

母子健康手帳の記録をチェック！ 予防接種はお済みですか？

【麻しん・風しん混合ワクチン】
小学校就学前、忘れずに2回目の接種を！

1回の接種で、麻しんと風しんの免疫を同時に付けることができます。

▼対象・接種回数 1期：1歳以上2歳未満のお子さん、2期：小学校就学前の1年間にあるお子さん（平成19年4月2日～20年4月1日生まれ）・各1回

【ジフテリア・破傷風】
小学6年生は接種を！

乳幼児期の三種混合でできた免疫の効果を高めるため、第2期として接種します。

▼対象・接種回数 小学6年生（該当学年で受けれない場合は11歳以上13歳未満は接種可能）・1回

【日本脳炎ワクチン】

▼対象・接種回数 1期：3歳～

ストレッチ・アロマケア教室

ストレッチとアロマで心と身体をリフレッシュしませんか。

▼日時 2月6日(木)10時～12時
(受け付けは9時45分から)

▼会場 大谷コミセン

▼対象 市内在住の方

▼定員 30人(事前申込制・応募多数の場合抽選)

▼講師 内藤洋子氏

▼費用 無料

▼持ち物 健康手帳(お持ちの方)・室内履き・タオル・飲み物

▼申し込み 往復はがき(1人1枚)の往信用面に、「アロマケア教室希望」・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、保健相談センターへ(〒243-0422中新田377)。1月27日(月)必着。返

ノロウイルスによる食中毒に注意しましょう！
ノロウイルスは、冬期を中心に急性胃腸炎を起こすウイルスです。通常は2～3日で回復しますが、抵抗力の弱い乳幼児や高齢者が感染した場合、重症化することもあります。感染力が強く、「食品から人」「人から人」にも感染するため、集団感染の危険もあります。予防のポイントを守り、食中毒の予防に努めましょう。

【予防のポイント】

- ・外出後や調理・食事前などには必ずせっけんと流水で十分に手を洗いましょう。
- ・食品(特に二枚貝)の取り扱いには十分注意し、中心部まで加熱調理してから食べましょう。
- ・調理器具などは十分に洗浄し、熱湯や台所用漂白剤などで消毒しましょう。
- ・嘔吐物、排泄物などの処理には、ビニール手袋などを使用し、直接

手を触れないようにしましょう。また、消毒には台所用塩素系漂白剤を薄めたものが有効です。下痢をしている場合は、乳幼児との入浴を避け、最後に入浴するか、シャワーのみにしましょう。

生活習慣病予防講演会

「あなたの生活習慣は大丈夫？」

▼日時 2月6日(木)13時30分～15時30分(受け付けは13時15分から)

▼会場 河原口自治会館

▼定員 先着80人

▼講師 海老名市医師会会長・田中昭太郎氏

▼その他 駐車場に限りがあります。車での来場はご遠慮ください。

▼申し込み 直接または電話で健康づくり課へ。

信用表面にも住所・氏名を記入してください。

平成25年度第4回口腔がん検診

▼日時 2月23日(日)8時30分～

▼会場 海老名総合病院

▼費用 1000円(免除規定あり)

▼定員 55人(応募多数の場合抽選)

▼申し込み 往復はがき(1人1枚)に、住所・氏名・ふりがな・生年月日・電話番号を記入し、市歯科医師会へ(〒243-0421さつき町41)。1月31日(金)必着。返信用表面にも住所・氏名を記入してください。

市民健康講座

▼日時 2月8日(土)14時～16時

食品衛生責任者講習会開催

▼日時 2月27日(木)14時～16時

▼会場 厚木合同庁舎新館4階A

▼内容 食中毒防止と食品衛生について

▼会場 厚木合同庁舎新館4階A

▼内容 食中毒防止と食品衛生について

■献血ありがとう■

〈11月分〉	
・海老名中央公園	147人
・(株)リコーテクノロジーセンター	165人
・イオン海老名店	31人
・自動車部品工業(株)	25人
・芝浦メカトロニクス(株)さがみ野事業所	15人
〈12月分〉	
・海老名中央公園	215人
・神奈川県産業技術センター	9人
・ピアメカニクス(株)	55人
・(株)パプコ	47人

▼定員 先着90人
▼費用 無料
▼持ち物 食品衛生責任者手帳・筆記用具
※営業許可書などに記載の11桁の施行番号(許可番号)が必要です
▼その他 申し込み不要。当日、直接会場へ。

情報



- 記号一覧
- 日時 時間
- 場所 対象 定員 内容
- 講師 費用 持ち物 その他
- 期間 任期 条件 主催
- ホームページ Eメール
- 問い合わせ 申し込み

▼ お知らせ ▼

詐欺的な投資勧誘にご注意を！

財務省関東財務局 ☎048(613)3952

高齢者を中心に、未公開株などの詐欺的な投資勧誘被害が多発しています。不審に思ったら、上記窓口や警察署、市消費生活センターへご相談ください。

- ・電話勧誘などにすぐ応じない！
- ・もうけ話を安易に信じない！
- ・よく分からない商品には手を出さない！

母子・寡婦家庭に修学資金などを貸し付け

子育て支援課 ☎(235)4504

4月に高校・大学・各種学校などへ進学するお子さんを養育している母子・寡婦家庭の母親を対象に、修学・修業・就学支度資金(県制度)の貸し付け申請を受け付けます。

期 1月15日(水)～3月31日(月)9時～16時(土)(日)(祝)を除く
希望する方は、事前連絡の上、子育て支援課母子自立支援員にご相談ください。

1月25日(土)8時～13時、保守点検作業のため自動交付機は利用できません。