

# お裾分けクラブで、 介護がいらぬ健康な生活を！

☎ 高齢介護課 ☎ (235)4951

「えびな元気お裾分けクラブ」は、65歳以上の健康な方を対象としたボランティア活動です。同クラブでは、高齢者施設などを利用する方の話し相手や手伝い、介護を必要とする高齢者世帯の見守りなどの活動を通じて、同クラブ会員の健康増進や介護予防につなげるほか、元気をお裾分けすることで、まち全体を元気にすることを目指しています。

同クラブの主な特徴は活動ごとにポイントがたまる事で、現在、104人がクラブ会員として登録しています。たまったポイントは、海老名市やトライアングル交流都市である宮城県白石市、北海道登別市の特産品などと交換できます。

「えびな元気お裾分けクラブ」の説明会（事前申し込み制）を、毎月開催しています。4月は、22日(火)10時から総合福祉会館で開催します。説明会日程や申し込みなどは、電話で同クラブ事務局（社会福祉協議会・ボランティアセンター ☎232-1600）へお問い合わせください。



## ポイントで交換できる特典の一例



海老名市の特産品  
イチゴ・吟味豚など



白石市の特産品  
うどん・醤油など



登別市の特産品  
閣魔ラーメン・わさび漬けなど



▲特産品を受け取る、25年度中に活発な活動をされたクラブ会員の皆さん

## ● クラブ会員の声 ●

「定年退職後、何をしたらいいか迷って家にこもる人も多いと聞きますが、私の場合は活動に参加することが外出の動機になって、クラブの活動がプラスになっています」  
「頑張ったご褒美に、特産品などが貰えることが楽しみです。私の家族も楽しみにしています」  
「施設などのお手伝いでは、人生の先輩方である利用者さんのほか、若いスタッフさん達との交流があります。お互いに教えあったり、感謝しあったりするコミュニケーションが、今では自分の生きがいのなっています」

## 高齢者の方へ 各種助成をご利用ください

☎ 高齢介護課 ☎ (235)4950

はり・灸・マッサージ・指圧の  
施術費助成券を交付します

屋内プール・トレーニング室の  
利用料金が半額になります

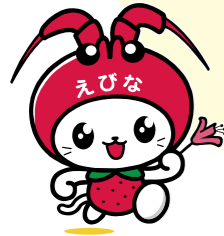
▼対象 市内在住の75歳以上の方  
（平成27年3月31日までに75歳になる方を含む）

▼内容 1枚2000円分の助成券  
6枚

▼申し込み 対象者には、4月上旬にはがきで通知します。はがきに押し、本人または家族が、直接はがきを高齢介護課または各交付会場へ持参してください。その場で助成券を交付します。

▼対象 市内在住の65歳以上の方  
▼利用方法 対象施設の窓口で申請書に署名し、身分証明書（トレーニング室は初回のみ）、ビギナー修了証（トレーニング室のみ）を提示してください。

申請書受け付け日時・会場は送付のはがきで確認  
ついでにねえ。



対象施設	利用料
海老名運動公園園体育館	150円
北部公園体育館	
海老名運動公園屋内プール	200円
北部公園屋内プール	
高座施設組合屋内温水プール	

## ご利用ください 福祉タクシー券を交付します

☎ 障がい福祉課 ☎ (235)4813

4月1日(火)から、対象者（下記参照）に「平成26年度分福祉タクシー券」を交付します。

交付希望者は、対象条件を確認し、該当の各障害者手帳・特定疾患医療証または特定疾患登録者証・印鑑（朱肉を使う障がい者本人のもの）・平成25年度福祉タクシー券の余り（前回交付を受けた方）を、直接障がい福祉課へ持参してください。



### 在宅で、下記の①～④のいずれかに該当する方

- ①身体障害者手帳を所持し、下肢・体幹・視覚の障がい程度が1・2級または上肢・内部の障がい程度が1級の方
  - ②療育手帳のA1・A2を所持または児童相談所・更生相談所でIQ35以下と判定された方
  - ③精神障害者保健福祉手帳の1・2級を所持している方
  - ④特定疾患治療研究事業実施要綱による対象疾患を患い、特定疾患医療証・特定疾患登録者証を所持している方
- ※ただし、①～④のいずれかに該当していても自動車税・軽自動車税の減免を受けている方は申請できません。

交付対象者