

## えびな市民活動センター愛称募集!

☎ 市民活動推進課 ☎ (2335)4794  
FAX (2333)9118

えびな市民活動センターの「交流館」と、現在建設中の「レクリエーション館」の愛称を募集します。「レクリエーション館」には、プールやトレーニングルーム、温浴施設などが整備されます。次世代に残る愛称を考えてみませんか?



- ▼基本コンセプト ①自立性・自発性に基づいた市民活動を広くサポートできる ②すべての市民が等しく活動できる ③多機能な活動に対応できる
- ▼応募条件 基本コンセプトを満たすもの。自作で未発表のもの。第三者の権利を侵害していないもの。1人1点(両館またはどちらか1館のみ)
- ※1人2点以上応募した場合は無効
- ▼応募資格 市内在住・在学・在勤の方
- ▼その他 投票により決定。11月(予定)のオープン式典時に表彰を行います。
- ▼申し込み 4月10日(木)までに、市民活動推進課窓口や交流館などで配布(市ホームページ内の受付フォームからも応募可)の応募用紙に必要事項を記入し、直接または郵送、ファクスで同課へ。

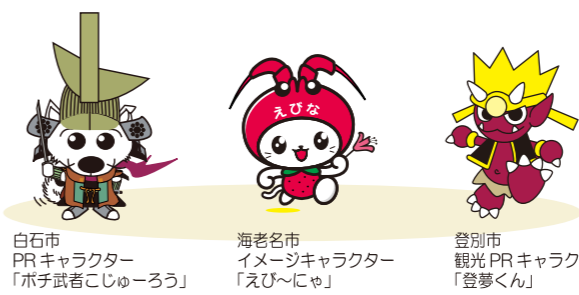
## トライアングル交流ランチ 3月3日(月)に再登場!!

☎ 海老名市都市間交流協会(市民活動推進課内) ☎ (2335)4794

市役所地下1階「レストランさつき」で、昨年12月に限定販売したトライアングル交流ランチ。好評の声にお応えし、内容をリニューアルして再登場します。今回も、トライア



- 【メイン】 登別市の特産物「タコ」を使用したチャーハン
- 【サイド】 白石市の特産品「<sup>うどん</sup>温麺」を使用したスープ
- ・海老名市の特産品「いちご酢」をドレッシングに使用したサラダ



と北海道登別市の特産品を使っています。ぜひご賞味ください。

- ▼販売期間・時間 3月3日(月)～31日(月)・11時～14時
- ▼価格 500円(1日30食限定)

海老名市都市間交流協会の会員は、50円引きのクーポン券が使えます。会員の方には、すでにクーポン券(個人会員・5枚、団体会員・20枚)を送付していますが、まだ届いていない場合は事務局までご一報ください。なお、新規会員も随時募集中です。入会条件などの詳細については、市ホームページを参照してください。

## 認知症講座「笑って! 認知症予防」(笑いの健康学)

☎ 高齢介護課 ☎ (2335)4650・4651

笑うと脳血流が増加し、認知症の予防になると言われています。大いに笑って認知症を予防しましょう。

▼日時 3月18日(火)10時～12時(受



藤井敬三氏

- け付けは9時30分から
- ▼会場 市役所401会議室
- ▼対象 市内在住の方
- ▼定員 先着100人
- ▼講師 日本成人病予防協会健康管理士・藤井敬三氏
- ▼費用 無料
- ▼申し込み 3月3日(月)から、直接高齢介護課へ。

## 申告はお早めに! 確定申告の申告期限は3月17日(月)まで

☎ 大和税務署 ☎ (2622)9411・市民税課 ☎ (2335)8594

確定申告の申告期限は、3月17日(月)です。例年、期限間際は会場が大変混み合いますので、余裕を持った申告をお願いします。

なお、市・県民税(住民税)の申告も同日までとなります。申告がないと、国民健康保険税や介護保険料の金額に影響があるほか、課税証明の発行ができなくなる場合があります。

すのでご注意ください。

- ▼会場 市役所702・703会議室
- ▼時間 ▽午前の部 8時30分～12時(11時まで受け付け。11時前に100人を超えた場合は午後の部へ)
- ▽午後の部 13時～17時15分(15時30分まで受け付け。混雑時には受け付け終了時間が早まる場合があります)

## 保健相談センターだより

☎ 健康づくり課 ☎ (2335)7880

### ひとりで悩まないで! 3月は自殺対策強化月間

国は、毎年月別自殺者数が最も多い3月を、「自殺対策強化月間」と定めています。

市では、この強化月間に合わせ、3月3日(月)～17日(月)の間、市役所1階エントランスホールで、市の自殺予防対策やゲートキーパー、ストレス解消法など心の健康に関する展示を行います。

あなたの周りに、悩みを抱えて苦しんでいる人はいませんか? 気になる人には優しく声をかけてみてください。



海老名市自殺予防対策キャラクター「こちこちくん」

### 献血にご協力を

- ▼日時 3月11日(火)10時～16時
- ▼会場 市役所南側玄関前

### 脳の健康楽習教室(全24回)

認知症予防のため、簡単な読み書き計算などを行う教室です。脳が元気になるだけでなく、新しい自分、新しい仲間との出会いの場でもあります。この教室は、市が

社会福祉協議会に委託して行っている介護予防事業の一つです。詳細は、同協議会にお問い合わせを。

- ▼会場・日時 ①柏ヶ谷コミセン 4月8日～9月30日(8月12日・9月23日(祝)除く) : 毎週(火)10時～12時 ②総合福祉会館 4月5日～9月27日(5月3日(祝)・8月16日(祝)除く) : 毎週(土)9時30分～12時
- ▼対象 市内在住の65歳以上の方
- ▼定員 各会場30人(応募多数の場合は抽選)
- ▼費用 毎月2260円(教材費)
- ▼その他 参加決定者には、3月後半に各会場で行う説明会を受けていただきます。
- ▼申し込み 3月14日(金)までに、直接または電話で社会福祉協議会 ☎ (2336) 6626へ。