

えびな健康マイレージ
2015対象
相談・介護予防教室のご案内

高齢介護課 ☎(235)4950

① 歯つらつ相談・元気アップ食事相談

8月27日(木)9時15分～11時30分 (1人40分程度) 保健相談センター ☎電話で高齢介護課へ

② ビナスポでロコモ予防体操教室 (全10回)

9月9日～11月18日の毎週(水)13時30分～15時(受け付けは13時から) ※祝日を除く 場えびな市民活動センター・ビナスポ定35人(初めての方優先・応募多数の場合は抽選) 室内履き・飲み物・筆記用具、お持ちの方は健康手帳・えびな健康マイレージポイントカード

③ 水中ウォーキング教室 (全12回)

9月4日～11月20日の毎週(金)13時30分～15時30分(受け付けは13時から) 場高座施設組合屋内温水プール 市内在住の介護認定を受けていないおおむね75歳以上で、「転びやすくなった」「15分以上歩けない」など運動機能の低下が気になる方定20人(初めての方優先・応募多数の場合は抽選) 送迎希望者をご相談を。持ち物は個別に通知します。

※①②共通事項

市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の方

※②③共通事項

8月14日(金)までに電話で高齢介護課へ。

◆ 広報えびな 点字版・音声版 ◆

希望者にお送りします。

障がい福祉課 ☎(235)4813

募集

ボランティア入門講座

海老名市社会福祉協議会 ☎(232)1600

① 音声訳 (全5回)

9月2日～10月7日の毎週(水)10時～12時(祝日は除く) 費648円(テキスト代) 講座終了後、養成講座あり。

② 点字 (全5回)

9月3日～10月1日の毎週(木)10時～12時 費無料 講座終了後、応用講座あり。

③ パソコンサポート (全2回)

9月4日(金)・11日(金)10時～12時 費無料 講座終了後、体験研修あり。

※①②③共通事項

場総合福祉会館 先着20人 ①は8月19日(水)、②③は8月21日(金)までに、電話で海老名市社会福祉協議会へ。

放送大学10月生

放送大学神奈川学習センター ☎045(710)1910

放送大学は、テレビやインターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。現在、平成27年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。締め切りは8月31日(月)。詳細は、同大神奈川学習センターへお問い合わせください。

海老名市災害情報
@ebina_kikikanri

災害発生時などに市の情報をツイッターで発信します。

危機管理課 ☎(235)4790

情報

お知らせ

文化会館西側駐車場
利用制限にご協力を

文化スポーツ課 ☎(235)4797

9月30日(水)まで、文化会館西側駐車場の拡大整備工事を行います。工事中は、駐車場の一部が利用できなくなりますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。なお、同駐車場は、文化会館・中央図書館・総合福祉会館利用者専用です。詳細は、文化スポーツ課へお問い合わせください。

熱中症予防対策の徹底

神奈川労働局健康課 ☎045(211)7353

夏は気温が上がるため、職場でも体調管理に気を付けましょう。暑さを感じていない場合も水分と塩分を補給するなどの対策をしてください。また、十分な休憩を取ることも効果的です。体調の変化を感じたら、すぐに医師の診断を受けましょう。

ご寄付ありがとう(敬称略)

- ◆ 社会福祉事業へ
 - ・寿美カラオケ教室 / 7万円
- ◆ 市環境基金へ
 - ・マルイファミリー海老名 / 2万6,814円
 - ・海老名市さつき研究会 / 1万2,056円



▲個性豊かな作品が来場者の目を楽しませます

海老名の秋を彩る「かかしまつり」を、ことしも中新田地区で開催します。中新田かかし実行委員会では、アイデアあふれるかかし作品を募集しています。皆さんの力作をお寄せください。

▼期間 9月5日(土)12時～23日(水)12時
▼会場 中新田コミセン北側の田んぼ
▼その他 9月12日(土)11時から、中新田コミセンで表彰式を行います。会場では、米のすくい取りや綿菓子配布もあります。

「かかし作り教室」

8月22日(土)・23日(日)に、平井実行委員会(中新田3-15-11)で開催します。実行委員が丁寧に指導。初めての方も安心してご参加ください。申し込み不要、直接会場へ。材料費負担あり。
▼その他 中新田かかしまつりやかかし作り教室の詳細は、左記実行委員会へお問い合わせください。
場 廣田 ☎(231)5329
若松 ☎(235)5585
平井 ☎(231)6367

海老名の秋の風物詩 かかしまつり

農政課 ☎(235)4844



海老名市初! 全国大会に出場
海西中学校野球部が、「中学生の甲子園」とも呼ばれる第32回全日本少年軟式野球大会への出場を果たしました。



みんなでスカッシュを体験
6月19日、えびな市民活動センター・ビナスポで、エアースカッシュの体験イベントを開催しました。

おいしいマンゴーは
いかがですか

7月1日、EXPASA海老名で販売されている台湾プレミアムゴーが市内認可保育所などに寄贈されました。



7月1日、海老名駅東口自由通路で、つきまとい勧誘や客引きなどの迷惑行為防止のキャンペーンを行いました。

つきまとい勧誘や
客引き行為はダメ!

7月1日、海老名駅東口自由通路で、つきまとい勧誘や客引きなどの迷惑行為防止のキャンペーンを行いました。

