
聴覚障がいのある方との交流の中で、楽しく手話を学びませんか？見学歓迎。新規会員は5月末日まで受け付け。**日**【昼の部】毎週(木)10時～12時【夜の部】毎週(金)19時～20時45分 **場**総合福祉会館(予定) **費**年2,500円(教材費など)

案 **ことしもやります！
永池川川歩きにご参加ください**
☎西田☎(234)1539
国分北の水源から市内を流れ、相模川に注ぐ1級河川の永池川。川を歩いて水生動物などの観察と川の清掃を行います。長ズボン・運動靴でご参加を。少雨決行。**日**5月17日(土)9時30分～13時 **場**美化センター集合 **費**100円(保険料)

案 **海老名ロータリークラブ
市民のための何でも相談会**
☎蛭川☎(233)5122
海老名ロータリークラブの会員が専門的知識を生かし、市民の悩みや相談に無料で応じます。**日**4月19日(土)10時～16時 **場**文化会館351多目的室 **対**法律、相続・遺言、税金、不動産、建築、保険など

募 **1994海老名陸上競技クラブ**
☎清水☎090(6006)4681
NPO法人運営の陸上競技クラブ。国際陸連・日本陸連の公認コーチが基本からコーチング。楽しみながら競技力の向上を目指します。体験随時 **日**毎週(木)19時から **場**海老名運動公園陸上競技場ほか **対**小学6年生以上 **費**月3,000円(講師謝礼など)

募 **短歌を始めませんか
「さつき短歌会」**
☎墨☎(231)9885
初心者歓迎。楽しみながら短歌を始めましょう。指導は「コスモス」選者の武田弘之氏です。**日**毎月第3(月)13時30分から **場**総合福祉会館・文化会館など **費**月1,000円(講師謝礼など)

募 **海老名の地で沖縄県人会を
つくりませんか**
☎金城☎090(9646)2169
「ゆんたく」しませんか？ 遠く離れた故郷に想いを馳せて、おしゃべりや島唄を楽しみましょう。お気軽にお問い合わせください。**日**場未定 **費**月1,000円(施設使用料など) **対**沖縄出身者またはその関係者

募 **太極拳(入門・初級コース)
「銀河」**
☎高橋☎(231)7484
「太極拳をやってみよう」「楽しみながら健康維持を」「足腰が弱ったかな…」という方、一緒にいかがですか。初心者でも楽しく習得できます。**日**第1・2・4(土)10時～12時 **場**えびな南高齢者施設(杉久保) **費**月2,000円(講師謝礼)

案 **フラサークル「プアマナ」
無料体験レッスン**
☎田中☎080(5656)2616
フラダンスの無料体験レッスンです。初めての方、年配の方大歓迎。楽しい「運動」として、私たちと一緒に始めませんか。**日**4月26日(土)15時～16時 **場**中新田コミセン



案 **海老名市弓道協会
初心者弓道教室(全8回)**
☎内田☎090(5800)6032
日5月17・24日、6月1・21・28日、7月5・19・20日 9時30分～12時 **場**海老名運動公園総合体育館 **対**中学生以上 **費**3,000円(中学生半額・保険料など) **申**往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し〒243-0406国分北1-6-1内田和子まで

案 **ターゲット・ハードゴルフ
「春の体験教室」**
☎小野☎☎(238)5548
健康づくり、仲間づくりに。手軽に楽しめる人気の生涯スポーツを体験してみませんか。**日**4月27日(日)9時から(予備日あり) **場**海老名運動公園プール横広場 **対**市内在住・在勤の方 **費**無料 **日**4月25日(金)締め切り **他**市レクリエーション協会主催

記号一覧 **日**日時 **時**時間
場場所 **対**対象 **定**定員 **内**内容
講講師 **費**費用 **持**持物 **他**その他
主主催 **✉**Eメール **HP**ホームページ
問問い合わせ **申**申し込み
募メンバー募集 **案**催し等の案内