

**募 社交ダンス
「ステップ・サークル」**

☎ 佐藤 ☎(231)9446

楽しい音楽で身体を動かし、ダンスをしませんか。見学・体験可。
☎①毎週(土)11時30分～13時30分
②毎週(日)15時30分～17時30分
☎①②国分コミセン(予定) 費月2,000円(講師謝礼など) 他②は初めての方でも踊れる内容です

**募 民謡三味線および尺八の会
「桐香会」**

☎ 田澤 ☎090(9135)4019

日本民謡の三味線と尺八の会です。初心者用に尺八の貸し出しをしていますのでお気軽に。三味線の相談にも応じます。☎毎月2回(月)10時～12時30分 ☎下今泉および国分コミセン(予定) ☎どなたでも 費月2,000円(講師謝礼)

**募 ハーモニカサークル
「海老名リバース」**

☎ 植田 ☎(231)7833

複音ハーモニカによる個人・アンサンブル演奏を行います。発表会や高齢者施設などへの慰問もあります。講師による指導あり。☎毎月第1・2・3(木)13時30分～15時30分 ☎総合福祉会館など 費2,500円(講師謝礼など)

**募 流儀は問わず誰でもOK
俳句研究会「勝瀬道場」**

☎ 岡部 ☎090(1888)9785

17文字で語りましょう！季題を決めた俳句3句を持ち寄っての検討や、俳句関連本の読書会を行います。
☎毎月第1(木)10時～12時 ☎勝瀬文化センター(予定) 費無料

募 「海老名気功会」

☎ 本間 ☎(233)3179

気功は身体のバランスを整える自己鍛錬法。心身のバランスを整えながら治癒力を高めます。気功と太極拳を楽しみながら、健康になりませんか？☎毎月第1・3・4(木)14時15分～15時45分 ☎文化会館(予定) 費月2,700円(講師謝礼など)

**募 ヨガサークル
「グループB」**

☎ 田中 ☎080(5656)2616

中高年の仲間が集まって、無理のない動きでヨガを楽しんでいます。初めての方も大歓迎。無料体験も可能です。
☎毎週(月)15時～16時30分 ☎高齢者生きがい会館2階 費月1,500円(講師謝礼など)

**募 全日本空手道連盟錬武会
海老名道場**

☎ 外薮 ☎090(9969)2652

防具をつけた、安全で実践的な空手道です。正しい礼儀、健全な精神を育てます。見学大歓迎。市空手道連盟公認団体。☎毎週(月)(水)18時～21時 ☎(月)今泉小、(水)今泉小体育館 ☎幼児～大人 費月3,500円(施設使用料ほか)

**募 女性支援電話
「そよ風」**

☎ 橋 ☎(235)7353

家庭内・職場内・友人間・近隣・子育てなどで、誰にも言えず独りで悩んでいませんか？そんな時は、ここへお電話ください。この支援電話は、市の後援を受けています。☎毎週(火)10時～13時、(土)13時～16時 費無料

**募 英会話教室
「SES」**

☎ 清水 ☎(232)6018

英語が好きの方、英会話をしたい方へ。ハワイ出身のアメリカ人講師が、発音や話し方をフォローする楽しい教室です。参加をお待ちしています。☎(月)、月2～3回10時～12時 ☎文化会館(予定) 費3,000円(講師謝礼ほか)

**募 空手・テコンドー教室
「イーグル会」**

☎ 大塚 ☎(236)2010

礼儀・忍耐・精神力・感謝の心を学びます。テコンドー選手の育成あり。五輪選手も夢ではありません。体験してみませんか？☎毎週(木)(土)19時～21時 ☎(木)=社家コミセン、(土)=門沢橋小・海西中 費月1,000円(施設使用料ほか)

市民のひろば

☎ 記号一覧 ☎ 日日時 時間
☎ 場所 ☎ 対象 ☎ 定員 ☎ 内容
☎ 講師 ☎ 費用 ☎ 持物 ☎ その他
☎ 主催 ☎ Eメール ☎ ホームページ
☎ 問い合わせ ☎ 申し込み
募メンバー募集 ☎ 催し等の案内

**募 タヒチアンダンスサークル
「ポエヘレ」**

☎ 早見 ☎090(7224)0224

新規スタートするサークルです。体験レッスンに、ぜひお越しください。お子様連れも歓迎です！☎毎月第2・3・4(火)19時～20時30分 ☎国分コミセンほか 費入会金1,000円、月3,000円(講師謝礼など)

**募 女声のみで奏でる
「メサイア」 団員**

☎ 竹井 ☎(233)2094

女声のみでヘンデル作曲の「メサイア」を、市文化会館指定管理者と共催で公演します。初心者から丁寧に指導します。
☎月3回(土)14時～17時 ☎えびな市民活動センター交流館など 費月4,000円(講師謝礼など)

**募 着付けサークル
「服飾文化研究会」**

☎ 井出 ☎(231)4646

浴衣から留袖までを手結びで。道具不要。たんに眠っている着物を楽しく着てみませんか？ご参加お待ちしております。☎月2回(木)13時30分～15時30分 ☎文化会館会議室(予定) 費月1,000円(施設使用料など)

**募 健康体操
「海老名真向同好会」**

☎ 堀 ☎(234)6554

4つの基本体操から成る誰にでもできる簡単な体操。肩凝りや腰痛予防に、お気軽にご参加を。男性大歓迎。無料体験あり。☎毎月第2・4(月)13時30分～15時30分 ☎総合福祉会館など 費入会金1,000円、月1,000円(施設使用料など)

**募 初心者向けエアロビクス
「ハピネス」**

☎ 桃井 ☎090(6000)9122

運動不足やストレス解消に最適！初めての方でも大丈夫。インストラクターは女性です。お気軽にご参加を。☎毎月(水)(木)(金)のいずれかで月4回9時45分～11時 ☎国分コミセンなど 費1回200円(施設使用料など)

募 「えびなウォーキング会」

☎ 秋山 ☎090(5770)8709

〃歩くこと、を通して健康を維持し、仲間との親睦を図ることを目的にしています。
☎主に第2・4(水)で月2回 ☎市近郊および県内ウォーキングコース約10* ☎どなたでも 費年3,000円(保険料など)

募 「中新田囲碁クラブ」

☎ 田中 ☎(232)4162

これから囲碁を始めたい方を数人募集します。女性も歓迎です。お気軽にご連絡ください。
☎毎週(木)(日)13時～16時 ☎中新田自治会館 費入会金1,000円、年会費1,000円(電気・通信代など)