

もしもに備えて参加してください

# 避難所運営訓練を 実施します

閩危機管理課 ☎(235)4790

災害時などに避難所として開設を予定している32カ所の施設で、避難所運営訓練を実施します。

今回は、トイレの組み立てや炊き出し訓練などを行い、共同生活の中での共助の必要性・重要性に加え、避難所生活が長引いた時に

心掛けたい共同生活の仕組みなどを学びます。

日程は下表のとおりです。自宅から最寄りの訓練会場のほか、複数会場の訓練に参加することもできます。事前の申し込みは不要です。

## シェイクアウト(Shake Out)とは

アメリカの南カリフォルニアで2008年から始まった新しい形の地震防災訓練のこと。指定した日時に、地震から身を守る安全行動「①ドロップ(まず低く!) ②カバー(頭を守り!) ③ホールド・オン(動かない!)」の一連の動作を一斉に1分程度行うものです。



① まず低く! ② 頭を守り! ③ 動かない!

## 避難所運営訓練の流れ

訓練開始時間までに訓練会場(避難所予定施設)に集合してください。なお、訓練会場に向かう際は、地震が発生したことを想定し、各家庭で「シェイクアウト(地震から身を守る安全行動/上図)」を行ってから参加してください。

## 避難所運営訓練日程表

訓練実施日	受付開始	訓練開始	訓練会場(避難所予定施設)	
8月	22日(土)	11時	11時30分	今泉中学校
	23日(日)	9時	9時30分	海老名小学校/社家小学校
	26日(水)	9時	9時30分	門沢橋小学校/今泉小学校
	27日(木)	13時30分	14時	海西中学校
	28日(金)	9時	9時30分	中新田小学校
		14時	14時30分	海老名中学校
	29日(土)	9時	9時30分	上星小学校
9月	30日(日)	9時	9時30分	柏ヶ谷コミセン/大谷コミセン/中新田コミセン/上今泉コミセン/杉久保コミセン/門沢橋コミセン及び有馬図書館/本郷コミセン/社家コミセン/下今泉コミセン/勝瀬文化センター/国分寺台文化センター及び国分寺台ケアセンター/北部公園体育館/柏ヶ谷小学校/東柏ヶ谷小学校/有鹿小学校/有馬小学校及び有馬中学校/杉久保小学校/杉本小学校/柏ヶ谷中学校/大谷中学校
				1日(火)
	13日(日)	9時	9時30分	国分コミセン/えびな市民活動センター(ビナレッジ)



▲自然の迫力を感じる国指定天然記念物の材木岩



▲白石市の特産品を販売している小十郎の郷



▲白石市のシンボル、白石城天守閣

姉妹都市  
白石市へ  
行こう!

市民視察  
参加者募集

閩海老名市都市間交流協会(市民活動推進課内)  
☎(235)4794

昨年、姉妹都市提携20周年を迎えた海老名市と宮城県白石市。ことしも交流事業の一環として、市民視察を実施します。市役所集合・解散で、海老名から視察先までバスで移動する1泊2日の行程です。ぜひ、ご参加ください。

- ▼視察日程 10月4日(日)6時30分出発〜5日(月)20時(到着予定)
- ▼視察先 1日目||白石市およびその周辺(予定)、2日目||白石市内および山形県方面(予定)
- ▼宿泊先 小原温泉
- ▼定員 80人(応募多数の場合は抽選)
- ▼費用 1人1万3000円(1泊4食付き・3〜5人1室。2人1室は1人1万5000円)

▼参加条件 海老名市都市間交流協会個人会員(入会と視察の同時申し込み可能。年会費は、市内会員2000円・市外会員3000円)

▼申し込み (土)(日)を除く8月3日(月)〜14日(金)に、申込書に必要事項を記入し、海老名市都市間交流協会事務局に提出してください。申込書は、同協会事務局で配布または市ホームページからダウンロードもできます。

